

# とかみ・あかしや通信 夏



## 七夕飾り 2023年7月03日

利用者さんと職員で、折り紙や広告で作った飾り物と皆さんの願い事を書いた短冊の飾り付けをしました。キラキラと光った物やヒラヒラと舞う物、利用者さん方のセンスで付けてくださいり、とても素敵な七夕飾りができました。

短冊には、「健康で長生きしたい」という物が一番多かったのですが、中には、「優しい奥さんがほしい」と切なる願い事を書いた方もいらっしゃいました。皆さんのお願い事がかないますように・・・

## あじさいドライブ

2023年7月10日

出塩観音まで、あじさいを見にドライブに出掛けてきました。梅雨真っ只中でしたので、雨降りにあたらないといいなあと思いながら、あじさいが咲いている坂を車で上って行きました。

白や水色、紫、ピンクと色とりどりのきれいなあじさいが迎えてくれました。

蒸し蒸しとした天気でしたが、利用者さんから、「きれいだね！」「見に連れてきててくれて、ありがとう」という言葉をいただき、「また来年来ましょうね」と話をしました。

帰る準備をして車に乗り込んだ途端に大粒の雨が一斉に降ってきて、利用者さん方の日頃の行いが良いからなんだなあと感謝した所でした。





## 楽生苑納涼祭 2023年9月04日

開会宣言の後には職員、入居者様と一緒に山形県民の歌「最上川」を大きな声で歌い、花笠音頭の音色に合わせ踊りました。

「あなた踊って。」と遠慮してはいたものの、山形に住んでかれこれン十年、不思議なもので花笠を手に持つとリズムに合わせて自然に体が動きます。本日は即席屋台も出店し、それぞれ好きなものを好きなだけ選び、ゲームも楽しまれました。



## 短冊に願いを... 2023年7月18日

七夕にむけて短冊に願いを書いて頂きました。一人ひとり様々な願いを書いておられました。健康第一や家族のことを思う内容が多かったです。

大きな笹に一人ひとり願い事の書いた短冊を飾って下さいました。  
みんなの願いが叶いますように。



## 職員の徒然日記

[https://note.com/ys\\_fukushikai/](https://note.com/ys_fukushikai/)



数年前には、若い頃の思い出をたくさん話してくれたAさん。

炭を積んだリヤカーを引っ張って、山の方から山形市の中心街まで何度も売りに行かれたり、出稼ぎで東京の向島にいたこともあったとか。最近、あまりそういうお話を聞かせてくれなくなったと思い、ふとケース記録を開くと、なんと明日にも100歳になるご年齢でした。現在はご本人が歩かれる時に見守りをする程度で、他はなんでも自分で行います。グチをこぼされることが徐々に増えてきたご様子でしたが、それでもなんと達者なこと。きっと自分が高齢になった時にAさんのすごさを思い知るのだと感じました。（ショートステイヘルパー）



歩行が不安定な入居者さんがいらっしゃり、ヘルパーと腕を組みながら歩かれます。私の腕を撫でながら「あんた、いいね。」と毎回おっしゃいます。

ん？頼りがいがある、それともたくましいから。  
お手伝いに対しての褒め言葉であってほしいと思う今日この頃です。（グループホームヘルパー）



毎日暑い日がつづいていますが、そんな中でも、入居者の方々は年に1回の健康診断で隣のクリニックへお出かけとなります。

歩いての移動距離は100メートル程ですが、玄関に戻ってきた皆さんの顔は、よほど暑いのか真っ赤な顔になっています。お部屋に戻ったら冷たい物を飲んでくださいねといつも思っています。それにしてもこの暑さは何とかならないものかな……。（事務職員）

