



# ASSOCIATION FAMILIALE DE MONTSEGUR SUR LAUZON

## Programme des randonnées de avril à juin 2025

Jour	Date	Heure de départ	Lieu et nom de la Rando		Distance / Dénivelé/Durée	Animateur	Contact	Frais transport	Observation
Jeudi	03-avr	9h00	Piolenc (84420)	Vers la Forteresse de Mornas	14km/260m/5h00	Jean Luc	06 80 17 83 39	2,50 €	Randonnée guidée par Francine
Dimanche	06-avr	8h00	Aouste/Sye (26400)	Tour du Val de Charsac	18km/520m/6h40	Jean Luc	06 80 17 83 39	6,00 €	
Jeudi	10-avr	13h30	Rasteau (84110)	Ventabren	10km/200m/3h30	Luc	06 95 28 77 20	2,50 €	
Jeudi	17-avr	9h00	Crupies (26460)	Le Tour Jumel	15km/590m/5h00	Michel	07 78 40 48 44	4,50 €	
Jeudi	24-avr	13h30	Valaurie (26230)	Les Coteaux du Plan Long	10km/150m/3h00	Paulette	07 67 56 38 87	2,00 €	
Dimanche	27-avr	8h00	Rémuzat (26510)	Les Aiguilles de Rémuzat	15,5km/950m/7h00	Jean Luc	06 80 17 83 39	5,50 €	Présence de passages délicats
Dimanche	04-mai	8h00	Plaisians 26170)	Plaisians - Brantes	16km/560m/5h30	Gérard	06 75 53 32 47	5,00 €	
Jeudi	08-mai	13h30	Bollène (84500)	Dans le Massif d'Uchaux	10km/200m/3h30	Francine	06 87 95 38 66	1,50 €	
		8h00	Bédoin (84410)	La Baume du Chat	16km/900m/6h45	Jean Luc	06 80 17 83 39	5,00 €	
Jeudi	15-mai	8h00	Les Vans-Brahic (07140)	La Hte Vallée de la Ganière	12km/670m/5h30	Jean	06 86 93 84 66	9,00 €	
Jeudi	22-mai	13h30	Bourg St Andéol (07700)	Le Bois de Sorbier	7km150m/2h30	Maxime	06 79 21 00 43	2,50 €	
Jeudi	29-mai	8h00	Chalancon (26470)	La Crête de Praloubeau	13km/700m/5h00	Michel	07 78 40 48 44	8,00 €	
Jeudi	05-juin	13h30	Le Garn (30760)		9km/180m/3h00	Luc	06 95 28 77 20	4,50 €	
		7h00	La Chaudière (26340)	Les Trois Becs	9,5km/930m ou 630m/6h00	Jean Luc	06 80 17 83 39	6,00 €	
<b>SEJOUR UBAYE-SERRE-PONCON DU 08 AU 14 JUIN</b>									
Jeudi	19-juin	8h00	Roussas (26230)	Le Ravin de Chapoutonne	12km/320m/4h00	Gérard	06 75 53 32 47	2,00 €	
Dimanche	22-juin	8h00	St Paulet de Caisson (30190)	La Chartreuse de Valbonne	7,5km/270m/3h00	Michel	07 78 40 48 44	3,50 €	Pique nique fin de saison

Pour toutes questions concernant une randonnée, contacter l'animateur

Tous les départs se font du parking situé au dessus de l'ancienne mairie.

Le montant de la participation aux frais de transport est précisé sur le programme

Un certificat médical de moins de 6 mois est obligatoire pour les nouveaux licenciés et pour les randonneurs faisant l'objet d'une interruption de 2 ans ou plus.

Randonnée de proximité