



Liebe SMAider – Endspurt 2010!

Das Jahr ist auf der Zielgeraden. Für Deutschland war sicher die Fußballweltmeisterschaft und das gute Abschneiden der Nationalmannschaft in Südafrika das sportliche Highlight des Jahres. Für muskeln für muskeln gab es aber noch viel mehr Höhepunkte. Fast an jedem Wochenende waren SMAider in unterschiedlichen Wettkämpfen am Start. Sie rannnten, schwammen oder radelten zum Spaß oder um persönliche Bestleistungen und schafften so Aufmerksamkeit für unsere Aktion und SMA. So erreichten uns immer wieder Anfragen von Interessenten, denen unsere Trikots und unsere Aktion bei Veranstaltungen aufgefallen sind. So kann es auch 2011 weitergehen. Euch allen ganz herzlichen Dank für Eure Unterstützung und schon jetzt eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Euer muskeln für muskeln-Team

Nina, Ändi und Flo



muskeln für muskeln



Partner

- MTB Alps: www.mtbalps.com
Bikesyndrom: www.bikesyndrom.de
Die Netzathleten: www.netzathleten.de
Vitallabor: www.vitallabor.de
Team H. wie H.: www.team-hwieh.de
TSV Ismaning: www.winterlaufserie.net
SUIT. Group Communications: www.suit.de
W. Müller-Schell: www.mueller-schell.com
Running Actors: www.runningactors.org

Erfolgreiche Spendenwerbung

muskeln für muskeln will dazu beitragen, dass die spinale Muskelatrophie (SMA) mehr Aufmerksamkeit erfährt und dass das Spendenaufkommen, das wesentliche Grundlage für die Therapieforschung ist, erhöht wird. Dank der Unterstützung aller SMAider, also Euch, erreichen wir diese Ziele immer öfter. Der Auftritt von SMAidern bei den unterschiedlichsten Wettkämpfen in unseren Trikots zeigt hier deutlich Werbewirkung. So konnten wir dazu beitragen, dass auch in diesem Jahr wieder unter dem Stichwort „muskeln für muskeln“ zahlreiche Spenden bei der von uns unterstützten Initiative „Eine Therapie für SMA“ eingegangen sind. Besonders gefreut hat uns, dass wir in diesem Jahr auch mehrmals Charity Partner von Sportveranstaltungen waren. Ob beim Quadrolon, einer legendären Triathlon Veranstaltung in Hessen, einem Benefizfußballspiel in Neugablonz oder auch beim Airport Lauf am Münchner Flughafen. Von allen Veranstaltern wurden bedeutende Spendenbeträge übergeben. Allen Organisatoren und allen Spendern an dieser Stelle nochmals vielen Dank für Ihr Vertrauen. Wir freuen uns auf 2011.



1.600 Euro Quadrolon Groß Bieberau



2.000 Euro Airport-Lauf München



SMAider im Einsatz – Anke aus Berlin

Schon kurz nach der Ankündigung, dass wir auch Laufshirts produzieren werden, hat Anke aus Berlin bei uns angefragt. So ging dann auch eines der ersten nach Berlin und ist dort seitdem regelmäßig im Einsatz. Auch bei ihrem ersten Marathon, den Anke im September in Berlin gelaufen ist, hat sie es getragen. Beide haben den Hätetest bei miserablen Wetter mit Dauerregen und Kälte hervorragend gemeistert. So hat Anke gleich bei ihrem ersten Marathoneinsatz mit 3:38 Stunden eine phantastische Zeit geschafft. Diese Zeit will sie gleich im nächsten Jahr unterbieten. Auch dann wieder im Team SMAider Shirt. RUN for SMA, Anke! Und danke!



1.000 Euro Benefizspiel BSK Olympia Neugablonz vs. Eintracht Frankfurt



Andreas Mörl mit Norbert Nachtweih (links)



Gebrüder Freidank – TRI for SMA



mit muskeln für muskeln Logo-SV Bockenem 2007



Triathlet Stephan Noske aus Berlin



muskeln für muskeln

muskeln für muskeln auf Hawaii

Hawaii ist Geburtsort des Triathlon und nach wie vor das Mekka der Triathleten. Eine Teilnahme am legendären Ironman, der Weltmeisterschaft der Langdistanz, ist für viele ein Traum. **Stephan Noske**, muskeln für muskeln Botschafter aus Berlin, hat ihn sich erfüllt und muskeln für muskeln mitgenommen. Unser Logo hat ihn auf jedem der insgesamt 226 Kilometer begleitet und passt, wie wir finden, auch optisch gut zu seiner Wettkampfkleidung. Stephan will auch zukünftig unsere Aktion unterstützen. Sowohl durch seinen Sport aber auch durch andere Aktionen. So will er noch bis Ende des Jahres für jeden Ironmankilometer von Hawaii einen Euro Spende, also insgesamt **226 Euro**, sammeln. Mehr zu ihm und seinen Projekten in seinem Blog unter www.slowtwich.de

Running Actors – eine tolle Idee.

Die Running Actors sind ein Zusammenschluss sportlich aktiver Schauspieler. Ihr Motto: „**Laufend Gutes tun**“. Die aus Film, Fernsehen und Theater bekannten Schauspieler um Mitbegründer Sebastian Gerold und Birte Hanusrichter verbinden dabei Sport und Charity und nehmen hierzu in jedem Jahr an zahlreichen Sport-Wettkämpfen teil. In diesem Jahr haben sie „muskeln für muskeln“ als Charity Partner gewählt. Ihre Idee ist dabei einfach und genial. **Pro Wettkampf wird gespendet, und zwar in Höhe der Startgebühr.** 2010 standen zahlreiche Lauf-, Rad und Triathlonwettkämpfe für die sportiven Schauspieler in ganz Deutschland auf dem Programm. Zum Ende des Jahres werden sie noch beim Sylvesterlauf in München am Start sein, dem letzten Härtetest vor dem Saisonhöhepunkt. Denn jedes Jahr nehmen die running actors Ende Januar am Tough Guy Race in Großbritannien teil (www.toughguy.co.uk). Vielleicht ist Euer/e Liebesschauspieler/in ja auch ein running actor? Schaut doch mal auf www.runningactors.org.

Sportarten für Muskelkranke?

Bei **Segeln** und **Hockey** denkt man eigentlich an Sportarten, die ohne gut funktionierende Muskelkraft nicht möglich sind. Doch tatsächlich bieten auch diese beiden Sportarten muskelkranken Menschen die Chance auf sportliche Erlebnisse. So bietet beispielsweise der Landesverband Bayern der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke schon seit mehreren Jahren Segelfreizeiten für muskelkranke Kinder und deren Eltern an. Ein besonderes Boot, das **Mini 12**, bietet die dazu notwendigen Voraussetzungen. Mit Kiel unkenterbar und leicht zu steuern bietet es Platz für bis zu zwei Personen. Je nach individuellem Handicap und Muskelkraft können damit ganz Mutige sogar alleine oder als Co-Steuermann in See stechen. Ein tolles Erlebnis sowohl für die Kinder als auch die Eltern, das auch Dank des ehrenamtlichen Engagements der Bootsbesitzer erst möglich wird. Fast professionell geht es im **E-Hockey** zu. Elektro-Rollstuhl-Hockey ist der ideale Sport für E-Rolli-Fahrer. Im Spiel geht es um optimale Koordination und Beweglichkeit im Umgang mit dem Elektrorollstuhl. Reaktionsschnelle Manöver sind Voraussetzung für ein erfolgreiches Spiel. In Deutschland gibt es sowohl einen Bundesligaspielbetrieb als auch eine Nationalmannschaft, die 2010 Weltmeister wurde. Mehr unter <http://www.elektro-rollstuhl-sport.de/>



Running actor Sebastian Gerold



Mini 12 – ein Segelboot auch für Muskelkranke



Termine

mfm-Skinfit-Shopping

München- Aubing
Altostr. 23

25.11.2010 um 18.00 Uhr

Winterlaufserie TSV Ismaning

12.12.2010: 13 km

16.01.2010: 17 km

13.02.2010: 21,4 km

Schirmherr

Wolfgang Sacher
www.wolgangsacher.de

Unser Logo

wurde erstellt von:
Suit.Group Communications-
der Markenschneiderei
www.suit.de

Herausgeber

muskeln für muskeln
c/o Andreas Mörl
Etzenhausener Str. 7
85221 Dachau

Redaktion

Andreas Mörl
Nina Mörl
Florian Bauer

e-mail

[andreas.moerl@muskeln-
fuer-muskeln.org](mailto:andreas.moerl@muskeln-fuer-muskeln.org)

internet

[www.muskeln-fuer-
muskeln.org](http://www.muskeln-fuer-muskeln.org)

Facebook

muskeln für muskeln

Twitter

www.twitter.com/SMAider

Spendenkonto:

Förderverein der DGM e.V.
Kto: 743 850 4748
BLZ: 600 501 01
(BW Bank Stuttgart)
Verwendungszweck:
muskeln für muskeln

Quadrolon – der Beginn einer tollen Beziehung

Georg Schellhaas ist Bäckermeister und Inhaber einer gleichnamigen Bäckerei in Groß-Bieberau. Außerdem ist er Triathlet der ersten Stunde und mittlerweile auch begeisterter Mountainbiker. Aber nicht zu letzt ist **Georg Schellhaas** seit 20 Jahren Ausrichter des Quadrolon, einer Triathlon-Veranstaltung, bei der es mehr als nur um den Sport geht. Ihm ist der Kontakt mit den Teilnehmern wichtig und zudem spendet er in jedem Jahr die Startgelder einem sozialen Projekt. Nachdem Georg bei uns angefragt hat, ob wir in diesem Jahr Charity Partner seiner Veranstaltung werden wollen, haben wir sehr gerne zugesagt und Team SMAider Koordinator Florian Bauer ist nach Hessen gereist. Dass es Georg um nachhaltige Freundschaft geht, beweist er seitdem ständig. Neben den 1.600 Euro, die Flo zugunsten der SMA Forschung von der Veranstaltung mitnehmen durfte, überrascht uns Georg laufend mit neuen Ideen. So gibt es mittlerweile das Team SMAider Bike Trikot auch mit dem Logo seiner Bäckerei und die Triathlonabteilung seines Heimatvereins **TSV Groß Zimmern** hat Mannschaftstrikots im BIKE for SMA Design geordert. Georgs nächstes Projekt ist die Teilnahme an der **Cape Epic**, einem MTB Rennen in Afrika. Natürlich auch dort unter dem Motto „muskeln für muskeln“ und BIKE for SMA. www.cape-epic.com

SportMeetsCharity ist online - jetzt für mfm Botschafter abstimmen.

Seit 15.11.2010 ist SportMeetsCharity online. Die Plattform will die Aufmerksamkeit für das soziale Engagement des Sports erhöhen. Dort stellen Einzelsportler und Teams ihre sozialen Projekte vor. Auch die muskeln für muskeln Botschafter **Wolfgang Sacher, Claudia Häusler, Anne Haug, Stefan Bäumann, Katja und Ulrich Konschak** sowie **Bernd Paul** sind dort mit ihrem und unserem Profil zu sehen. **Und:** man kann für den einzelnen Sportler und sein soziales Engagement abstimmen. Also, auf zur Online-Wahlurne und abstimmen. Lasst uns den **SportMeetsCharity Award** für muskeln für muskeln gewinnen. www.sportmeetscharity.de

Winterlaufserie TSV Ismaning 2010/2011

Im Winter werden die Grundlagen für die nächste Saison gelegt. Oder noch besser, man läuft den Winter einfach durch. Also, wer noch eine tolle Winterlaufserie sucht, ist beim muskeln für muskeln Partner TSV Ismaning an der richtigen Adresse. Bei drei Läufen von Dezember bis Februar und mit Distanzen von 13 bis 21,4 km findet man die notwendige Herausforderung. Jetzt anmelden unter www.winterlaufserie.net

Team SMAider Windjacke - Limited Edition "HUK Coburg"

Mit Unterstützung der HUK Coburg kompletieren wir die Team SMAider – BIKE for SMA Kollektion. Die Produktionskosten der Windjacke hat die HUK Coburg freundlicherweise voll übernommen. D.h. **der Verkaufserlös fließt vollständig als Spende** an die Initiative „Eine Therapie für SMA“. Die Windjacke ist im Team SMAider Design gestaltet und wurde auf Brust und linken Arm um das HUK Coburg Firmenlogo ergänzt. Als Farbakzent wurde die HUK Coburg Farbe eingesetzt.

**Verkaufsinfo in Kürze
- nur begrenzte Stückzahl -**

