

Medizintag

Der eigenen Heilung auf der Spur

05. bis 07. Februar 2021

Freitag bis Sonntag
17.00 bis 14.30 Uhr

Raum Zug

Warum nicht...

- ... ein digitales Timeout nehmen
- ... die eigene Kraftquelle finden
- ... die eigene Intuition stärken
- ... eine Reinigung zu Beginn des Jahres
- ... sich für Heilungsimpulse öffnen

Der Medizintag ist kein therapeutisches Setting, sondern stellt einen zeitlichen Rahmen zur Verfügung bei dem die Teilnehmer selber im Spiegel der Natur zu einer inneren Klarheit kommen, die Ihnen hilft zu erkennen, was es für eine ganzheitlichen Gesundheit braucht. Der Aufenthalt in der Natur, das Spiegeln und das Coaching werden vom Schlafen am Boden und das Kochen am Feuer unterstützt.

Sie verbringen Zeit in der Natur und lernen der eigenen Intuition (wieder) zu vertrauen. Der Austausch in der Gruppe bereichert Sie mit neuen Perspektiven.

„Das wahre Leben beginnt, wenn man begreift, dass man nur eines hat“

(nach Janice Jakait, aus dem Buch „Freut euch nicht zu spät“)

Inhalt Sie klären, welches Thema eine besondere Aufmerksamkeit verlangt
Sie tanken in der Natur Kraft auf und vertrauen der eigenen Intuition
Sie erhalten eine Stärkung im Umgang mit seelischen Verletzungen

Leistung Coaching, Heil- und Reinigungsritual
Begleitete Naturerlebnisse und Gemeinschaftserfahrungen
Lagerfeuer, Outdoor-Küche, sonstiges Gruppen-Material

Ablauf Start Fr 17.00 Treffpunkt, Bahnhof Rotkreuz in Kanton Zug
Erste Übernachtung in Rotkreuz, Fahrt auf den Raten mit ÖV am Samstag, Wanderung, Camp-Aufbau, Austausch, Solo-Zeiten, Schlafen im Wald am Samstag, ev. im Stroh auf dem Bauernhof,
Schluss Sonntag 14.30 Uhr, Bahnhof Zug

Material O Rucksack ca. 30-40 L mit warmen Schlafsack (bis -10°)
O dem Wetter angepasste eher warme Kleidung, O wetterfeste Schuhe, O Mütze, O eigenes Messer, O Stirnlampe, O Essgeschirr, O Besteck, O Thermosflasche, O Sitzunterlage, O Handschuhe, O persönliche Sachen, O ev. Schneeschuhe

Kontakt & zythuszeithaus@gmail.com / 077 529 94 11 (CH)
www.zythus-zeithaus.com (oder Anmeldeformular)
Anmeldeschluss ist Sonntag, 31. Januar 2021
Kosten: zwischen 150.- und 220.- Franken (Selbsteinschätzung)
Barzahlung vor Ort
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.