



RENDEZ-VOUS : 04 73 40 80 74 - gvasecretariat@gmail.com

URGENCES 24h / 24 - fax : 04 73 40 80 75

www.groupe-vasculaire-auvergne.fr

Dr BENEZIT

Dr CARRIERES-COUCHE

Dr COMBE

Dr COUCHE

Chirurgie Vasculaire et Endovasculaire

Vous venez d'être opéré(e) des varices par Radiofréquence ou Laser

Quelles sont les suites « habituelles » :

- Vous pourrez avoir une sensation d'étirement dans la cuisse 8 jours après l'intervention. Cela correspond la fibrose du segment veineux traité. Pour diminuer l'inflammation, vous pourrez passer le gel d'anti-inflammatoire qui vous a été prescrit.
- Si des phlébectomies ont été réalisées, des hématomes vont apparaître d'ici 24 à 48H et se résorber progressivement en 2 semaines environ. L'application de vessie de glace peu atténuer les douleurs.

Quelles sont les consignes post-opératoire à suivre :

- La première nuit : garder 1 seul bas de contention (retirer le 2nd) ou la bande de contention
- A partir du lendemain : porter 1 bas de contention toute la journée pendant 1 mois. Le port de la contention élastique permettra de favoriser la résorption des hématomes post-opératoires et de prévenir le risque de phlébite.
- Marchez régulièrement dans la journée afin de favoriser le retour veineux
- Evitez les stations debout statique prolongées ainsi que les trajets en voiture de longue durée
- Surélever les jambes en position assise
- Eviter l'exposition au soleil
- Ne pas prendre de bain avant la cicatrisation complète

Quels sont les soins :

- Surveillance des pansements par une infirmière tous les 2 jours pendant 4 jours
- Injection sous cutanée d'un anticoagulant 1 fois par jour pendant 10 jours selon prescription
- Numération plaquettaire 2 fois par semaine pendant 10 jours selon le protocole d'anticoagulation
- Consultation post-opératoire 4 à 6 semaines après la chirurgie

Quels sont les signes nécessitant une consultation :

- Douleurs violentes dans le membre inférieur : la thrombose veineuse profonde (ou phlébite) est une complication rare mais doit être évoquée en cas de douleurs importantes.

Nous sommes à votre disposition au cabinet en appelant au **04 73 40 80 74** ou en nous adressant un mail à l'adresse suivante : gvasecretariat@gmail.com.

Un chirurgien vasculaire est d'astreinte tous les jours y compris week end et jours fériés pour répondre à vos questions et assurer la continuité des soins.

En vous souhaitant un bon rétablissement et au plaisir de vous revoir à la consultation post-opératoire

