

## IGS Osthofen und Wonnegauschule Monat Juni 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.-06.06.2025 KW 23	<b>Menü A</b>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Kaiserbrötchen	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	<b>Menü B</b>	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V>, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Veggie Geschnetzeltes auf Erbsen- und Weizenbasis in heller Soße <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Dressing	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Blumenkohlröschen im Backteig <V> in Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelpüree, Rohkost	
	<b>Menü C</b>	Salatteller mit, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Maiskörner, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	<b>Dessert</b>		Obst	Apfel		
09.06.-13.06.2025 KW 24	<b>Menü A</b>	Feiertag	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Brokkoli, Möhren und Brokkoli in heller Soße <F>, Langkornreis	Fusilli, Rinderbolognese <R> und Rohkost Gurkentaler	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Puten Salami	
	<b>Menü B</b>	Feiertag	Mexico Pfanne aus Kartoffelspalten mit Schale, Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Kräuterquark	Schupfnudeln, Ofengemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine, Tomatensoße <V>, Hirtenkäse	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	
	<b>Menü C</b>	Feiertag	Hirtensalat mit Oliven, Italien Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit, Gemüsefrikadelle <V>, Italien Dressing, Weizenbrötchen	Salat mit Thunfisch, Ei und French Dressing, Italien Dressing, Baguette Brötchen	
	<b>Dessert</b>	Feiertag	Birne			
16.06.-20.06.2025 KW 25	<b>Menü A</b>	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Rohkost Gurke	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> und Tzaziki, Langkornreis, Bunter Salat	Paniertes Seelachsfilet <F>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	Feiertag	
	<b>Menü B</b>	Rösti Ecken, mit Tomate und Mozzarella überbacken, Kräuterquark	Kürbis Falafel <V>, Langkornreis, Tzaziki, bunter Salat	Veganes Knusperfilet mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	Feiertag	
	<b>Menü C</b>	Salatteller mit, Rösti-Ecken, Italien Dressing, Baguette Brötchen	Salatteller mit, Kürbis Falafel <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Polenta-Spinat-Tasche <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Feiertag	
	<b>Dessert</b>			Naturjoghurt mit Birnenkompott	Feiertag	

23.06.-27.06.2025 KW 26	<b>Menü A</b>	Penne Rigate mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikasoße, Gnocchi	Kartoffel- Spinatgratin mit Gouda überbacken, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Fischstäbchen <F>, Remoulade, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	<b>Menü B</b>	Apfelpfannkuchen <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Rohkost Gurke	Gnocchi, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Kaiserbrötchen	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	<b>Menü C</b>	Salatteller mit Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Hirtensalat aus Gurken, Tomaten, Paprika und roten Zwiebeln mit Oliven, Hirtenkäsewürfel, Italian Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Maiskörner, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	<b>Dessert</b>		Apfel	Bananenjoghurt		

30.06.-04.07.2025 KW 27	<b>Menü A</b>	Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken dazu Rohkost	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Ketchup, Pommes, Salat mit Joghurtdressing	Gemüseglasch mit Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Rahmspinat , Salzkartoffeln	
	<b>Menü B</b>	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis	Gemüse Nuggets <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomate-Mozzarella-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat <V> und Tomatisiertes Dressing	
	<b>Menü C</b>	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	
	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	Apfel			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.