



WECHSELJAHRE Diese Ärztinnen und Ärzte helfen wirklich

Mit der richtigen Unterstützung gehen wir so durch die Lebensmitte: fröhlich und zuversichtlich!

Neun Millionen Frauen in Deutschland sind gerade drin – aber viel zu wenige bekommen kompetente Unterstützung. Das wollen wir jetzt ändern



Für eine effektive Therapie ist das Beratungsgespräch entscheidend

Viele Frauen fühlen sich in den Wechseljahren medizinisch alleingelassen – kein Wunder. Die Menopause spielt in der Ausbildung von Ärztinnen und Ärzten kaum eine Rolle. Im Studium gibt es vielleicht ein oder zwei Vorlesungen dazu. Und ausgerechnet in der fachärztlichen Ausbildung zum Gynäkologen kommt die Hormonumstellung fast gar nicht vor. Dabei müssten die typischen Beschwerden von Hitzewallungen über Schlafstörungen bis hin zu Konzentrationsproblemen ja genau dort behandelt werden: in der niedergelassenen Arzt-Praxis. Die Folgen sind enorm – für die Lebensqualität der Frauen und auch für die Wirtschaft: Laut einer Berliner Studie kostet die schlechte Wechseljahrsversorgung die deutsche Wirtschaft jedes Jahr rund 9,4 Milliarden Euro. Ein Viertel der betroffenen Frauen reduziert in der Not ihre Arbeitszeit, jede Fünfte über 55 denkt an einen früheren Ruhestand. Auch engagierte Ärztinnen wie Dr. Katrin Schaudig, Präsidentin der Deutschen Menopause Gesellschaft, stoßen an Grenzen: „Für ein intensives Beratungsgespräch bekomme ich höchstens 40 Euro – egal ob privat

oder gesetzlich. Das macht es schwer, sich Zeit zu nehmen. All meine Erfahrung und mein Wissen darf ich nicht berechnen.“ Zum Vergleich: Für eine 30 Minuten dauernde Magen-Darm-Spiegelung gibt es bis zu 800 Euro. Auf dem Land ist es noch schwieriger, spezialisierte Gynäkologen zu finden. Dort sind die meisten mit Geburtshilfe, Vorsorge und Ultraschall voll ausgelastet. Für Spezialisierungen bleibt kaum Raum. **BILD der FRAU kämpft für eine bessere medizinische Versorgung von Frauen** – auch in den Wechseljahren. Darum haben wir jetzt gemeinsam mit dem unabhängigen Recherche-Institut MINQ eine Liste von Wechseljahre-Expertinnen und -Experten erstellt – nach klaren Kriterien (Hat sich der Mediziner entsprechend fortgebildet, die Ärztin schon zum Thema veröffentlicht? Gibt es seriöse Empfehlungen?). Unser Ziel: dass Sie, liebe Leserinnen, endlich Ärztinnen und Ärzte finden, die Ihnen wirklich helfen. Und gleich ein ehrliches Wort: Die meisten Praxen sind auch auf unserer Liste noch in Großstädten angesiedelt. Aber BILD der FRAU wird sie ausbauen, dranbleiben – bis Frauen überall in Deutschland die Beratung bekommen.

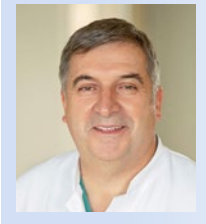
KERSTIN BODE

Objektiv, unabhängig, wissenschaftlich

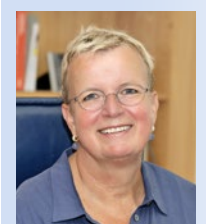
So entstand die große Liste

Von 4000 angefragten Ärzten bleiben 83 Top-Empfehlungen!

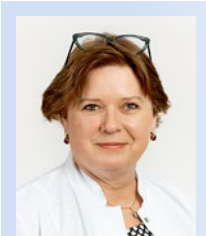
Im Januar 2025 startete Munich Inquire Media (MINQ) im Auftrag von BILD der FRAU mit den Hintergrundgesprächen – u. a. mit:



➔ **Dr. Katrin Schaudig** und **Prof. Dr. Thomas Römer** (Vorstand Deutsche Menopause-Gesellschaft)



➔ **Dr. Andrea Hocke** (Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe – DGPFPG)



➔ **Prof. Dr. Vanadin Seifert-Klauss** (TU München)

Recherche: Auswertung internationaler Fachliteratur, Kongressprogramme, Netzwerke, Veröffentlichungen, Zertifikate.

Befragung: Über 4000 Ärztinnen und Ärzte erhielten einen Online-Fragebogen „Wechseljahre“.

Auswahl: Nach einem Punktesystem (Publikationen, Fortbildungen, Empfehlungen von Kollegen etc.) blieben 460 in der engeren Wahl.

Ergebnis: 83 Ärztinnen und Ärzte überzeugten in allen Kriterien – sie empfehlen wir in diesem Extra.

Wichtig: Die Nictnennung sagt nichts über die Qualifikation anderer Ärztinnen und Ärzte aus. Wer aufgenommen werden möchte und in Sachen Wechseljahre besonders engagiert ist, kann sich bei www.minq-media.de registrieren.

Redaktionsschluss für die Recherche war der 23. Mai 2025.

Auch kostenlos im Netz!

■ Auf der neuen Website www.frauen-gesundheit.de können Sie die Adressen der Spezialistinnen und Spezialisten nach Orten filtern oder sich die gesamte Liste digital zuschicken lassen.



Hier sind Sie gut aufgehoben

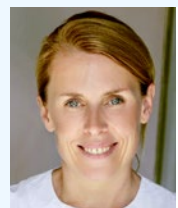
Neben Frauenärztinnen und -ärzten finden Sie in der Liste auch andere Fachärzte, denn die Hormonumstellung verändert den ganzen Körper einer Frau

Gynäkologie

11 Dr. Claudia Windschüttel
Privatpraxis Dr. med. Claudia Windschüttel
Gostritzer Straße 1,
01217 Dresden
www.privatpraxis-windschuettel.de
Tel.: 0351/41 74 74 40
• Hormonsprechstunde



2 Dr. Gabriela Willbold
Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
Puschkinpromenade 4
03044 Cottbus
www.frauenaerztin-willbold.info
Tel.: 0355/211 22
• Physische und psychische Frauengesundheit



3 PD Dr. Maike Henningsen
Frauenmedizin am Bundesplatz
Bundesplatz 3
10715 Berlin
www.frauenmedizin-am-bundesplatz.de
Tel.: 030/85 73 19 01
• Online-Sprechstunde möglich

Die Wechseljahre dauern durchschnittlich 7,4 Jahre, es gibt aber große individuelle Unterschiede



4 Prof. Dr. Mandy Mangler
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstraße 125
12157 Berlin
www.vivantes.de/auguste-viktoria-klinikum/gynaekologie
Tel.: 030/130 20 24 02
• Expertin für „feministische Gynäkologie“, Trägerin des Berliner Frauenpreises



5 Dr. Angelika Maaser
Frauenheilkunde im Kontor Spandau
Seeburger Straße 8
13581 Berlin
www.frauenaerztin-spandau.de
Tel.: 030/35 10 53 00
• Ganzheitlich, psychosomatisch orientiert



6 Prof. Dr. Kai J. Bühling
Hormonzentrum Hamburg,
Ole Hoop 18,
22587 Hamburg
www.hormonzentrum.hamburg
Tel.: 040/86 35 25
• Wechselcheck (Screening auf hormonelle Veränderungen und Mangelzustände)



7 Dr. Katrin Schaudig
Altonaer Straße 59
20357 Hamburg
www.hormone-hamburg.de
Tel.: 040/53 30 70 40
• Präsidentin der Deutschen Menopause Gesellschaft



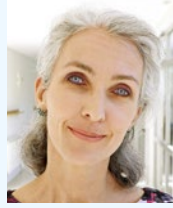
8 Dr. Anneliese Schwenkhagen
Altonaer Straße 59
20357 Hamburg
www.hormone-hamburg.de
Tel.: 040/53 30 70 40
• Vorstandsmitglied der Deutschen Menopause Gesellschaft



9 Dr. Elke Franzki
Am Felde 2
22765 Hamburg
www.sexualberatung-lust-liebe.de
Tel.: 040/39 90 82 37
• Auch Sexualberatung, Paare



10 Dr. Anne Scheffler-Gumm
Frauenarztpraxis Timmendorfer Strand
Wilhelmstraße 6
23669 Timmendorfer Strand
www.frauenaerztin-am-meer.de
Tel.: 04503/55 53
• Hormonsprechstunde



11 Dr. Nina Bock
AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg
Röpersberg 47
23909 Ratzeburg
www.ameos.eu
Tel.: 04541/13 38 00
• Telemedizinische Beratung, gynäkologischen Krebspatientinnen



12 Dr. Imke Mebes
MVZ Endokrinologikum Kiel
Deliusstraße 10
24114 Kiel
www.endokrinologikum-kiel.de
Tel.: 0431/854 90
• Gynäkologische und Internistische Endokrinologie

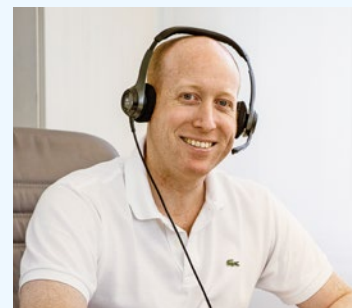


13 Dr. Franziska Fischer
Gynäkologische Praxisgemeinschaft
Biegenstraße 48
35037 Marburg
www.gyn-marburg.de
Tel.: 06421/675 40
• Vaginale Lasertherapie



14 Prof. Dr. Volker Ziller
Universitätsklinikum Marburg
Baldingerstraße
35043 Marburg
www.ukgm.de
Tel.: 06421/586 44 55
• Leiter des Schwerpunktes für Gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Osteologie

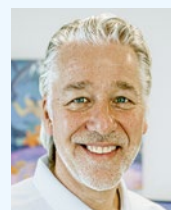
Die meisten Frauen haben ihre letzte Monatsblutung zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr



15 Dr. Thilo Gröning
Meine Frauenärzte
Annakirchstraße 33
41063 Mönchengladbach
www.meine-frauenaerzte.de
Tel.: 02161/89 83 86
• Hormondiagnostik im eigenen Labor

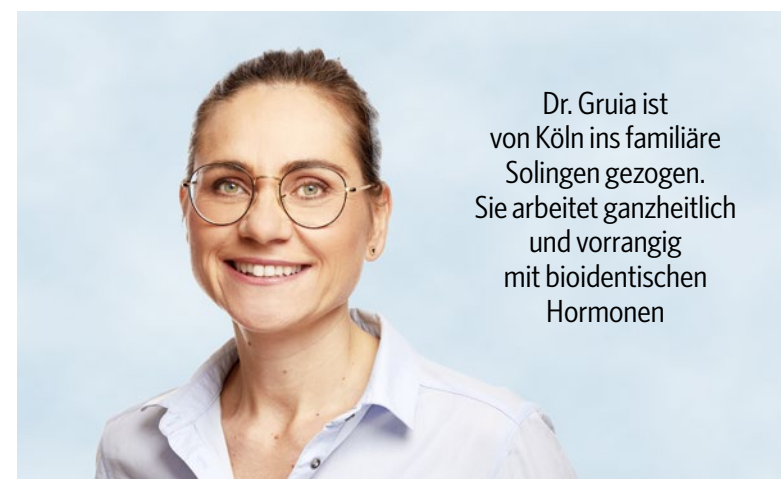


17 Dr. Katharina van der Grinten
Frauenarztpraxis van der Grinten
Hohenfuhrstraße 2
42477 Radevormwald
www.frauenarztpraxis-radevormwald.de
Tel.: 02195/70 90
• Humangenetische Beratung, Ausbildung zum Menopause-Coach



18 Dr. Matthias Krick
Dr. Krick MVZ
Xantener Straße 30
47441 Moers
www.dr-krick.de
Tel.: 02841/263 26
• Phytoöstrogene, klassische HRT, bioidentischen Hormontherapie nach Dr. Rimkus

16 Dr. Mihaela-Ninetta Gruia
Frauenarztpraxis Gruia
Kölner Straße 58
42651 Solingen
www.gruia-solingen.de
Tel.: 0212/81 81 05
• Hormonpraktikerin/ Schilddrüsendiagnostik und Therapie, Hormon-couchausbildung



Dr. Gruia ist von Köln ins familiäre Solingen gezogen. Sie arbeitet ganzheitlich und vorrangig mit bioidentischen Hormonen

Die Landärztin: Ältere unversorgt zu lassen, ist unverantwortlich

Liebe Dr. Gruia, wie lange darf man Hormone nehmen?
Meiner Meinung nach ist nicht der Zeitrahmen, sondern die Dosierung entscheidend. Ab einem bestimmten Alter, z. B. ab 70 Jahren verschreibe ich nur 30 oder 50 Gramm Progesteron. Ähnlich beim Östrogen, das ich wegen des geringeren Thromboserisikos immer transdermal, also zum Eincremen verordne. Progesteron als Kapsel wird über die Leber abgebaut und hilft so zusätzlich, die Schlafqualität zu verbessern.

Was hat es mit dem sogenannten goldenen Zeitfenster für die Hormontherapie auf sich?
Dieses Zeitfenster führt oft zu Missverständnissen mit Patientinnen. Es bezeichnet ja nur die Jahre nach Ende der Periode, in denen der maximale Zusatznutzen der Hormontherapie gegen das Osteoporose- und Herzinfarktrisiko besteht. Aber es ist wichtig zu wissen, dass man auch danach noch Hormone nehmen kann. Denn auch 70-Jährige haben noch schwere Wechseljahrsbeschwerden, dann eher Gelenkschmerzen. Oder schon Osteoporose. Diese Patientinnen unversorgt zu lassen, wäre verantwortungslos.

Welche Nebenwirkungen haben die Hormone?
Nebenwirkungen im eigentlichen Sinne gibt es nicht, weil bioidentische Hormone ja als eigene erkannt werden. Aber durch Überdosierung von Östrogen kann es zu Brustspannen und Unruhe kommen. Zu viel Progesteron macht bekommen. Zu wenig Progesteron dagegen führt zu Schlafstörungen.



19 | Prof. Dr. Thomas Römer
Evangelisches Klinikum
Weyertal
Weyertal 76
50931 Köln
www.evk-koeln.de
Tel.: 0221/479 53 00
• Gynäkologische
Endokrinologie



20 | Dr. Daniela Klöck
Praxismgemeinschaft
Dr. K. Fieth und Dr. D. Klöck
Herbert-Lewin-Straße 9
50931 Köln
www.frauenaeztinnen-
lindenthal.de
Tel.: 0221/940 24 09
• Leiterin des Qualitätszirkels
„Frauenärztinnen für Köln“



21 | Dr. Andrea Hocke
Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn
www.ukbonn.de
Tel.: 0228/28 71 47 37
• Gynäkologische Psychoso-
matik, interdisziplinäres Team

**22 | Dr. Nele
Freerksen-Kirschner**
Uniklinik RWTH Aachen
Pauwelsstraße 30
52074 Aachen
www.ukaachen.de
Tel.: 0241/808 09 19
• Gyn. Endokrinologie
(Vorstand Deutsche
Menopausegesellschaft),
geschlechtsangleichende
Hormontherapie
bei Trans-Menschen



Dr. Freerksen-
Kirschner ist
Gynäkologin und
Hormonspezialistin
in Aachen

Die Pragmatikerin: Dann sollten Alarmglocken schrillen

Liebe Frau Dr. Freerksen-Kirschner, es gibt an die 30 Wechseljahrssymptome. Welche zählen dazu? Hitzewallungen in unterschiedlichen Schweregraden, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen bis zu psychischen Symptomen, zum Beispiel Depression oder Angststörungen. Brustspannen, Gelenkschmerzen sind häufig. Außerdem gibt es Frauen, die unter neuen Herzrhythmusstörungen leiden. Auch Scheidentrockenheit und Inkontinenz als Langzeitfolgen kommen vor.

Wie helfen Sie Ihren Patientinnen dann? Ganz individuell. Ich bin in der Uniklinik sozusagen die Endhaltestelle für Patientinnen, denen ihr Arzt nicht helfen konnte. Pflanzliche Mittel wie Sojabohnenextrakte, Traubensilberkerze, Rotklee, Sibirischer Rhabarber, Salbeitee helfen oft nur bei leichten Hitzewallungen. Wenn das nichts bringt, kläre ich über die Hormontherapie auf oder verordne ein neues Mittel, das Hitzewallungen und Schweißausbrüche ohne Hormone über den inneren Thermostat reguliert.

Hormone dagegen adressieren auch die anderen körperlichen und psychischen Symptome. **Wie erkennt eine Frau eine gute Wechseljahrsärztin?** Wenn die Patientin ihre Beschwerden schildert und die Ärztin nur sagt: „Da müssen Sie durch.“ oder Hormone rundweg ablehnt, weil sie möglicherweise Krebs verursachen – dann sollten Alarmglocken schrillen. Man muss die Frauen ernst nehmen und informieren, damit sie die Nutzen-Risiko-Entscheidung für sich treffen können.

sorgungssituation für Frauen mit prämenopausaler Ovarialinsuffizienz (POI) in Deutschland“



23 | Dr. Angela Mayser
Universitätsklinikum Bonn
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn
www.ukbonn.de
Tel.: 0228/28 71 94 17
• Betreuung Pilotprojekt „Systematische Erfassung der Ver-

24 | Dr. Susanne Theis
Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-
Universität
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz
www.unimedizin-mainz.de
Tel.: 06131/17 39 29
• Prämenopausale Ovarialinsuffizienz, frühe Menopause,
Menopausensprechstunde



25 | Dr. Susanne Helling
Dres Helling/Imhof
Breite Straße 31,
55124 Mainz
www.helling-imhof.de
Tel.: 06131/462 72
• Naturheilverfahren,
systemische Therapie,
Sexualmedizin



26 | Prof. Dr. Peyman Hadji
Frankfurter Hormon- und
Osteoporosezentrum
Goethestraße 23
60313 Frankfurt
www.hormon-
osteoporosezentrum.de
Tel.: 069/21 08 79 79
• Osteoporose und Myome,
Hormonstörungen,
Osteonkologie,
Reproduktionsmedizin

27 | Dr. Daniela Andrea Rebhan
Gyneast
Ferdinand-Happ-Straße 32
60314 Frankfurt
www.gyneast.de
Tel.: 069/756 67 46 60
• Gynäkologische
Endokrinologie und
Reproduktionsmedizin,
Ärztliche Akupunktur

28 | Prof. Dr. Inka Wiegatz
Kinderwunsch- und
Hormonzentrum Frankfurt
Gräffstraße 97
60487 Frankfurt
www.kinderwunschzentrum-
frankfurt.de
Tel.: 069/506 06 86 50
• Endokrinologie,
Hormonersatztherapie,
hormonale Kontrazeption,
Fertilitätsstörungen
und Sterilitätsbehandlung

Es gibt drei Wechseljahrs-Phasen: Prä-, Peri-, Postmenopause. Die letzte Blutung heißt Menopause



29 | Dr. Annette Bachmann
Universitätsklinikum Frankfurt
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt
www.unimedizin-ffm.de
Tel.: 069/63 01 57 08
• Hormonsprechstunde,
polyzystisches Ovarsyndrom

30 | Dr. Julia Schläger
Endokrinologikum Frankfurt
Stresemannallee 1-3
60596 Frankfurt
www.endokrinologikum-
frankfurt.de
Tel.: 069/695 97 90
• Interdisziplinär: gynäkolo-
gische-internistische-pädia-
trische Endokrinologie, Be-
treuung des POI-Registers
(prämenopausale Ovarialinsuffizienz)



31 | Dr. Imke Dornauf
Endokrinologikum Frankfurt
Stresemannallee 1-3
60596 Frankfurt
www.endokrinologikum-
frankfurt.de
Tel.: 069/695 97 90
• Interdisziplinäre Arbeit zum
Thema Hormonstörungen,
Studie zu prämenopausaler
Ovarialinsuffizienz

32 | Dr. Sabine Burmester
Praxis Dr. Burmester
Kennedyallee 57
60596 Frankfurt
www.frauenaeztin-
burmester.de
Tel.: 069/65 00 66 55

• Therapie mit bioidentischen
Hormonen, Homöopathie und
Phytotherapie



**33 | Dr. Judith
Nacke-Meissner**
Frauenarztpraxis Königstein
Ölmühlweg 12
61462 Königstein
www.frauenarzt-koenigstein.de
Tel.: 06174/14 44
• Hormonsprechstunden



34 | Dr. Rudolph Weber
Praxis Dr. R. Weber
Nürnberger Straße 2 A
63450 Hanau
www.doctor-weber.com
Tel.: 06181/25 11 20
• Hormonelle Störungen,
Referent für bioidentische
Hormontherapie



35 | Dr. Carmen Kirstgen
Praxis Dr. Kirstgen
Ober-Ramstädter Straße 96 E
64347 Mühlthal
www.dr-kirstgen.de
Tel.: 06151/870 82 72
• Anti-Aging-Medizin,
bioidentische Hormone



36 | Dr. Florian Lenz
Praxis Lenz + Lenz
Neckarstraße 9
68259 Mannheim
www.mannheim-
frauenaezte.de
Tel.: 0621/79 60 60
• Urogynäkologie:
Blasenschwäche

37 | Dr. Lisa Sophie Kramer
Praxis Dr. Jürgen Kübler
Adenauerplatz 4
69115 Heidelberg
www.frauenarzt-drkuebler-
heidelberg.de
Tel.: 06221/18 35 55
• Hormontherapie,
Verhütung u. Wechseljahre



38 | Dr. Sema Kolay
Dr. Kolay
Friedrich-Ebert-Anlage 1
69117 Heidelberg
www.drkolay.de
Tel.: 06221/654 65 80
• Endokrinologie und
Reproduktionsmedizin,
Menopausenzentrum,
Anti-Aging



39 | Prof. Dr. Ariane Germeyer
 Universitätsklinikum Heidelberg
 Im Neuenheimer Feld 440
69120 Heidelberg
 www.klinikum.uni-heidelberg.de
Tel.: 06221/56 79 21
 • Hormonelle Störungen, Myome, Perimenopause, Endometriose



40 | PD Dr. Julia Rehnitz
 Universitätsklinikum Heidelberg
 Im Neuenheimer Feld 440
69120 Heidelberg
 www.klinikum.uni-heidelberg.de
Tel.: 06221/56 79 34
 • Vorzeitige Wechseljahre, prämatüre Ovarialinsuffizienz (POI), Endometriose-Sprechstunde



41 | Dr. Jacqueline Royar
 Dr. Royar
 Wieblinger Straße 41
69214 Eppelheim
 www.frauenaerztin-royar.de
Tel.: 06221/76 00 05
 • private Videosprechstunde



42 | Dr. Ina Ilkhanipur
 Dr. Ilkhanipur
 Gottlieb-Klump-Strasse 12
76593 Gernsbach
Tel.: 07224/992 98 40
 • Naturheilverfahren, Menopause



43 | Dr. Bianca Pajonk
 Praxis für Frauengesundheit
 Bertoldstraße 33
79098 Freiburg
 www.menocarebyher.de
Tel.: 0761/374 22
 • Hormonsprechstunde, Entwicklung App „Menocarebyher“



44 | Dr. Katrin Roth
 Praxis Sandstraße
 Sandstraße 20
79104 Freiburg
 www.gyn-endo.de
Tel.: 0761/538 33
 • Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Schwerpunkt Wechseljahre, hormonelle Veränderungen

45 | Dr. Jasmin Asberger
 Universitätsklinikum Freiburg
 Hugstetter Straße 55
79106 Freiburg
 www.uniklinik-freiburg.de
Tel.: 0761/27 03 00 20
 • Endokrinologische Sprechstunde

46 | Dr. Cordula Fittkow
 Praxis NoaNoa
 Am Bahnhof 2a
79232 Hugstetten
 www.frauenaerzte-team.de
Tel.: 07665/942 91 29
 • Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Phytotherapie, Homöopathie

47 | Dr. Paula Dietzfelbinger
 Endokrinologikum München
 Promenadeplatz 12
80333 München
 www.endokrinologikum-muenchen.com
Tel.: 089/242 96 70
 • Gyn. Endokrinologie



48 | Dr. Jörg Puchta
 Hormonzentrum an der Oper
 Maximilianstraße 2a
80539 München
 www.hormonzentrum-an-der-oper.de
Tel.: 089/547 04 10
 • hormonell bedingte Adipositas, Wechseljahresbeschwerden und Andropause



49 | Dr. Harry Tschebiner
 Menopause-Zentrum München

Nymphenburger Straße 92
80636 München
 www.menopause-zentrum-muenchen.de
Tel.: 089/12 11 09 23
 • Wechseljahre-Sprechstunde, Phytohormone, bioidentische Hormone, Risikoscreening, private Videosprechstunde



50 | Dr. Britta von Gruchalla
 Gynäkologie Schwabing
 Franz-Joseph-Straße 35
80801 München
 www.gynaekologie-schwabing.de
Tel.: 089/33 71 32
 • Hormonsprechstunde, Urogynäkologie (Beckenbodenfunktionsstörungen, Inkontinenz, Senkungszustände)

51 | Dr. Claudia Sievers
 Praxis für ganzheitliche Frauengesundheit
 Daiserstraße 15
81371 München
 www.claudiasievers.de
Tel.: 089/26 21 65 27
 • Hormontherapie, Ernährung, Mikronährstoffe, Hypnose, pflanzliche Therapien



52 | Prof. Dr. Christian J. Thaler
 LMU Klinikum München
 Marchioninistraße 15
81377 München
 www.lmu-klinikum.de
Tel.: 089/440 07 68 25
 • Frühe Menopause (POI), reproduktives Altern, Beiratsmitglied der Deutschen Menopause Gesellschaft



53 | Dr. Helena Bralo
 LMU Klinikum München
 Marchioninistraße 15
81377 München
 www.lmu-klinikum.de
Tel.: 089/440 07 68 25
 • Hormonelle Störungen, prämatüre Ovarialinsuffizienz, Endometriose, Betreuung Pilotprojekt „Prämatüre Ovarialinsuffizienz“



54 | Prof. Dr. Vanadin Seifert-Klauss
 Klinikum rechts der Isar, TUM
 Ismaninger Straße 22
81675 München
 www.frauenklinik.mri.tum.de
Tel.: 089/41 40 24 46
 • Osteoporose, Hormontherapie u. Kontrazeption bei chronischen Erkrankungen, Endometriose; derzeit kaum Termine



55 | Dr. Katharina Tropschuh
 Klinikum rechts der Isar, TUM
 Ismaninger Straße 22
81675 München
 www.frauenklinik.mri.tum.de
Tel.: 089/41 40 24 46
 • Peri- und Postmenopause

56 | PD Dr. Maximilian Franz
 Praxis Dr. Franz
 Menzelstraße 4a
81679 München
 www.gyn-bogenhausen.de
Tel.: 089/99 88 77 66
 • Experte für Endokrinologie und Menopause, Behandlung mit Laser und Emsella in Deutschland



57 | Dr. Lisa-Maria Wallwiener
 Privatpraxis Hormonärztin
 Mauerkircherstraße 12
81679 München
 www.hormonaerztin.de
Tel.: 0155/66 34 44 25
 • Gynäkologische Endokrinologie, Hormontherapie (HT), ganzheitliche Behandlungsansätze, Hypnotherapie



58 | Dr. Sabine Räker-Oese
 Dr. Räker-Oese
 Wendelsteiner Straße 2a
91126 Schwabach
 www.frauenheilkunde-naturmedizin.de
Tel.: 09122/983 67 05
 • Bioidentische Hormontherapie, Akupunktur, psychosomatische Grundversorgung, Naturheilverfahren, Sexualmedizin



59 | Dr. Dorothee Struck
 Dr. Struck Online-Praxis
 www.hypnotischgesund.com
 • Hypnose, ganzheitliche Frauenmedizin



60 | Dr. Sheila C. de Liz
 Gynäkologische Privatpraxis
 Dr. de Liz
 www.dr-de-liz.de
 • Beurteilung des Hormonstatus, bioidentische Hormonersatztherapie, Ernährung, Lebensstilberatung, Sexualberatung

61 | Dr. Judith Bildau
 Judith Bildau Online-Praxis
 www.dr-med-judith-bildau.com
 • Menopause, geschlechtersensible Medizin



62 | Dr. Christina Enzmann
 GYNand Tonic LLC Online-Praxis
 www.drchristinaenzmann.com
 • Autoimmunerkrankungen, Ernährung und Lebensstilveränderungen, integrativer Ansatz

ANDERE FACHÄRZTE
Allgemeinmedizin



63 | Sophie Berking
 Praxis für Menopause-Medizin
 Rothenbaumchaussee 17
20148 Hamburg
 www.menomedikum.de
Tel.: 040/80 00 72 28
 • Fachärztin für Allgemeinmedizin, Weiterbildung in GB in Menopause-Medizin (University of South Wales)



64 | Dr. Adrienne Schildhauer
 Internistische Hausarztpraxis
 Adrienne Schildhauer
 Frankfurter Straße 538
51145 Köln
 www.drschildhauer.de
Tel.: 02203/902 84 60
 • Ganzheitliche Medizin, bioidentische Hormontherapie, Schlafdiagnostik, Stressdiagnose

Acht von zehn Frauen erleben in den Wechseljahren Beschwerden, meldet die Dt. Menopause Gesellschaft

65 | Dr. Manuela Kaess

Praxis für Allgemeinmedizin/
Hormontherapie/
Funktionelle Medizin
Mühlthalstraße 18
69121 Heidelberg
www.integrative-medin
heidelberg.de

Tel.: 06221/48 42 69

- Natürliche Hormontherapie, medizinische Ozontherapie, Mesotherapie, Referentin über orthomolekulare Medizin, Altersmedizin

66 | Dr. Susanne Esche-Belke

Praxis Dr. Esche-Belke
nur Online
dr.esche-belke.de

- Autorin, funktionelle Medizin, MBSR, Hormonmedizin, Autoimmun, CMG-Glucosemonitoring

67 | Dr. Bettina Seiberlich

Praxis für ganzheitliche
Medizin und Prävention
Basler Straße 127
79540 Lörrach
www.dr-seiberlich.de

Tel.: 07621/481 82

- Kardiovaskuläre Prävention, hormonelle Störungen von Schilddrüse, Nebennieren und Wechseljahresbeschwerden



▶ **Innere Medizin**



68 | Dr. Helena Orfanos-Boeckel

Dr. Orfanos-Boeckel Praxis für
ganzheitliche Innere Medizin
Sybelstraße 37
10629 Berlin

www.praxis-dr-orfanos.de

Tel.: 030/32 70 17 15

- Nephrologie, Stoffwechselmedizin, Präventivmedizin, orthomolekulare Medizin, bioidentische Hormone



69 | Prof. Dr. Ralf Dechend
Helios Klinikum Berlin-Buch
Schwanebecker Chaussee 50
13125 Berlin

www.helios-gesundheit.de

Tel.: 030/940 11 29 02

- Kardiologie, Adipositas und Menopause



70 | Prof. Dr. Eberhard Windler

Sana Praevention Hamburg
Falkenried 88
20251 Hamburg

www.mpch.de

Tel.: 040/468 63 61 11

- Endokrinologie, kardiovaskuläre Risiken in der Menopause, arteriosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettstoffwechselstörungen



71 | Dr. Nadja Mey

Praxis Dr. Nadja Mey

Dorfstraße 32a

40667 Meerbusch-Brüderich

www.praxismey.de

Tel.: 02132/75 56 59 55

- Naturheilverfahren, Akupunktur, mitochondriale Medizin, naturidentische Hormone, Psychotherapie



72 | Dr. Friederike Thomasius

Frankfurter Hormon und
Osteoporosezentrum

Goethestraße 23

60313 Frankfurt

www.hormon-

osteoporosezentrum.de

Tel.: 069/21 08 79 79

- Osteologin mit internistischem Hintergrund, Vorsitzende einer Leitlinienkommission



73 | Prof. Dr. Peter Herbert Kann

Deutsches Endokrinologisches
Zentrum

Düsseldorfer Straße 1-7

60329 Frankfurt

www.endokrinologen.de

Tel.: 069/2578680

- Osteoporose, Gelenke, Rheuma, Hyperparathyreoidismus, endokrine Störungen



74 | Dr. Sabine Eberhard

Privatpraxis Dr. Eberhard

Posseltstraße 15

76227 Karlsruhe

www.privatpraxis-eberhard.de

Tel.: 0721/92 09 47 80

- Bioidentische Hormontherapie, Mikronährstofftherapie, Low-Dose-Lithium-Therapie, private Videosprechstunde



75 | Prof. Dr. Martin Reincke

LMU Klinikum München

Ziemssenstraße 5

80336 München

www.lmu-klinikum.de

Tel.: 089/440 05 23 54

- Europäisches Referenzzentrum für seltene endokrine Erkrankungen



76 | Dr. Sophia Wachner

Zentrum Funktionelle Medizin

Volkartstraße 5

80634 München

Tel.: 089/21 54 79 95

- Autoimmunerkrankungen, Erschöpfungssyndrome, hormonelle Dysbalancen

▶ **Zahnmedizin**

77 | Dr. Viri Schwarze

Endoschwarze

Eckermannstraße 9

30635 Hannover

www.endoschwarze.de

Telefon: 0511/89 90 59 90

- Endodontische Behandlungen; Berücksichtigung der Wechseljahre



Die Pionierin: Wechseljahre auch ein Risiko für die Zähne

Liebe Dr. Schwarze, wie unterscheidet sich die Mundgesundheit von Frauen und Männern?

Die weiblichen Hormone und das Mikrobiom des Mundraums der Frauen spielen eine Rolle. Schwankungen im Hormonhaushalt (z. B. durch Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre) können insbesondere zu Zahnfleischproblemen und Entzündungen führen. Wenn die unbehandelt bleiben, entstehen Risiken für Folgeerkrankungen auch im Rest des Körpers.

Welchen Einfluss haben die Wechseljahre?

Sinkende Östrogenspiegel machen die Schleimhäute dünner und empfindlicher, den Kieferknochen anfälliger, sorgen für Mundtrockenheit, und im Mikrobiom des Mundraums finden sich häufiger krankheitserregende Bakterien.

Mit welchen Beschwerden kommen Patientinnen zu Ihnen?
Vor allem mit chronischen Entzündungen des Knochens um den Zahn herum. Es ist mir aufgefallen, dass unter diesen Fällen deutlich mehr Frauen im Alter von 40 bis 60 sind. Weil die Wechseljahre eben anfällig machen für Entzündungen und Infektionen.

Worauf sollten Frauen in den Wechseljahren achten?
Sie sollten mit ihren Beschwerden zum Zahnarzt gehen. Denn 79 Prozent aller Frauen um die 50

haben Zahn- und Zahnfleischprobleme wegen der Wechseljahre und nur 2 Prozent wenden sich damit an ihren Zahnarzt. Das sollte sich ändern. **Wie haben Sie das Thema entdeckt? Sie sind die einzige Zahnärztin in der Liste.** Ich bin über das Thema Mundtrockenheit auf die Zusammenhänge mit den Wechseljahren gekommen. Weil es mehr Frauen betraf als Männer, aber dies in Studien nicht vorkam. Mundtrockenheit kann ein Frühsymptom für hormonelle Veränderungen sein. Resultierende Beschwerden, wie Zahnfleischprobleme sind unbehandelt ein Risikofaktor z. B. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

▶ **Psychosomatik/ Psychiatrie**



78 | Prof. Dr. Kerstin Weidner

Uniklinikum Dresden

Fetscherstraße 74

01307 Dresden

www.uniklinikum-dresden.de

Tel.: 0351/458 20 70

- Psychosomatische/psychische Symptome, Traumafolgen



79 | Prof. Dr. Stephanie Krüger

Vivantes Humboldt-Klinikum

Am Nordgraben 2

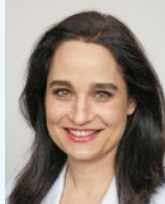
13509 Berlin

www.vivantes.de

Tel.: 030/130 12 21 00

- Menopausensprechstunde, seelische Frauengesundheit

▶ **Dermatologie**



80 | Dr. Yael Adler

Privatpraxis für Haut, Venen

Richard-Strauss-Straße 37

14193 Berlin

www.dradler-berlin.de

Tel.: 030/88 00 18 54

- Hautprobleme und Haarausfall in den Wechseljahren

▶ **Ernährungswissenschaften**



81 | Prof. Dr. Birgit-Christiane Zyriax

Uniklinikum
Hamburg-Eppendorf

Martinistraße 52

20246 Hamburg

www.uke.de

Tel.: 040/741 05 39 47

- Forscherin

▶ **Urologie**



82 | Dr. Nicole Weirich

Praxis Lebenswandel

Weimarer Straße 24

99867 Gotha

www.nicole-weirich.de

Tel.: 03621/42 95 29

- Ganzheitlich, ayurvedisch

▶ **Chirurgie/Beratung**



83 | Dr. Konstanze Lange

Beratungspraxis Dr. K. Lange

Münchener Straße 6a

85302 Gerolsbach

www.beratungspraxis-lange.de

Tel.: 08137/80 89 46

- Wechseljahresberatung