

栗の里だより

第7号

平成28年4月

アスパラ

増えました！



一昨年植えたアスパラが今年から収穫開始です。ハウスの棟数は去年の1.5倍！

忙しいも1.5倍！

新しいハウスでは太いと噂の新しい品種が収穫されます。去年の最高重量記録を追い抜くことができ

るか！？楽しみですよ(笑)



目指せ！コーヒー缶サイズ！

羊？牛？



産まれたときから全身茶色い毛の子牛がいました。黒毛和牛のはずなのに！？途中顔だけが黒くなりまるで羊(笑)。家族からは「羊のシヨーン」と呼ばれ！どんだん茶色い毛が抜けて最後に残った茶毛はお尻にモヒカン状態。今では立派な黒毛の子になりました♪



好きなアスパラ料理

アンケート結果！

昨年、皆様よりいただいた「好きなアスパラの食べ方」アンケート結果の発表です！

- ・焼きアスパラ 17
- ・ゆでアスパラ 21
- ・天ぷら 6
- ・バター炒め 6
- ・ベーコン巻き、炒め 4
- ・肉巻き 4



かわいいイラストもいただきました(*^^*)

定番のゆでアスパラを追い抜いてトップは「焼きアスパラ」でした！

「普通のスープの太さならゆでるか炒めるかですが斉藤さんの太いアスパラは焼いて食べるのが旨い。初めて知った食べ方です」とのコメントもいただきました。

シンプルに「オリーブオイル、岩塩、ブラックペッパー」という食べ方も。素材の味が楽しめそうです。

定番のバターやベーコンとの相性もバッチリですね(笑)

◆おススメレシピ「グリル焼き」◆

魚焼きグリルで軽くこげ目がつくくらいに焼きます。しょうゆやめんつゆで召し上がれ！



あるあるアスパラ川柳

足あげた つもりで

アスパラ蹴り倒す

伸びたアスパラをまたぎながらの収穫作業。よっこらしよ、と足を上げたつもりが「ボキッ」と響く悲しい音。(K子)



斉藤家の人々

と犬と栗



年末恒例もちつきのコマ

冬の間の新たな趣味、木工DIY！(K子)



栗の木



庭師さんの剪定でスッキリ(笑)/



無防備な昼寝姿...

斉藤ファーム

〒008-0315

北海道夕張郡栗山町御園780番地1

TEL/FAX(0123)75-2315

Email: saitou_farm@asahinet.jp