



FORMATION ARMES DE POING*

©2024

S'adresse à: TOUS TIREURS - TOUS NIVEAUX - TOUS CALIBRES

Temps: 1H30 (environ)

Nbre de participants max: 3

Munitions à prévoir: 50 coups / personne au min.

Descriptif:

Cette formation a pour but de rediscuter en priorité des basiques de sécurité afin de pratiquer en toute sérénité puis de rentrer dans le détail de l'acte de tir en découpant chaque étape ou chaque élément important dans le but d'améliorer la conduite de tirs statiques.

1/ SECURITE ET EQUIPEMENT	Révision des principes de base et apprentissage de nouveaux réflexes Vs l'arme, le type de tir et l'équipement
2/ EQUILIBRE ET POSITION DU CORPS	L'importance de l'équilibre dans la précision en tir statique
3/ POSITION DES BRAS	Les différentes méthodes de positionnement et de blocage des bras lors de différents types de tirs
4/ PREHENSION DU GRIP	Quel type de grip pour quel type de tir? Les différentes méthodes de grip et leurs avantages respectifs
5/ TAILLE D'ARME IDEALE & POSITION DU DOIGT SUR LA QUEUE DE DETENTE	Adaptation de l'arme personnelle (ou des types d'armes) à sa morphologie (Taille de main)
6/ LA VISEE & LES YEUX	Les différentes méthodes de visée et d'organes de visée Vs sa qualité de vision personnelle & leur utilisation
7/ TIRS PRATIQUES AVEC PLUSIEURS TYPES D'ARMES	Essai de plusieurs type d'armes (Tous calibres possibles) et de différentes distances de tir

Contact: tsluzy.58@gmail.com

***** EN INDIQUANT VOS DISPONIBILITES SUR LES **SAMEDIS** SVP *****

***Formation non diplômante -> réalisée par le club à titre de formation continue pour améliorer la sécurité des tirs au stand de la Vernière.**