

PRESSEMAPPE

Green Wedding Guide - das Buch



Presstext - Klappentext Buch

Eure Traumhochzeit nachhaltig gestalten

Träumt ihr von einer unvergesslichen Hochzeit, die elegant, umweltfreundlich und sozial verantwortlich ist? Der Green Wedding Guide ist euer Schlüssel zu einer nachhaltigen und stilvollen Feier, die sowohl euch als auch eure Gäste begeistern wird!

Dieses Buch bietet alles, was ihr braucht, um eure Hochzeit perfekt zu gestalten. Es hilft euch, die ideale Location zu finden, unterstützt bei der Wahl von Brautkleid und Hochzeitsanzug, der Auswahl eurer Ringe und der Gestaltung der Dekoration. Darüber hinaus enthält es wertvolle Tipps zur Erstellung der Einladungen, zum Gästemanagement und vielem mehr – alles stets im Einklang mit der Umwelt und

sozialen Werten. Ihr erfahrt, wie ihr den CO₂-Fußabdruck eurer Hochzeit berechnet und reduziert. Außerdem zeigen wir euch, wie ihr eure Gäste und Dienstleister für eure grüne Vision begeistert.

Der Green Wedding Guide bietet euch Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die gesamte Hochzeitsplanung – von der Verlobung bis zur Danksagung, einschließlich Budgetplanung. Ein monatlicher Planungsleitfaden, Checklisten, eine Ausstattungsliste für das Hochzeits-Notfallkit und nützliche Links zu nachhaltigen Gütesiegeln und Anbietern, unterstützen euch dabei, organisiert zu bleiben und nichts zu vergessen. Alle Unterlagen sind digital verfügbar, sodass ihr jederzeit flexibel darauf zugreifen könnt.



Feiert mit gutem Gewissen und schafft unvergessliche Erinnerungen für euch und eure Gäste!

Presstext

Eure Traumhochzeit nachhaltig gestalten: Der Green Wedding Guide

Träumt ihr von einer unvergesslichen Hochzeit, die elegant, umweltfreundlich und sozial verantwortlich ist? Mit dem "Green Wedding Guide" von Birgit Urbanek wird dieser Traum Realität. Das Buch ist ein unverzichtbarer Begleiter für alle Paare, die ihren großen Tag nachhaltig gestalten möchten – ohne dabei auf Stil und Eleganz zu verzichten. In einer Zeit, in der Umweltbewusstsein immer mehr in den Vordergrund rückt, zeigt euch dieser Leitfaden, wie ihr eure Liebe feiern könnt und dabei gleichzeitig einen positiven Einfluss auf die Welt hinterlasst.



Was bietet der Green Wedding Guide?

Der "Green Wedding Guide" begleitet euch durch die gesamte Hochzeitsplanung – von der ersten Idee bis zur Danksagung nach dem Fest. Dabei bietet das Buch detaillierte Anleitungen und praxiserprobte Lösungen, wie ihr jede Phase eurer Hochzeit umweltfreundlich gestalten könnt. Angefangen bei der Auswahl der Location, über das Brautkleid und den Hochzeitsanzug, bis hin zu den Ringen und der Dekoration – Nachhaltigkeit steht bei jeder Entscheidung im Vordergrund.

Besonders wertvoll sind die Tipps zur Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks eurer Hochzeit. Birgit Urbanek erklärt nicht nur, wie dieser berechnet wird, sondern gibt auch konkrete Ratschläge, um ihn zu minimieren. Die Verwendung regionaler und saisonaler Produkte, die Wahl von nachhaltigen Stoffen oder Secondhand-Kleidung, sowie das

Engagement von Dienstleistern, die faire und umweltfreundliche Praktiken verfolgen, sind nur einige der Maßnahmen, die eine große Wirkung haben.

Schritt für Schritt zur nachhaltigen Hochzeit

Das Besondere am "Green Wedding Guide" ist seine Struktur. Ihr erhaltet einen detaillierten Planungsleitfaden, der euch Schritt für Schritt durch die Vorbereitung führt. Monatliche Checklisten und praktische To-do-Listen helfen euch dabei, immer den Überblick zu behalten und sicherzustellen, dass nichts vergessen wird. Ein besonderes Highlight sind die Nachhaltigkeitschecklisten zu jedem Hochzeitsthema, ein Budgetplaner und das Hochzeits-Notfallkit, das euch auf jede Eventualität vorbereitet.

Darüber hinaus stellt euch der Guide wichtige Ressourcen zur Verfügung: Links zu nachhaltigen Anbietern, Gütesiegeln und Zertifizierungen, die ihr bei der Auswahl eurer Dienstleister beachten könnt. Alle Materialien sind zudem digital verfügbar, sodass ihr sie jederzeit flexibel nutzen könnt. Dies macht die Planung nicht nur einfacher, sondern auch stressfreier.

Nachhaltigkeit in allen Facetten

Nachhaltigkeit bedeutet bei einer Hochzeit nicht nur, umweltfreundliche Entscheidungen zu treffen. Auch soziale Verantwortung spielt eine zentrale Rolle. Im "Green Wedding Guide" erfahrt ihr, wie ihr Dienstleister auswählt, die faire Löhne zahlen, und wie ihr lokale Unternehmen unterstützt. Zudem wird aufgezeigt, wie ihr eure Gäste für das Thema Nachhaltigkeit sensibilisieren könnt. Eine Green Wedding ist ein Fest der Liebe, das sowohl die Umwelt als auch die Menschen um euch herum respektiert.

Ein spannender Aspekt des Buches ist das sogenannte "Wedding Cake Diagramm", eine Visualisierung der 17 Sustainable Development Goals (SDGs) der Vereinten Nationen. Birgit Urbanek erklärt, wie diese Ziele in den Kontext einer nachhaltigen Hochzeit übertragen werden können und wie Partnerschaften zwischen Dienstleistern, Gästen und dem Brautpaar eine zentrale Rolle spielen.

Über die Autorin

Die Autorin Birgit Urbanek bringt nicht nur über 20 Jahre Erfahrung in der Eventbranche mit, sondern hat auch ein Studium im Nachhaltigkeitsmanagement absolviert. Diese Kombination macht sie zur idealen Expertin für das Thema Green Wedding. Urbanek hat bereits zahlreiche VIP-Events geplant und ihre Leidenschaft für Nachhaltigkeit immer weiter vertieft. In ihrem Buch teilt sie ihr umfassendes Wissen und ihre praktischen Erfahrungen mit allen Paaren, die ihre Hochzeit zu einem unvergesslichen und nachhaltigen Erlebnis machen wollen.

Eine Hochzeit mit gutem Gewissen

Der Green Wedding Guide ist mehr als nur ein Ratgeber – er ist eine Inspirationsquelle für alle, die ihre Hochzeit umweltfreundlich und stilvoll zugleich gestalten möchten. Birgit Urbanek zeigt auf, dass eine nachhaltige Hochzeit nicht bedeutet, auf etwas verzichten zu müssen. Im Gegenteil: Durch bewusste Entscheidungen könnt ihr eure Hochzeit noch

einzigartiger machen. Eine Green Wedding ist nicht nur ein Statement für den Schutz unserer Erde, sondern auch ein Ausdruck von Verantwortungsbewusstsein und Respekt gegenüber der Gesellschaft.

Auch wenn es vielleicht etwas mehr Planung und Kommunikation erfordert, lohnt sich der Aufwand. Eure Gäste und Dienstleister werden von eurer grünen Vision begeistert sein, und ihr könnt euren großen Tag mit dem Wissen feiern, dass ihr einen positiven Beitrag für die Zukunft leistet. Eine Hochzeit muss nicht perfekt klimaneutral sein, aber jeder kleine Schritt in Richtung Nachhaltigkeit zählt.

Fazit: Der Green Wedding Guide – Ein wertvoller Begleiter für eure nachhaltige Hochzeit

Wer seine Hochzeit stilvoll und im Einklang mit der Umwelt gestalten möchte, findet im *Green Wedding Guide* von Birgit Urbanek wertvolle Tipps und praktische Hilfestellungen. Dieses Buch unterstützt euch dabei, eine Feier zu planen, die sowohl unvergesslich als auch nachhaltig ist – für euch, eure Gäste und die Umwelt.

Der *Green Wedding Guide* ist ab sofort erhältlich – als gedrucktes Buch oder E-Book auf Amazon. Für alle, die ein besonderes Geschenk für Verlobte suchen, ist dieses Buch ebenfalls ideal. Zudem könnt ihr es direkt über die Webseite der Autorin bestellen:

www.greenweddingguide.eu



"Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann.

Der eine ist gestern, der andere morgen."

Dalai Lama

Presstext als Interview

Nachhaltige Traumhochzeiten – Im Gespräch mit der Autorin des *Green Wedding Guide*

Immer mehr Paare träumen von einer Hochzeit, die nicht nur unvergesslich, sondern auch umweltfreundlich und sozial verantwortlich ist. Doch wie lässt sich eine nachhaltige Feier planen, ohne dabei auf Stil und Eleganz zu verzichten? Birgit Urbanek, Eventexpertin und Nachhaltigkeitsmanagerin, hat mit ihrem neuen Buch, dem *Green Wedding Guide*, eine umfassende Antwort auf diese Frage geliefert. In einem exklusiven Interview spricht sie über ihre Motivation, Herausforderungen und gibt wertvolle Tipps, wie jede Hochzeit nachhaltig und gleichzeitig traumhaft schön gestaltet werden kann.



Magazin: Frau Urbanek, vielen Dank, dass Sie sich die Zeit für dieses Interview nehmen. Ihr Buch, der *Green Wedding Guide*, hat bereits viel Aufmerksamkeit erregt. Was hat Sie dazu inspiriert, dieses Buch zu schreiben?

Birgit Urbanek: Vielen Dank, ich freue mich über das Interesse! Die Idee für den *Green Wedding Guide* entstand aus meiner langjährigen Erfahrung in der Eventbranche. Seit über 20 Jahren plane ich Veranstaltungen und habe festgestellt, dass Nachhaltigkeit in der Hochzeitsbranche immer mehr an Bedeutung gewinnt. Mit meinem Studium im Nachhaltigkeitsmanagement wollte ich einen Leitfaden schaffen, der Paaren zeigt, wie sie ihre Hochzeit umweltfreundlich und stilvoll gestalten können, ohne dabei auf etwas verzichten zu müssen.



Magazin: Sie erwähnten gerade Ihr Studium im Nachhaltigkeitsmanagement. Inwiefern hat dieses Studium Ihre Sicht auf die Eventbranche und insbesondere auf Hochzeiten verändert?

Birgit Urbanek: Das Studium hat mir tiefergehende Einblicke in die ökologischen und sozialen Auswirkungen von Events gegeben. Es hat mich motiviert, nach konkreten Lösungen zu suchen, wie man Hochzeiten nachhaltiger gestalten kann. Viele Paare sind sich gar nicht bewusst, wie groß der CO₂-Fußabdruck einer Hochzeit sein kann. Durch mein Wissen und meine Erfahrung kann ich zeigen, dass es möglich ist, diesen zu minimieren – und dabei gleichzeitig eine wunderschöne, unvergessliche Feier zu haben.



Magazin: Welche Aspekte der Hochzeitsplanung werden in Ihrem Buch besonders hervorgehoben?

Birgit Urbanek: Der *Green Wedding Guide* behandelt wirklich jeden Aspekt der Hochzeitsplanung. Von der Auswahl der Location, der nachhaltigen Brautkleidung und den Ringen bis hin zur Dekoration und dem Catering. Dabei steht immer im Vordergrund, wie man umweltfreundliche und faire Entscheidungen treffen kann. Besonders wichtig

finde ich die Tipps zur Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks. Im Buch erkläre ich zum Beispiel, wie man regionale und saisonale Produkte für das Catering auswählt oder wie man auf Einwegartikel verzichtet und stattdessen nachhaltige Alternativen nutzt.



Magazin: Das klingt sehr umfassend. Viele Paare könnten jedoch Bedenken haben, dass eine nachhaltige Hochzeit komplizierter und teurer ist. Was sagen Sie dazu?

Birgit Urbanek: Das ist ein weit verbreiteter Irrtum. Nachhaltigkeit muss weder kompliziert noch teurer sein. Oft geht es einfach darum, bewusste Entscheidungen zu treffen. Zum Beispiel kann man Secondhand-Brautkleider oder -Anzüge kaufen oder Ringe aus recyceltem Gold wählen. Es geht auch darum, lokale Anbieter zu unterstützen, was oft sogar kostengünstiger sein kann, da man weite Transportwege vermeidet. Und das Schönste ist: Eine nachhaltige Hochzeit ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern gibt dem Tag auch eine besondere Bedeutung, weil man weiß, dass man verantwortungsvoll gehandelt hat.



Magazin: Ein interessanter Ansatz. In Ihrem Buch erwähnen Sie das sogenannte „Wedding Cake Diagramm“. Können Sie uns erklären, was das ist?

Birgit Urbanek: Das Wedding Cake Diagramm ist eine Visualisierung der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen, auch SDGs genannt. Diese Ziele umfassen ökologische, soziale und wirtschaftliche Aspekte. Das Diagramm zeigt auf, dass eine nachhaltige Gesellschaft nur auf einer intakten Umwelt aufbauen kann. Im Kontext einer Hochzeit bedeutet das, dass Paare versuchen sollten, eine Balance zwischen Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft herzustellen. Eine Hochzeit ist ein perfektes Beispiel dafür, wie all diese Aspekte zusammenkommen können.



Magazin: Das klingt sehr spannend und gibt Hochzeiten einen ganz neuen Rahmen. Wie hilft der *Green Wedding Guide* den Paaren konkret bei der Planung?

Birgit Urbanek: Der Guide ist sehr praxisorientiert. Er bietet Schritt-für-Schritt-Anleitungen und monatliche Planungsleitfäden, die sicherstellen, dass nichts vergessen wird. Zudem gibt es alle Checklisten, Budgetplaner, Notfallkits, etc. auch in digitaler Form damit die Planung reibungslos abläuft. Es gibt auch eine umfassende Liste nachhaltiger Anbieter und Gütesiegel, sodass Paare leicht nachhaltige Dienstleister finden können. Das Buch unterstützt Paare nicht nur bei der umweltfreundlichen Planung, sondern hilft ihnen auch, das Thema Nachhaltigkeit auf eine positive und inspirierende Weise an ihre Gäste und Dienstleister zu kommunizieren.



Magazin: Gibt es ein besonderes Kapitel, das Ihnen besonders am Herzen liegt?

Birgit Urbanek: Ja, das Kapitel über den CO₂-Fußabdruck und die verschiedenen Maßnahmen zur CO₂-Kompensation liegt mir besonders am Herzen. Viele Paare wissen nicht, dass sie durch einfache Maßnahmen den ökologischen Fußabdruck ihrer Hochzeit drastisch reduzieren können. Es ist mir wichtig zu betonen, dass es nicht immer um Perfektion geht. Jede kleine Maßnahme zählt. Auch das Aspekt zur sozialen Verantwortung ist mir sehr wichtig. Hier erkläre ich, wie Paare lokale Unternehmen und faire Arbeitsbedingungen unterstützen können.



Magazin: Abschließend: Was möchten Sie Paaren mit auf den Weg geben, die über eine nachhaltige Hochzeit nachdenken?

Birgit Urbanek: Eine nachhaltige Hochzeit muss nicht perfekt sein, und es geht nicht darum, jeden Aspekt zu 100 % umweltfreundlich zu gestalten. Wichtiger ist, dass man bewusst Entscheidungen trifft, die sowohl für die Umwelt als auch für die Gesellschaft von Vorteil sind. Mein Rat an Paare ist: Lasst euch nicht stressen und geht die Planung Schritt für Schritt an. Eine Green Wedding ist nicht nur eine Feier eurer Liebe, sondern auch ein Beitrag zu einer besseren Welt. Mit dem *Green Wedding Guide* habt ihr einen zuverlässigen Begleiter, der euch dabei unterstützt, eine unvergessliche und nachhaltige Hochzeit zu gestalten.



Magazin: Frau Urbanek, wo können interessierte Paare den *Green Wedding Guide* erwerben?

Birgit Urbanek: Der *Green Wedding Guide* ist auf Amazon erhältlich – sowohl als gedrucktes Buch für jene, die gerne etwas in den Händen halten, als auch als E-Book für die digitale Planung. Besonders schön: Das Buch eignet sich auch wunderbar als Geschenk für Verlobte oder Freunde, die sich eine umweltfreundliche Feier wünschen. Wer es ganz persönlich haben möchte, kann es auch direkt über meine Webseite bestellen: www.greenweddingguide.eu.



Magazin: Vielen Dank, Frau Urbanek, für diese inspirierenden Einblicke. Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg mit Ihrem Buch und freuen uns darauf, viele nachhaltige Hochzeiten zu sehen!

Birgit Urbanek: Vielen Dank! Es war mir eine Freude, mit Ihnen über dieses wichtige Thema zu sprechen.