

Ein Kurs für Eltern

Eltern-Kind Beziehung auf Augenhöhe

Als Eltern wünschen wir uns stets das Beste für unsere Kinder. Doch was wir für das Beste halten, ist nicht immer das, was sie tatsächlich brauchen. Häufig betrachten wir unsere Kinder durch die Brille unserer eigenen Erfahrungen, Erlebnisse und Muster. Aus dieser Perspektive unterstützen wir sie – oft ohne zu erkennen, was in ihrer Welt gerade wirklich wichtig ist.

Gerade in der Pubertät richten Kinder ihre Aufmerksamkeit auf viele Dinge, die aus Sicht der Eltern zweitrangig erscheinen. Es geht hier darum wahrzunehmen, wann unser Kind uns wirklich braucht. Doch wenn sie uns wirklich brauchen, dann in **voller** Präsenz – auf allen Ebenen. Diese Präsenz hilft ihnen immer wieder sich zu orientieren und ihren Weg in der Realität zu finden.

Stell dir vor, dein Kind...

- lebt selbstbewusst, mit gesundem Selbstwert und klaren Zielen.
- wird zu einer starken, individuellen Persönlichkeit.
- übernimmt Verantwortung für sich und sein Handeln.
- hat Freude am Leben, am Miteinander und am Lernen.
- wächst an Konflikten und geht gestärkt und ganz bei sich aus schwierigen Situationen hervor.
- bleibt auch nach einer Trennung der Eltern in seiner Kraft.
- trägt nur seine Themen und nicht die der Eltern, Freunde oder sogar Lehrer.

Wenn du dir das für dein Kind wünschst, dann ist der Kurs genau richtig für dich!

Kursinhalte:

- **Wahrnehmung schärfen:** Wie reagieren dein Herz, dein Verstand, deine Intuition und dein Körper auf bestimmte Situationen- und entwickle deine Empathiefähigkeit. Durch die Schulung der Sinne- und Körperwahrnehmung können wir Familienmitglieder aus einem objektiven Blickwinkel betrachten
- **Neutralität und Perspektivwechsel:** Lerne, dich selbst, deine Herausforderungen und dein Kind aus einer neutralen Perspektive, unterschiedlichen Ebenen und zu verschiedenen Zeiten zu betrachten.
- **Verantwortung:** Ein wichtiger Aspekt für einen guten Kontakt zu seinem Kind. Wer trägt wessen Verantwortung? Die Verantwortungsbereiche werden wieder an die richtige Stelle positioniert.
- **Praktische Werkzeuge:** Der kinesiologische Muskeltest unterstützt dich u.a. dabei, intuitive Entscheidungen zu treffen und Klarheit zu gewinnen. Verschiedene Testmöglichkeiten mit Kopf und Herz, Fingertest, Armlängentest und die Impulstechnik



- **Wahrheit und Realität**
- **Präsenzsteuerung**
- **Integere Kommunikation**
- **Entscheidungsfähigkeit**
- **Analytikgrundlagen:** Imago zur Erfassung komplexer Systeme, Parameter, Detektivarbeit, 8 Ebenen und das Auslesen von Grafiken

Dieser Kurs gibt dir Werkzeuge an die Hand, um dich in die volle Präsenz zu holen, dein Kind **wahr**zunehmen und trotz aller Herausforderungen den Humor nicht zu verlieren.

Voraussetzung: Innenschaubereitschaft

Dieser Kurs findet in einer kleinen Gruppe statt, um eine individuelle Betreuung zu garantieren.