

# Ich atme ein, ich atme aus

C Am  
Ich atme ein, ich atme aus. (2x)

F G C  
Und ich blühe wie die Blume, ich bin frisch wie der Tau,

G Am F G  
Ruhig und stark, wie die Berge, Wie die Erde so fest.

C  
Ich bin frei.

C Am  
Ich atme ein, ich atme aus. (2x)

F G C  
Ich bin Wasser, das spiegelt, Was wirklich ist und wahr.

C Am F G  
Und tief in meinem Innern, Da ist weiter, weiter Raum.

C F C  
Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei.