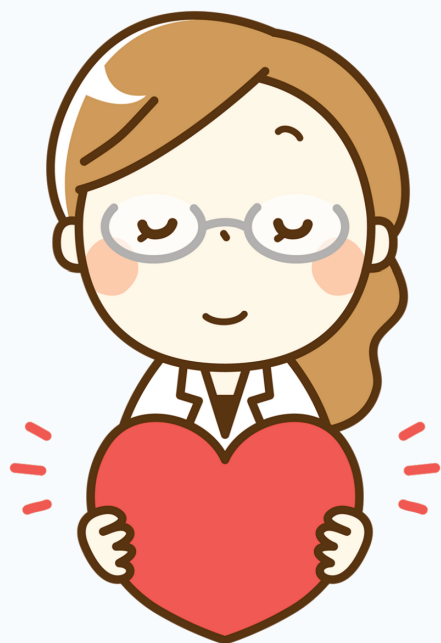


健診結果、
そのままにいませんか？



40歳以上の方

無料

保健師による 健康相談& 健診結果説明会 に参加してみませんか？

健康診断は、自身の健康状態を理解し、生活習慣を見直す絶好の機会です。
結果を把握し、改善に生かすことが健康維持や病気の早期発見につながります。

参加費：無料

対象：40歳以上の会社勤務者、パート・自営業の方も歓迎！

年齢：40～64歳

実施日

令和7年4月13日（日）／4月27日（日）

5月11日（日）／5月25日（日）

🕒 9:00～10:00 健活ウォーク参加者

🕒 10:00～11:30 予約者対象（要申し込み）

持ち物：直近の健診結果

内容

- ✓ 健診結果の見方を解説
- ✓ BMI・血圧・血糖値などの影響を説明
- ✓ 生活習慣改善のポイントをアドバイス
- ✓ 今日からできる健康管理の計画を考える
- ✓ 血圧測定

アクセス

場所：ひと・まち交流館京都 2階会議室

京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1
（河原町五条下る東側）



お申し込みは予約フォームから →

NPO法人 きょうと健康相談室

✉ kyoto.kenkou@gmail.com

健康相談
予約フォームは
こちら →



ホームページ

NPO法人きょうと健康相談室



<https://kyotokenkousoudannshitu.com>

