



2025-2026



- GÉO ANDRÉ
- LUDOVAL
- FRANÇOIS LEGROS
- RENÉ TYS

LUNDI					ENTRAINEMENT LIBRE 18H00-19H30	CIRCUIT TRAINING 19H30-21H00
MARDI					ADULTES DEBUTANTS 18H00-19H30	ADULTES CONFIRMÉS 19H30-21H00
MERCREDI			ADOS DÉBUTANTS 15H30-16H30	ADOS CONFIRMÉS 16H30-18H00		
JEUDI					ADULTES TOUS NIVEAUX 18H00-19H30	
VENDREDI				KIDS 17H30-18H30	ADOS DEBUTANTS 18H30-19H30	ADULTES DEBUTANTS 19H30-21H00
SAMEDI	ENTRAINEMENT LIBRE 9H00-10H30	CIRCUIT TRAINING 10H30-12H00	ADOS TOUS NIVEAUX 14H00-15H00	KIDS 15H00-16H00		
DIMANCHE		KIDS 10H30-11H30				

ENTRAINEMENT LIBRE = ADULTES & ADOS TOUS NIVEAUX
CONFIRMÉS = MINIMUM 1 AN DE PRATIQUE
ADOS= 9-14ANS KIDS= 5-8ANS

