

VEGANISMUS

ERNÄHRUNG

Veganismus ist eine Ernährungs- und Lebensform, die den Wunsch nach bewusster, verantwortlicher und gesunder Lebensweise fördert und den Konsum tierischer Erzeugnisse ablehnt.

Welche Wirkungen werden erwartet?

Der Veganismus soll sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auswirken. Außerdem werden politische, ökologische und weltverantwortlich-nachhaltige Gründe für den Veganismus angeführt.

Was wird angeboten?

Auf tierische Erzeugnisse wird verzichtet. Weiterhin werden auch Mittel des Konsums abgelehnt, für die Tiere genutzt wurden, z.B. Milch, Eier, Leder oder Daunen. Veganismus ist eine Lebenseinstellung und hat weltanschauliche Aspekte.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Veganismus kann fundamentalistische Züge haben und ein Überlegenheitsgefühl gegenüber anderen Lebenseinstellungen zum Ausdruck bringen, das sich manchmal auch aggressiv zeigt. Dann nimmt Veganismus exklusivistische und quasireligiöse Züge an, die zu einer individualistischen Selbsterlösungsphantasie werden können. Die tierethischen, ökologischen und gesundheitlichen Fragen, die der Veganismus aufwirft, sind als eine gesellschaftsverantwortliche Stimme positiv zu würdigen.

Unser Team der Weltanschauungsbeauftragten klärt mit Ihnen gerne weitere Punkte und offene Fragen. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf das Gespräch!
Weitere Infos unter: www.spirituelle-apotheke.de

**SPIRITUELLE
APOTHEKE**

