



国分寺南部コミュニティセンターだより

令和6年度、国分寺南部コミュニティセンターでは次のような講座を計画しております。
地域住民の皆様の、共に学びあう生涯学習の場になるよう努めたいと思います。お気軽にご利用下さい。

国分寺南部コミュニティセンター講座 受講生募集中！

★講座申込み 令和6年3月15日より受付開始

お問合せ・申込み先
国分寺南部コミュニティセンター
☎874-1116

講座名	対象(定員)	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
1 菊づくり教室	一般	4～10月の第3金曜日 9:30～11:00 (全7回) ※10月のみ第2金曜日	菊作りを通しての環境学習	山崎敏広	材料費 (初回のみ) 1000円	随時
2 健康講座	一般	第1回:5月28日(火) 10:00～11:30	「あなたの腸、大丈夫？」	籾下久子	無料	随時
		第2回:10月31日(木) 10:00～11:30	「たったこれだけの筋肉運動で健康長寿」	山下天徳		
		第3回:1月28日(火) 10:00～11:30	「病気になるに難い体質づくりの健康塾」	渡邊雅春		
3 子育て座談会 ～悩み事相談室～	一般 (10名)	6/7(金) 1/24(金) (全2回) 13:00～14:30	子育ての悩みはつきないもの。抱える子育ての悩みを気軽に話し合う	竹内典子	無料	随時
4 クリスタルアトリウム 体験教室	一般 (10名)	6月6日(木) 13:30～15:00	固めるハーバリウム。ドライフラワー等を透明樹脂に閉じ込めて楽しむインテリアの製作	須崎志保	材料費 2000円	随時
5 親子でバランスボール	生後3ヶ月頃～未就園児と保護者	8/19(月) ※夏休み中は12/2(月) 兄弟も可 (全2回) 10:00～11:30	バランスボールを使い、親子のコミュニケーションをとりながら体を整える	谷口あや	無料	随時
6 歴史講座 まちあるき	一般	12月6日(金) 集合9:00 出発9:15	国分寺町内のふるさと昔と今を訪ねる	鎌田良博	無料	随時
7 春の薬膳料理	一般 (12名)	4月30日(火) 10:00～12:00	薬膳を気軽に楽しめて、体調を崩しがちな梅雨におすすめの料理を習う	加藤ちかこ	材料費実費	コセン窓口にて申込
8 ヘルスメイトさんの料理教室	一般 (12名)	5/21(火) 9/3(火) (全2回) 10:00～12:00	旬の野菜を中心に家庭で手軽にできる料理を学ぶ	食生活改善推進協議会	材料費実費	コセン窓口にて申込
9 手作りパンお菓子教室	一般 (12名)	6/27(木) 10/24(木) (全2回) 9:30～12:30	パンとお菓子作りの美味しく作るコツを教わりながら、楽しく調理	井上清恵	材料費 1講座につき 1500円	コセン窓口にて申込
10 夏休みクラフト教室	小学生	7/22(月), 7/29(月) 8/5(月) 10:00～12:00	夏にぴったりなカラーサンド・シーグラス・花の寄せ植え・キャンドル・レジン・スライム作り等	きかざりクラフト教室	材料費実費 (1講座につき 1000円程度)	募集案内を配布
		12月21日(土)	お正月羽子板、リース作り等			
11 夏休み読書感想文講座	小学生	7・8月	感想文を書く時のポイントを学ぶ	池内 舞	無料	募集案内を配布
12 夏休みポスター教室	小学生	7・8月	ポスター作成のポイントを学ぶ	三好里美	無料	募集案内を配布
13 防災マップ説明会	一般	要相談 (自治会単位又はグループで受付けます)	国分寺南部校区防災マップの活用方法を知る	国分寺南部校区防災士会	無料	随時

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
14	親子ふれあい体操 	幼児と保護者	5月20日(月) 6月17日(月) 9月30日(月) 10月21日(月) 11月18日(月)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせや歌に合わせて一緒に体操する	木内ひとみ	無料 	児童館 だより
15	親子木工教室	幼児と保護者 小中高の親子	7月27日(土)	親子で糸鋸工作を楽しもう!	長松武志	材料費実費	児童館 だより
16	音楽で遊ぼう	幼児と保護者	11月14日(木)	オカリナ演奏と体験 バルーンアート教室 	藤田澄子	無料	児童館 だより
17	クリスマスクッキング	幼児と保護者 小中高生	12月21日(土)	クリスマスのお菓子作り	井上清恵	材料費実費	児童館 だより

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
18	親子で遊ぼう! こちょこちょムギユ	幼児と保護者	5月27日(月) 9月2日(月) 2月3日(月)	親子の触れ合いを基本にリズム遊び、手遊びなど全体を使って親子で楽しむ	ゆたんぼ 	無料	児童館 だより
19	バランスボール	幼児と保護者	6月3日(月) 10月7日(月)	バランスボールを使い、親子のコミュニケーションを取りながら体を整える	谷口あや	無料	児童館 だより
20	Tシャツアート 	幼児と保護者 小中学生	6月22日(土)	オリジナル作品を作る	三好里美	無料	児童館 だより
21	ぼちぼちさんのお話会	幼児と保護者 小学生	6月29日(土)	絵本の読み聞かせ、人形劇、パネルシアターなどを楽しむ	ぼちぼち	無料	児童館 だより
22	おたのしみ会	幼児と保護者 小中学生	3月15日(土)	トランペット演奏と合奏、劇を楽しむ	TKS 	無料	児童館 だより

※講座の内容・日時等は講師の都合により変更になる場合があります。
また、日程等未定の講座は開催日などが決まり次第お知らせいたしますので、随時お問合せください。
各講座毎の詳細い内容については [ちらし](#) をコミュニティセンター窓口に設置しています。

施設の開館時間・休館日

- 開館時間 月～金曜日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
日曜日 9:00～17:00

土曜日の17時以降に利用する場合は、使用日の1週間前までに利用予約をお願いします。

- 休館日 祝日、年末年始(12/29～1/3)、夏季(8/13～8/15)
※休館日に臨時開館した場合、翌日が臨時休館日となる場合あり。

▼ホームページ・Instagramもご覧ください。
お知らせや行事報告など、情報発信しています。



HOKUNAN1116

令和6年度 高齢者教室 受講生募集中!



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月18日(木)	開講式・総会・サヌカイト演奏	臼杵 美智代	国分寺ホール
5月16日(木)	社会見学 奈良市方面		現地
6月13日(木)	教養講座 健康づくりのための運動	阿部 純也	国分寺ホール
7月18日(木)	教養講座 しめ縄について	国分八幡宮宮司 森口 美文	国分寺ホール
9月12日(木)	教養講座 おむすび山と防災	香川大学教授 長谷川 修一	国分寺ホール
10月24日(木)	社会見学 広島市方面		現地
11月14日(木)	教養講座 上手な病院のかかり方と健康のコツ	香川県医師国保課 国民健康保健室	国分寺ホール
12月12日(木)	教養講座 人権学習 こころのバリアフリー	国分寺町人権擁護委員	国分寺ホール
1月16日(木)	教養講座「南海通記」に見る国分寺町の武士たち	讃岐国分寺跡資料館 鎌田 良博	国分寺ホール
2月13日(木)	教養講座 人生の振り返り～生き方のヒント～	香川大学講師 穴吹 忠義	国分寺ホール
3月13日(木)	閉講式・教養講座 交通安全教室・音楽隊演奏	高松西警察署 香川県警音楽隊	国分寺ホール

※講座開会時間：午前10時00分 変更の時は事前にお知らせ致します。尚、やむを得ない事情により、実施内容が変更になる場合がありますが、何卒ご了承ください。

入学資格：おおむね65歳以上の町内在住者
学 費：3,000円(1年間)
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116 または各地区運営委員

令和6年度 女性教室 受講生募集中!



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月9日(火)	ゴキブリ団子作り&元気体操	青山 重子・甲木 寮子	国分寺南部 コミュニティセンター
5月14日(火)	木の実アート	井上 知日江	国分寺南部 コミュニティセンター
6月11日(火)	絵手紙教室	絵手紙愛好家 原 百合子	国分寺南部 コミュニティセンター
7月9日(火)	切り絵教室	糸瀬 鈴子・松井 絹代	国分寺南部 コミュニティセンター
8月	中学生とクリーン作戦&文化祭作品作り	甲木 寮子	現地 国分寺南部コミセン
9月10日(火)	手芸教室	井下 和代	国分寺南部 コミュニティセンター
10月8日(火)	一日研修旅行	甲木 寮子	現地
11月12日(火)	生活習慣病を予防する料理	食生活改善推進協議会 柿下 初美	地域保健活動センター
12月10日(火)	フラワーアレンジメント	片岡 秀子	国分寺南部 コミュニティセンター
1月14日(火)	くらしのセミナー	生涯学習センター	国分寺南部 コミュニティセンター
2月18日(火)	太極拳	香川中国武術協会WUSHU協会 代表 泉 清章	国分寺南部 コミュニティセンター
3月11日(火)	ふるさと探訪と反省会	鎌田 良博	現地 国分寺南部コミセン

※講座時間：午前9時30分～12時 (内容については諸事情により止む無く変更になる場合があります。)
参加資格：18歳以上の町内在住女性
年会費：500円
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116