

**Herzliche Einladung**

**Auszeit**



 **Auszeiten im Alltag**

 Nehmen Sie sich eine
 Auszeit im stressigen Alltag.
 In diesem Kurs erhalten Sie
 an drei Abenden Impulse für
 sich und Ihr Wohlbefinden.

Datum: Mittwoch, 30.04. / 07.05. und 14.05.2025

Uhrzeit: jeweils 19 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Franziska Herbrechtingen

Manchmal reicht eine kleine Auszeit vom Alltag aus,
um die Dinge aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.

Unkostenbeitrag: 22.- €

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Monika Berger-Jungerth
 & Andreas Berger

Anmeldung bis zum **28. April 2025** per Telefon 07324 - 2302 oder
per Email familienzentrum.st.franziska@t-online.de