

# UNSERE RABATT-COUPONS

Jetzt Ausschneiden & beim nächsten Einkauf einlösen!

guyotapotheken

**guyotapotheken -30%\***

**9,44 €**  
13,49 €  
Grundpreis: 188,80 € / kg

**WICK® VapoRub Erkältungssalbe - 50 g**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -20%\***

**9,75 €**  
12,19 €

**Esberitox® Compact Tabletten - 20 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -25%\***

**4,85 €**  
6,47 €  
Grundpreis: 247,50 € / kg

**Bepanthen® Wund- und Heilsalbe - 20 g**

gültig von 01.02. - 28.02.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

**guyotapotheken -30%\***

**6,22 €**  
8,89 €

**Thomapyrin® intensiv Tabletten - 20 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -25%\***

**6,74 €**  
8,98 €

**Vigantol® 1000 I.E. Vit. D3 - 100 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -20%\***

**12,23 €**  
15,29 €

**Grippostad® C Hartkapseln - 24 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

\*Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

**guyotapotheken -30%\***

**7,19 €**  
10,28 €

**Lemocin® Lutschtabletten Honig & Zitrone - 20 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -25%\***

**10,80 €**  
14,40 €  
Grundpreis: 108,00 € / kg

**Diclo forte ratiopharm® - 100 g Gel**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -20%\***

**11,72 €**  
14,65 €

**Neurexan® Tabletten - 50 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

**guyotapotheken**

**Ü60 - Rabatt**

**- 10%\* jeden Montag 01. - 28.02.23**

\*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen, nicht für Heesley, Linari, GUYOT Fragrance und LO. Dieses Angebot gilt nur für Personen über 60 Jahren (Jahrgang 1963 oder früher geboren).

**guyotapotheken -20%\***

**9,56 €**  
11,95 €  
Grundpreis: 318,67 € / kg

**Dr. Theiss® Melatonin Spray - 30 ml**

gültig von 01.02. - 28.02.23

**guyotapotheken -20%\***

**9,26 €**  
11,57 €

**Voltaren® Dolo 25mg Tabletten - 20 Stk.**

gültig von 01.02. - 28.02.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

**Lust auf noch mehr Rabatte? Jetzt Premiumkunde werden!**  
**Jetzt Kundenkarte holen & das ganze Jahr Rabatte bis zu 20% sichern! Sprechen Sie unser Team an, wir führen Sie durch den Registrierungsprozess.**

**Impressum**

Herausgeber:  
Reichsstadt Apotheke  
Inh. Eva Fellner-Guyot  
Hauptstraße 8 | 73441 Bopfingen  
info@guyot-apotheken.de

Texte: Eva Fellner-Guyot, Stephan Guyot  
Gestaltung: media & marketing Uli Guyot  
Bilder: Unsplash, Uli Guyot

## DEINE MEINUNG ZÄHLT

Sollten Sie zufrieden mit unserem Service, den Produkten und unserem Personal sein, freuen wir uns über eine positive Bewertung bei Google. Einfach QR Code scannen & Bewertung schreiben.



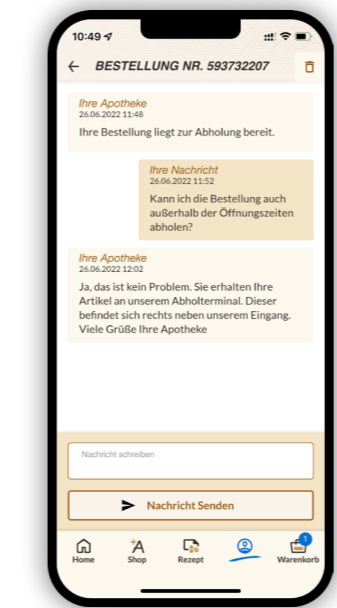
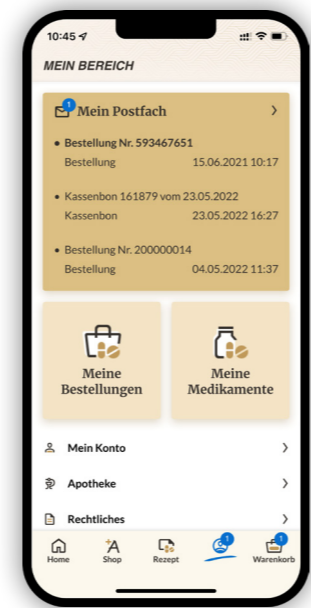
**Jetzt informieren!**

### Pflegehilfsmittel nach Ihren Bedürfnissen

Wenn Sie einen Pflegegrad haben, oder eine Person mit Pflegegrad pflegen und wenn die Pflege zu Hause stattfindet haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf Kostenübernahme von Pflegehilfsmitteln im Wert von aktuell 40,00€.

**In unseren Apotheken in Bopfingen und Nördlingen erhalten Sie auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Pflegehilfsmittel.** Wir beraten Sie umfassend und wickeln gemeinsam mit Ihnen den Vorgang der Auswahl der Produkte und die anschließende Bestellung ab. Sprechen Sie uns dazu gerne an - Unser geschultes Team erklärt Ihnen was zu tun ist.

#apothekevorort



**Reichsstadt-Apotheke**  
Hauptstraße 8  
73441 Bopfingen  
Tel. 07362 - 96340  
reichsstadt@guyot-apotheken.de

**Stadtapotheke zum Engel**  
Marktplatz 19  
86720 Nördlingen  
Tel. 09081 - 4634  
engel@guyot-apotheken.de

**Apotheke am Deininger Tor**  
Deininger Straße 15  
86720 Nördlingen  
Tel. 09081 - 29770  
deininger@guyot-apotheken.de

**Parfümerie Fellner**  
Hauptstraße 8  
73441 Bopfingen  
Tel. 07362 - 963414  
info@parfuemerie-fellner.de  
shop.parfuemerie-fellner.de

www.guyot-apotheken.de    www.guyotapotheken.shop    www.guyot-coaching.com    www.parfuemerie-fellner.de

guyotapotheken

Die Apotheken mit Herz

**Ausgabe**  
Februar 2023



apoweg

**Jetzt anmelden!**

**Sparen durch Kundenkarte**

**Ihr Ansprechpartner vor Ort**

Registrieren Sie sich jetzt als **Premiumkunde** in unseren Apotheken. Sie erhalten im Gegenzug Rabattcoupons für das ganze Jahr und profitieren als erstes von exklusiven Aktionen & Sales.

Wir beraten Sie in allen Anliegen rund um Ihre Gesundheit. **Immer für Sie da**, vor Ort sowie digital.

## Vitamin D - Mehr als nur das „Sonnenvitamin“

### Vitamin D3 - Jetzt Speicher auffüllen!

Verglichen mit allen anderen Vitaminen, die unser Körper aufnimmt, nimmt Vitamin D eine besondere Stellung ein. Die vielen bekannten Effekte für unseren Körper und noch viele weitere Auswirkungen werden stetig erforscht. Unser Sonnenlicht ist die natürlichste und wichtigste Quelle für die stetige Vitamin D-Versorgung.

Schätzungsweise 1 Milliarde Menschen sind mit Vitamin D unterversorgt. Folgen eines Mangels an Vitamin D können eine reduzierte Knochendichte mit erhöhter Bruchgefahr, eine eklatante Schwächung des Immunsystems (auch in Bezug auf SARS-CoV-2 Infektionen) depressive Verstimmungen oder muskuläre Beschwerden sein.

Da der Körper das aufgenommene Vitamin D nur kurze Zeit speichern und verwerten kann, ist es sinnvoll den Vitamin D-Haushalt durch die Einnahmen von Vitamin D in flüssiger oder fester Form zu unterstützen.

### Wofür brauchen wir Vitamin D?

Vitamin D3 fördert eine gesunde Schwangerschaft und die gesunde Entwicklung des ungeborenen Kindes. Es stärkt das Immunsystem, kräftigt Knochen und Muskulatur, gleicht den Blutdruck aus, mindert das Krebsrisiko, hilft bei Nervenverletzungen (MS), sowie depressiven Verstimmungen und schützt die Nervenzellen. Es fördert außerdem die Aufnahme

von Kalzium im Darm und sorgt so für starke Knochen und Zähne. Außerdem hat es einen Einfluss auf die Muskelkraft und trägt zu einem funktionierenden Immunsystem bei. Es gibt Hinweise darauf, dass ein zu niedriger Vitamin-D-Spiegel das Risiko für akute Atemwegsinfekte erhöht.

### Wie viel Vitamin D sollte ich einnehmen?

Vitamin D wird in Mikrogramm ( $\mu\text{g}$ ) oder in internationalen Einheiten (IE) angegeben.  $1 \mu\text{g}$  entspricht 40 IE. In unseren Apotheken messen wir Ihren Vitamin D-Wert und beraten Sie im Anschluss ausführlich, darüber was zu tun ist, um Ihre Speicher schnellstmöglich mit der richtigen Menge und nachhaltig aufzufüllen.

### Was sind Ihre Vorteile?

Wir bieten qualitativ gutes Vitamin D in flüssiger Form in hoher Dosierung zur Therapie eines Vitamin D – Mangels. Durch die Messung Ihre Vitamin D-Spiegels können wir Ihren persönlichen Bedarf exakt berechnen und Ihnen eine individuelle Einnahmeempfehlung aussprechen. Die Messung erfolgt durch Entnahme von wenigen Tropfen Blut aus Ihrer Fingerbeere.

**Ergänzendes Produkt Vitamin D3/K2 30ml**  
- D3  $25 \mu\text{g}$  + K2  $20 \mu\text{g}$  pro Tropfen



**Tipp!**

## Unser persönliches Jubiläum - 30 Jahre Reichsstadt Apotheke

Am 01.01.1993 haben meine Frau Eva und ich die (schwieger-) elterliche Reichsstadt-Apotheke übernommen und den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt. **30 Jahre** ist das nun her und wir blicken voller Stolz und Dankbarkeit auf das Erreichte zurück. Meine Frau und ich hatten von Beginn an, die Vision als Gesundheitsdienstleister nicht nur im Krankheitsfall zu helfen, sondern Ihnen als Gast in unseren Apotheken durch Aufklärung, Schulung und Präventionsarbeit eine gesunde und nachhaltige Lebensführung mit den Säulen Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und Eigenverantwortung nahe zu bringen und damit die Basis für viel Lebensqualität zu schaffen – besonders für das letzte Lebensdrittel.

### 30 Jahre Selbstständigkeit - Selbst & ständig?

Wir sehen in unseren täglichen Aufgaben einen großen Sinn, der uns antreibt und motiviert, aber das geht natürlich nicht allein, sondern wir haben ein großartiges Team, das uns auf diesem Weg begleitet. Jeder mit seinen ganz besonderen Stärken. *Niemand ist vollkommen, aber ein Team kann es sein!*

### 30 Jahre – Wir sind noch nicht müde und stellen uns allen neuen Herausforderungen und Chancen.

Die größte Herausforderung aus meiner Sicht ist es für uns alle momentan, positiv und zuversichtlich zu denken und auch zu sein. Oder? – Wie geht es Ihnen beim Blick in die Zeitung oder dem Verfolgen der Nachrichten? Kummer, Sorge und Angst sind durchaus reell, aber wer sich dem 24 Stunden am Tag aussetzt, wird krank werden. Da ist die Depression nicht weit ...

Wer sich gut fühlen will, der muss auch gut denken! Dankbarkeit ist erwiesenermaßen das Gegenstück zu allen negativen Emotionen, Dankbarkeit verstärkt alles Gute. Stellen Sie sich die Frage: „Wofür bin ich dankbar?“ – Ich bin sicher, dass Sie viele Antworten



finden werden, die Ihnen helfen werden in diesen fordernden Zeiten die Lebensfreude nicht zu verlieren.

*Machen Sie sich Gedanken, um Ihre Gedanken.*

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen körperliche und mentale Gesundheit und freue mich auf den nächsten Kontakt mit Ihnen.

**Stephan Guyot**  
Unternehmensleitung

## „Solange wir atmen, riechen wir“

### Cajeput extra von Primavera®

- Eine Empfehlung von Primavera Fachberaterin Karen Schnitter aus der Stadtapotheke zum Engel.

Das **Cajeputöl** ist das Erkältungsöl Nr. 1 und gehört in jede Hausapotheke. „Bei Husten wirkt es schleimlösend und ist für Kinder sehr gut geeignet. Der würzige, frische, eukalyptusartige Geruch klärt und reinigt die Raumluft“, sagt Karen Schnitter.

Hergestellt wird das wertvolle Öl durch die Destillation der Blätter der Cajeputpflanze. So können aus ca. 150 kg Blätter durch die 8-stündige Destillation ca. 1,5 Liter Öl gewonnen werden.

### Ihre Empfehlung:

17 Tropfen in der Duftlampe wirken wohltuend auf die oberen Luftwege!



## Willkommen im Team!

- Apothekerin Franziska Moninger ist seit Januar 2023 Teil unseres Teams. Wir haben ihr ein paar Fragen gestellt, damit Sie unser neuestes Teammitglied kennenlernen können. Sie treffen Fr. Moninger in der Reichsstadt Apotheke in Bopfingen an.



**Wie alt bist Du & wo kommst Du ursprünglich her?**  
Ich bin 24 Jahre alt und wohne in Itzlingen.

### Wo hast Du studiert?

An der Eberhard-Karls-Universität in Tübingen.

### Was ist die schönste Erinnerung an Dein Studium?

Wenn ich an mein Studium zurückdenke, dann denke ich gern an die Freundschaften, die entstanden sind und die Zeit, die man gemeinsam verbracht hat.

### Was sind Deine Hobbies?

In meiner freien Zeit bin ich gerne am Kochen & Backen oder Malen & Zeichnen.

### Was ist Dein Lieblingsgericht?

Rigatoni al forno.

### Worauf freust Du dich jetzt am meisten als Berufseinsteigerin?

Ich freue mich, mein Wissen aus 4 Jahren Studium endlich anwenden zu können.

### Erzähle uns 3 Fun Facts über Dich!

1. Ich bin fest davon überzeugt, dass mein selbst gepflanzter Orangenbaum in 6 Jahren Früchte tragen wird.
2. Meine Lieblingsfarbe ist rosa.
3. Nutellabrot **MIT** Butter!

*In diesem Sinne: Viel Spaß im Berufsleben & Willkommen im Team!*