



19 - 25 MAGGIO 2025

LOGISTICA SELVAGGIO BLU



CONSEGNA COLAZIONI PRANZI AL SACCO CENE PRONTE

TRASPORTO BAGAGLI E RITIRO RIFIUTI - TRASFERIMENTI IN FUORISTRADA

1° giorno Arrivo al Rifugio

Arrivo al Rifugio con i vostri mezzi.
Check-in e attribuzione dei bungalow per la notte. I bungalow sono semplici casette di legno dotate di 2 letti a castello. Si dorme con il proprio sacco a pelo. I bagni sono in comune con l'area camping
Cena tipica sarda con carni arrostiti sugli spiedi

2° giorno Rifugio - Gennirco

Mattina: colazione e trasferimento in fuoristrada a Pedra Longa per l'inizio del trekking.

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Gennirco. La cena prevede verdure sott'olio, coppa, formaggio di capra, capretto in umido con piselli, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

3° giorno Gennirco - Portu Pedrosu/Cuau

Mattina: Consegna colazione, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti
La colazione comprende caffè, te, latte, miele, marmellata, ricotta o yogurt, torta, pane

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Porto Pedrosu/Cuau
La cena prevede: verdure sott'olio, formaggio di pecora, melanzane al forno, insalata di polpo con patate, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

4° giorno Portu Pedrosu/Cuau- Tasaru

Mattina: consegna colazione, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti



Il pacchetto comprende

- 1 Trasferimento in fuoristrada dal Rifugio a Pedra Longa
- 1 Trasferimento in fuoristrada da Cala Sisine (località Planu e Murta) al Rifugio
- 2 Pernottamenti in bungalow al Rifugio
- 6 Cene tipiche sarde di cui 2 al Rifugio
- 6 Colazioni di cui 2 al Rifugio
- 5 Pranzi al sacco
- 8 Spostamenti bagagli e Ritiro rifiuti
- assistenza Guida Alpina certificata H24
- transfer CAGLIARI- Goloritzè A/R

***PRENOTAZIONE CON ACCONTO
DEL 50% ENTRO IL 15 DICEMBRE
SALDO IL 30 FEBBRAIO.
VOLO AEREO ESCLUSO**

~~€ 1.430~~
PROMO !
€ 1.280*

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a Su Tasaru

La cena prevede verdure sott'olio, fiscidu, zucchini al forno, maiale in umido con caponata, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

5° giorno Tasaru - Bacu Padente

Mattina: Consegna colazioni, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti

Sera: Consegna bagagli e cena pronta a su Padente

La cena prevede verdure sott'olio, prosciutto crudo, spezzatino di vitello con patate, frutta, pane, dolce, acqua vino, caffè e digestivo

6° giorno Bacu Su Padente - Cala Sisine - Rifugio

Mattina: Consegna colazioni, acqua, pranzi al sacco e ritiro bagagli e rifiuti

Sera: Rientro al Rifugio in fuoristrada da Cala Sisine, località Planu 'e Murta.

Si potrà valutare, in funzione delle condizioni meteo e del mare, un rientro in gommone fino

a Santa Maria Navarrese, avrete così l'occasione di osservare dalla costa tutta l'imponente falesia e il percorso. In questo caso ci sarà un supplemento per il trasferimento in gommone

Cena e pernottamento in bungalow al Rifugio

7° giorno Partenza

Colazione e partenza



Cooperativa Goloritzè

Come guide, proponiamo da 30 anni l'idea di un turismo sostenibile e lavoriamo con passione ed intenzione sul nostro territorio, per viverlo, curarlo e tutelarlo. Siamo orgogliosi dei nostri padri che in quanto pastori, ci hanno insegnato tutti i segreti dei percorsi e fatto conoscere i posti più affascinanti e apparentemente irraggiungibili. E' per questo che la nostra proposta vi permetterà di vivere un'esperienza unica e indimenticabile.



Dove siamo

La nostra base operativa si trova sull'Altopiano di Golgo, 8 km sopra il paese di Baunei. Il Rifugio è completamente immerso nella macchia mediterranea, silenzio, profumi e colori renderanno speciale la vostra permanenza sia all'avvio del trekking, sia alla sua conclusione.

Le nostre cene sono famose e comprendono: gli antipasti della nostra terra, i primi tradizionali e le carni arrosto, il tutto accompagnate da ottimo cannonau e, non può certo mancare il mirto

Assistenza

Per il trekking che svolgerete in autonomia, al vostro arrivo, vi saranno date le indicazioni logistiche per le consegne. Potrete verificare con noi il vostro itinerario, così da ricevere ulteriori e preziosi dettagli per rendere ancora più speciale la vostra avventura. Garantiamo assistenza telefonica in caso di necessità, durante tutto il trekking

IMPORTANTE:

Ogni partecipante dovrà essere fornito di:

Unico Zaino o Borsone impermeabile capace di contenere tutto il materiale da trasportare in fuoristrada/gommone, max 15 kg, Zaino giornaliero, Sacco a pelo, Tenda, Materassino, Imbrago * Kit da ferrata*, Caschetto*

Borraccia o Camel bag da 2 l, Bicchieri, piatto e posate, ciò consentirà di non utilizzare plastica usa e getta nel pieno rispetto dei luoghi incontaminati in cui sosteremo.

Ognuno provvederà all'igiene della propria attrezzatura (Scottex, salviette umidificate biodegradabili, No detersivi)

Accendino, ci permetterà di incenerire la carta che utilizzeremo per i bisogni personali, così da non lasciare tracce lungo i percorsi

È possibile noleggiare l'attrezzatura indicata con l'asterisco presso il Rifugio, previa preventiva prenotazione

MONVISO OUTDOOR, e la Cooperativa Goloritzè declinano ogni responsabilità per cambiamenti di programma causati dal maltempo.



SVOLGIMENTO DEL TREKKING

Ogni mattina il gruppo viene raggiunto da un componente dello Staff della cooperativa Goloritzè (via mare o via terra) per la consegna delle colazioni calde e del pranzo al sacco, il quale è comprensivo di 2 l di acqua; successivamente ritira i bagagli pesanti (tende e borsoni). In questo modo i partecipanti possono camminare leggeri, con solo lo zaino giornaliero. I bagagli pesanti e la cena vi saranno consegnati ad ogni punto tappa descritto nel programma. I pasti sono a base di prodotti freschi locali, quindi variano in base alla stagione e alla disponibilità.

RIFORMIMENTI

Ogni giorno vi forniamo le colazioni, i pranzi al sacco e le cene. Utilizziamo i prodotti del nostro territorio a km zero. I menù sono prevalentemente di terra: salumi, formaggi, carni e sono consegnati in montagna.

Se siete vegetariani segnalatecelo per capire se possiamo rispondere alle vostre esigenze

