Gemeinschaftspraxis Dr. med. Schalk und Alekseeva **Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie**

Neuhauserstr.85,78532 Tuttlingen Tel: 07461/4050

Darmreinigung Plenvu

Verbindlicher Untersuchungstermin, **nachmittags (Koloskopietermin nach 10:00)**

TAG:

UHRZEIT:

5-7 Tage vor der Untersuchung:

Nur leichte Kost, kleine Mahlzeiten, nichts Blähendes

keine körnerhaltige Nahrung (**kein** Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Kiwi, keine Beeren, keine Nüsse, keine indischen Flohsamen, keine Leinsamen)

erlaubt sind: Weißbrot, Schinken (ohne Fett), Geflügel, Fisch, Kartoffeln, Teigwaren, klare Brühe, Nudelsuppe, Flädlesuppe, Ei, Gelee, Honig, Milchprodukte, Bananen

Versuchen Sie viel zu trinken (Wasser, Früchtetee, klare Limonaden, klare Säfte)
Keine roten Getränke!

1 Tag vor der Untersuchung:

Keine Mahlzeiten! Trinken von hellen Flüssigkeiten

18.00-19.00 Uhr: Plenvu Dosis 1 in 500ml Wasser auflösen und rühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

innerhalb einer Stunde schluckweise trinken. In der nächsten halben Stunde weitere 500ml helle Früchtetees, Limonaden oder Mineralwasser getrunken.

Mindestens 1Liter zusätzlich trinken. Die Darmentleerung beginnt nach ca. 2 Std.

Am Untersuchungstag:

8.00-9.00 Uhr: Plenvu Dosis 2 (Beutel A und B) zusammen in 500ml Wasser auflösen. Gleiche Anwendung wie am Vorabend.

Gleiche Anwendung wie am Vorabend.

Mindestens 1 Liter zusätzlich trinken. **Kein Essen!**

Die Einnahme jeglicher Flüssigkeit sollte mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung beendet werden!!!

Bitte ziehen Sie ein bequemes T-Shirt an und bringen Sie ein Badetuch zum zudecken mit. (bei Neigung zu kalten Füßen evtl. warme Socken anziehen)

- Bitte den Aufklärungsbogen unterschrieben mitbringen
- Falls Sie eine Spritze bekommen, bitte danach nicht selbst am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte lassen Sie sich danach von einer Begleitperson **direkt in der Endoskopie-Abteilung abholen.**

3. OG Endoskopieabteilung

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Schalk und Alekseeva Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

Neuhauserstr.85,78532 Tuttlingen Tel: 07461/4050

Darmreinigung Plenvu

Verbindlicher Untersuchungstermin, früh vormittags (bis 10:00h)

TAG:

UHRZEIT:

5-7 Tage vor der Untersuchung:

Nur leichte Kost, kleine Mahlzeiten, nichts Blähendes

keine körnerhaltige Nahrung (**kein** Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Kiwi, keine Beeren, Keine Nüsse, keine indischen Flohsamenschalen, keine Leinsamen)

erlaubt sind: Weißbrot, Schinken (ohne Fett), Geflügel, Fisch, Kartoffeln, Teigwaren, klare Brühe, Nudelsuppe, Flädlesuppe, Ei, Gelee, Honig, Milchprodukte, Bananen

Versuchen Sie viel zu trinken (**keine roten Getränke!** Wasser, Früchtetee, klare Limonaden, klare Säfte)

Klare Getränke tagsüber in beliebiger Menge möglich.

1 Tag vor der Untersuchung:

Keine Mahlzeiten.

8.00-9.00 Uhr: Plenvu Dosis 1 in 500ml Wasser auflösen und rühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern)

innerhalb einer Stunde schluckweise trinken. In der nächsten halben Stunde weitere 500ml helle Früchtetees, Limonaden oder Wasser trinken

Mindestens 1Liter zusätzlich trinken. Die Darmentleerung beginnt nach ca. 2 Std.

18.00-19.00 Uhr: Plenvu Dosis 2: Beutel A und B zusammen in 500ml Wasser auflösen. Gleiche Anwendung wie morgens

Die Einnahme jeglicher Flüssigkeit sollte mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung beendet werden!!!

Bitte ziehen Sie ein bequemes T-Shirt an und bringen Sie ein Badetuch zum zudecken mit. (bei Neigung zu kalten Füßen evtl. warme Socken anziehen)

- Bitte den Aufklärungsbogen unterschrieben mitbringen
- Falls Sie eine Spritze bekommen, bitte danach nicht selbst am Straßenverkehr teilnehmen. Bitte lassen Sie sich danach von einer Begleitperson **direkt in der Endoskopie-Abteilung abholen.**

3. OG Endoskopieabteilung