



Mag. Birgit König

PSYCHOLOGIN, PÄDAGOGIN,
TRAINERIN & COACHIN

KONTAKTINFORMATIONEN

Mag. Birgit König

✉ info@soulcare2go.online
🌐 www.soulcare2go.online

INTERESSEN

- Kreatives & Podcast hören
- Reisen & Städtetrips
- Wellness & Entspannung
- Fitness & die Natur genießen
- Besuch von Museen & Ausstellungen

SPEZIALISIERUNGEN

- Resilienz, Selfcare & Wellbeing
- Mobbingprävention & soziales Lernen
- lösungsfokussiertes Coaching
- Ressourcen- und Berufsorientierung

KOMPETENZEN

- kreativ, lernbereit
- sozial, reflektiert, umsichtig, offen
- verantwortungsbewusst, organisiert,

KARRIEREÜBERBLICK

- Seit 2022 Podcasterin von Soulcare-2go
- Referentin, Coach & Trainerin mit ca. 6 Jahren Berufserfahrung.
- 10 Jahre Tätigkeit im Elementarbereich.
- Co-Autorin des Buches "Faszination Lösungsfokus - Wie du mit gezieltem Blick die Zukunft gestaltest".

STUDIUM

Diplomstudium Psychologie

Universität Wien | 02/2009 - 01/2016

Fachbereiche: Bildungs- und Entwicklungspsychologie
Diplomarbeitsthema "Anwendung und Verbreitung von Neuromythen im Bildungskontext"

EÖDL Fernstudium zur dipl. Legasthietrainerin

European Dyslexia Association | 2004-2005
Mindeststudienzeit (2 Semester)

BERUFSERFAHRUNG

Teach for Austria (1030 Wien) | 06/2022 bis derzeit

Tätigkeiten als Trainerin und Coachin im Staff von TFA zur Weiterentwicklung der Fellows als Lehr- und Führungskräfte, sowie inhaltliche Gestaltung des Leadership Development-Programms. Schwerpunkte: Self-Leadership und Gesundheitsförderung für Lehrkräfte

Coachin für Bildung und Soziales

ProVita Bildungs GmbH AusbildungsFit MQM Bildung bewegt Mädchen - VOPS 4you (1030 Wien) | 09/2017 bis 06/2022

Tätigkeiten als Trainerin und Coachin unter Supervision mit ausgrenzungsgefährdeten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, organisatorische Tätigkeiten, sowie Coachings im Einzel- und Gruppensetting

Referentin Stadt Wien

Kindergärten der Stadt Wien MA10 | 2019 bis derzeit
Themenschwerpunkte: Resilienz & Achtsame Kommunikation, herausfordernde Gespräche meistern, Selfcare

Referentin & Mitarbeiterin für Office & Qualitätssicherung

Team Präsent Institut für Gewaltprävention und Beziehungskultur (1150 Wien) | 2019-2021

Mobbing-Präventivworkshops & Klassenworkshops zum sozialen Lernen an diversen Schulen in Wien & NÖ

Themen: Wir sind ein Team, Habe ich dich gehört?, Win Win

Trainerin in der Erwachsenenbildung

Bildungsinstitut ELITE | myhive Twin Towers twelve (1100 Wien)
Holistic Akademie (1060 Wien) | 2017-2018

Modul B/Psychologische Grundlagen - Basislehrgang

Office Management & Lehrgangsassistentin

Potenzialfokus Center Wien (1190 Wien) | 09/2015 - 03/2017

Lehrgangsbetreuung im PFC Trainingszentrum Wien & für internationale Referenten wie Gunther Schmidt (D), Evan George (GB), Dr. Peter Szabo (CH), Tayyab Rashid (CDN)