



Klid a zdraví pro náš svět

Výzkumný projekt
Akademie First Know
Austria

Tschechisch

Úvodem:

V temných časech šlo stále o to, aby byl člověk utlačován,
ovládán a žilo jeho ego.

Obrat v čase je tady a nastala změna ega z pohledu
"já" na "ty" a dalších jeho potřeb.

Ať "počátek ke změně vědomí" proniká do každého koutu
země a započne nová doba..

First Know Academy

Hlavní část: úvod - změna vědomí "od "já" k "ty"

Měl bys být uvolněný a odpočínutý.

Postarej se o to, abys nebyl 15 minut rušen.

Až budeš připravený, obrať se ve svých myšlenkách
k člověku, ke skupině lidí nebo někomu jinému,
komu chceš konat dobro.

Během těchto 15-ti minut přemýšlej, co můžeš tomuto
vybranému konat dobrého.

Když jsi připravený,
přeměň tyto sesbírané myšlenky v činy.

Opakuj tento úvod tak často,
jak je ti příjemné.

Příklady: představ si, co se stane

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro mou manželku/přítelkyni, aby se jí dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro mého manžela/přítele, aby se mu dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro mé dítě, aby se mu dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes jako dítě udělat pro mého sourozence, aby se mu/jí dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes jako dítě udělat pro mé rodiče, aby se jim dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes jako nábožensky vedený člověk udělat pro další náboženství, aby se mu dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes jako hlava státu udělat pro jednu ze sousedních zemí, aby se jí dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes jako milionář nebo miliardář udělat pro ty, kteří nemají žádné peníze, aby se jim dařilo lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro matku Zemi, aby se jí opět dařilo lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro nějaké zvíře, aby se mu dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro nějaký strom, aby se mu dařilo ještě lépe?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro vzduch, aby byl zase čistší?"

... když, jak je popsáno, přemýšlíš o tom, "Co dobrého mohu dnes udělat pro vodu, aby se opět dala pít?"

... když poděkuješ všem, kteří pro tebe již dobro udělali.

Tyto příklady zastupují nespočetné další možnosti radosti.

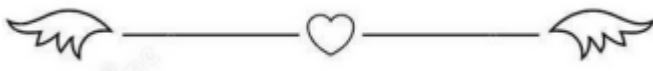
Pokud chceš, pošli TVÉ zcela osobní návrhy a získané zkušenosti na:

firstknowacademy@eclipso.at

Předej toto sdělení všem, které znáš a nech naše srdce společně spojit.

Očekávané události:

Tvoje okolí o tobě začne přemýšlet a konat ti dobré...



First Know Academy přijímá pro prosazení svých cílů členské příspěvky
svých příznivců, dary, věcné dary,
nemovitosti, pozemky

Další výzkumné projekty First Know Academy:
Zdravotní péče a svépomoc, mentoring, rozvoj intuice,
podpora společenských budov. Rodinná sídla.

Hledáme čestné
ty, kteří přes sociální média jako je Facebook,
Twitter, WhatsApp, Youtube pomohou naše informace
rozšířit do všech koutů světa.
Prosíme, aby byl tento úvod (4 strany) dále rozdáván pouze jako souhrnný
podklad.

Podporuj správný směr a staň se členem
Členský příspěvek od 80 € ročně.
Žádosti zasílejte na e-mail: firstknowacademy@eclipso.at

Bankovní spojení pro dary a příspěvky:
IBAN: AT66 2040 4000 4251 1253 BIC: SBGSAT2SXXX Salzburger Sparkasse - Austria
Příspěvky a dary je možné realizovat mezinárodním platebním příkazem přes
Western Union, údaje rádi poskytneme e-mailem: firstknowacademy@eclipso.at