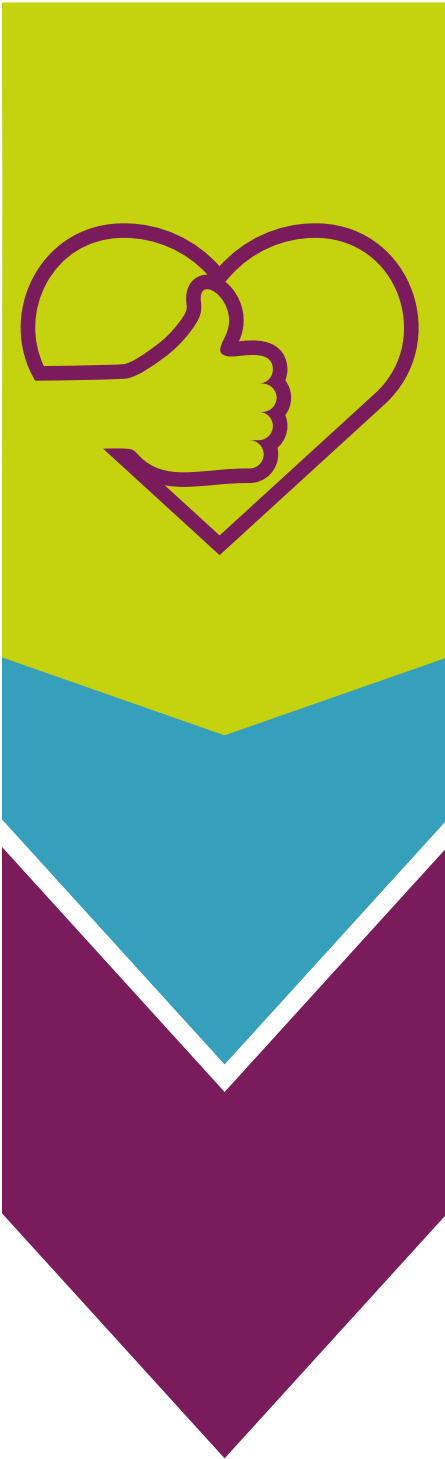
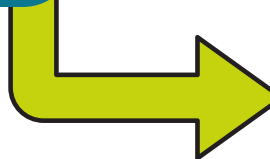


Ich bin gut!
So wie ich bin.



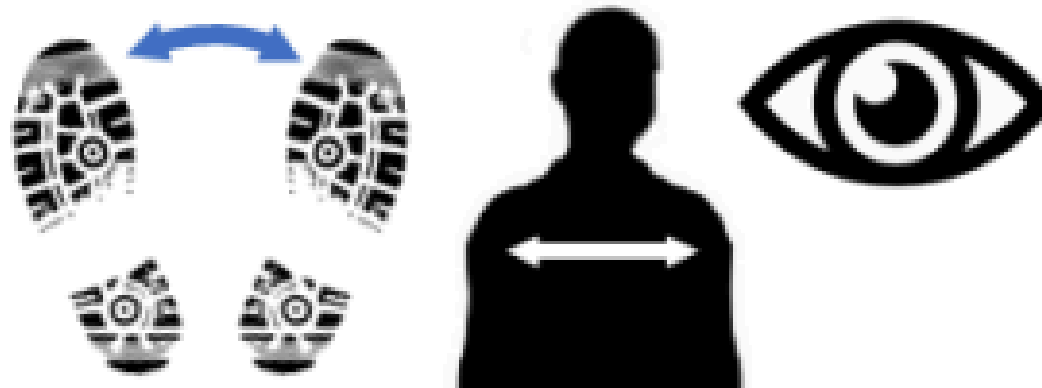
Mutige Haltung



Weniger Ärger

**FÜSSE AUSEINANDER, SCHULTERN GERADE,
ICH SCHAUE DEN ANDEREN**

IN DIE AUGEN.



Schnaken nerven!



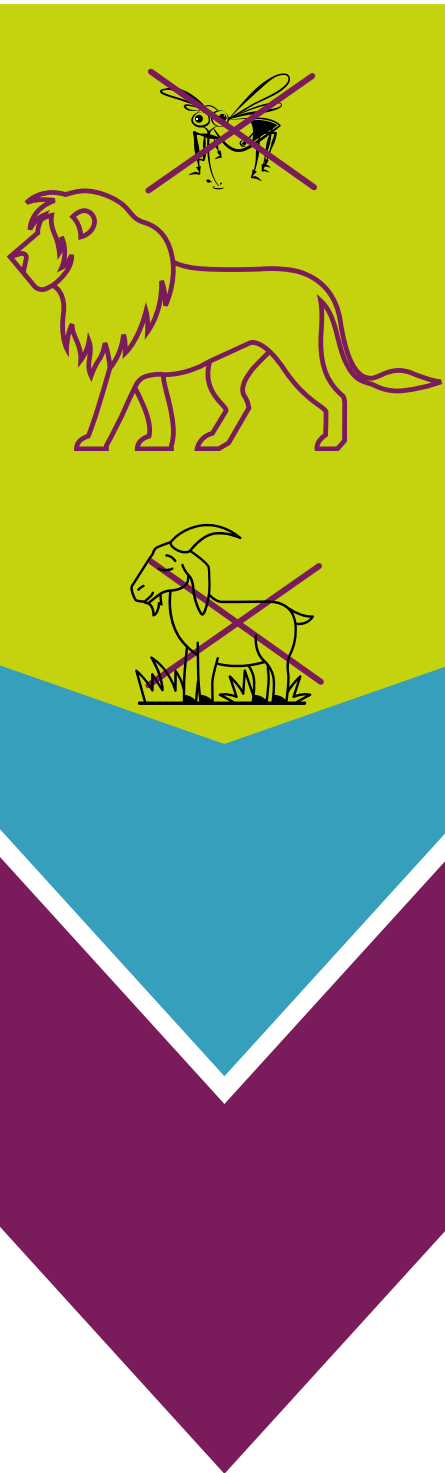
Schnaken piksen und ärgern! Und das nervt uns, stimmt's?

Menschen, die so wirken, als wären sie "schnakig", wünschen sich oft Aufmerksamkeit.

Wenn sie diese bekommen, ärgern sie gerne weiter.

Deshalb bleiben wir in der Ruhe, drehen uns um und gehen. Dann verliert ein Schnake das Interesse am Ärgern.

Und ganz ehrlich - wir wollen doch viel lieber Löwen sein, oder?



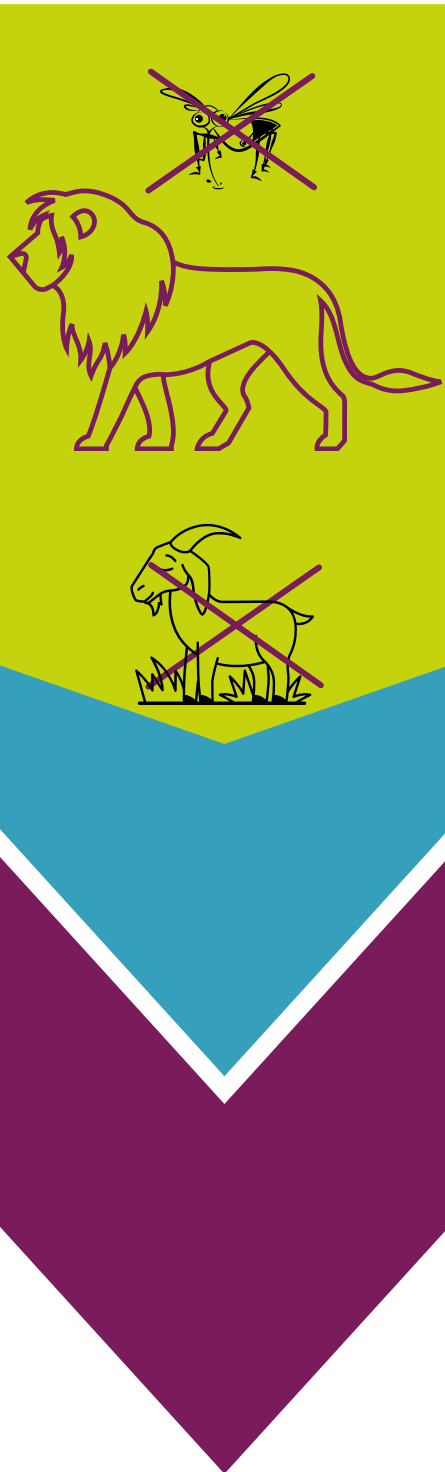
Sei keine Ziege!



Ziegen meckern den ganzen Tag - sie gucken ständig auf alles, was schlecht ist und haben nicht mehr viel Energie für Ruhe, wenn sie geärgert werden.

Manchmal "explodieren" sie bei Beleidigungen regelrecht und meckern zurück!

Damit schaffen sie Aufmerksamkeit für die Schnake, statt sich umzudrehen und an ihre Superlöwenkraft zu denken.



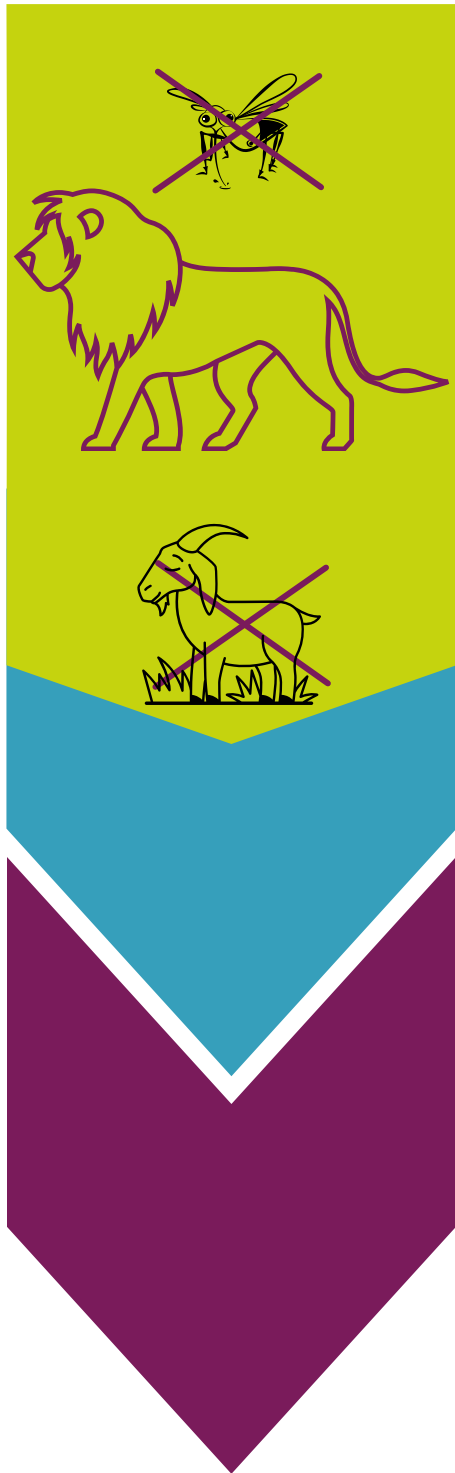
Ich bin **ruhig** und **entspannt**,
denn in der **Ruhe** liegt die **Kraft**!



Der Löwe ist König der Tiere.

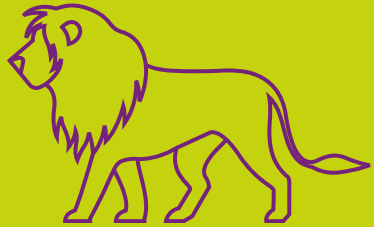
Nicht, weil er der Beste,
Schnellste, Grösste ist... sondern,
weil er im Herzen stark ist.

Er weiß:
ich bin ruhig und entspannt, denn
in der Ruhe liegt die Kraft!
Wenn er vom Schnaken geärgert
wird, gewinnt er den Test!
Er dreht er sich um, geht zu
Freunden und denkt an seine
Superlöwenkraft!



**Du hast die Wahl:
Du bist löwenstark!**





**ICH ENTSCHEIDE, OB ICH
MICH ÄRGERE ODER NICHT.**

**ICH GEWINNE
DEN TEST!**



KRAFT



LÖWISCH

RUHIG



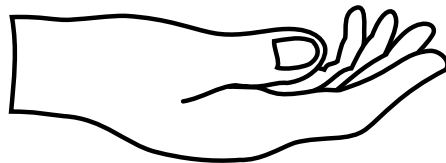
ICH HABE
EIN
SCHUTZSCHILD

ES GIBT MENSCHEN,
DIE MICH LIEBEN.
ES GIBT DINGE, DIE ICH
KANN.

Jedes Wort ist ein **Angebot**

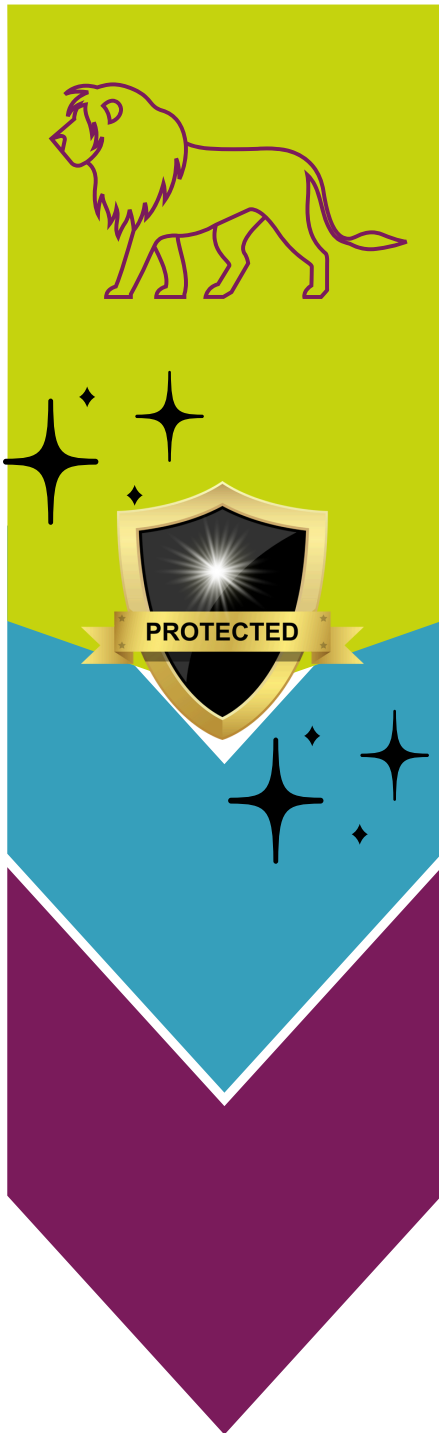
Jedes Wort ist eine **Meinung!**

-Ich entscheide, ob ich das annehme.



Du hast die Wahl.

ICH BLEIBE RUHIG UND
ENTSPANNT, DENN IN DER
RUHE LIEGT IN DIE KRAFT.



**ICH DREHE MICH UM,
GEHE WEG UND HOLE MIR DIE
GUTEN DINGE INS LEBEN!**



**Gefühle
Fokus**

*Feel
+ good*





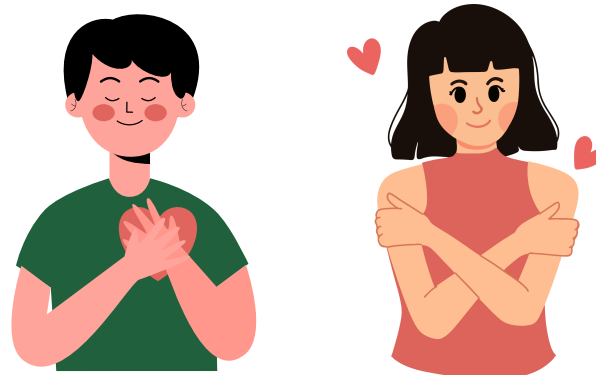
ICH LEGE MEINEN FOKUS AUF DAS GUTE!

- ✓ auf das Positive
- ✓ auf das, was mir guttut
- ✓ auf das, was funktioniert





Andere müssen mich nicht mögen,
wichtig ist, dass **ICH** mich mag.



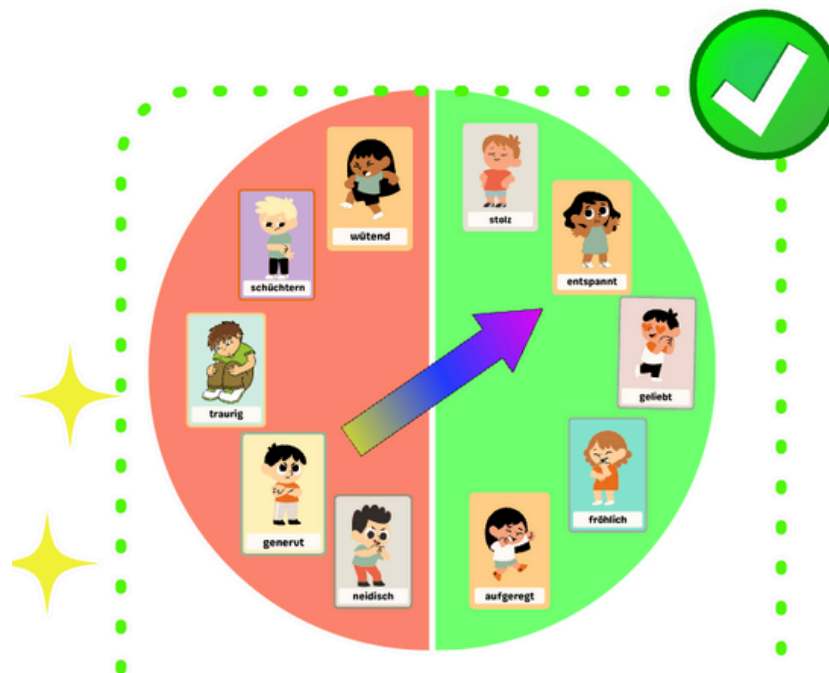


ALLE GEFÜHLE
SIND ERLAUBT,

ABER NICHT ALLE

HANDLUNGEN

SIND OK!

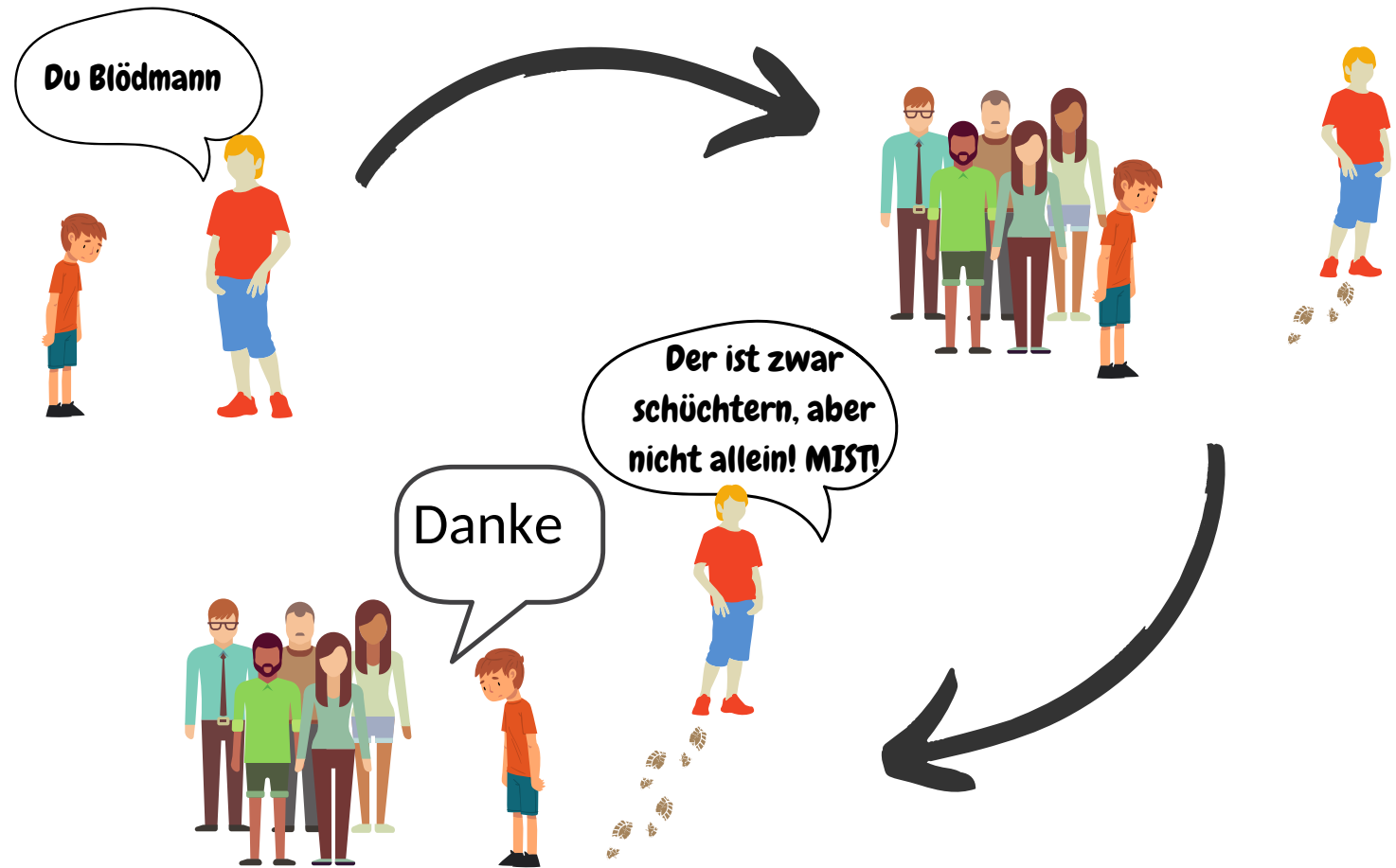


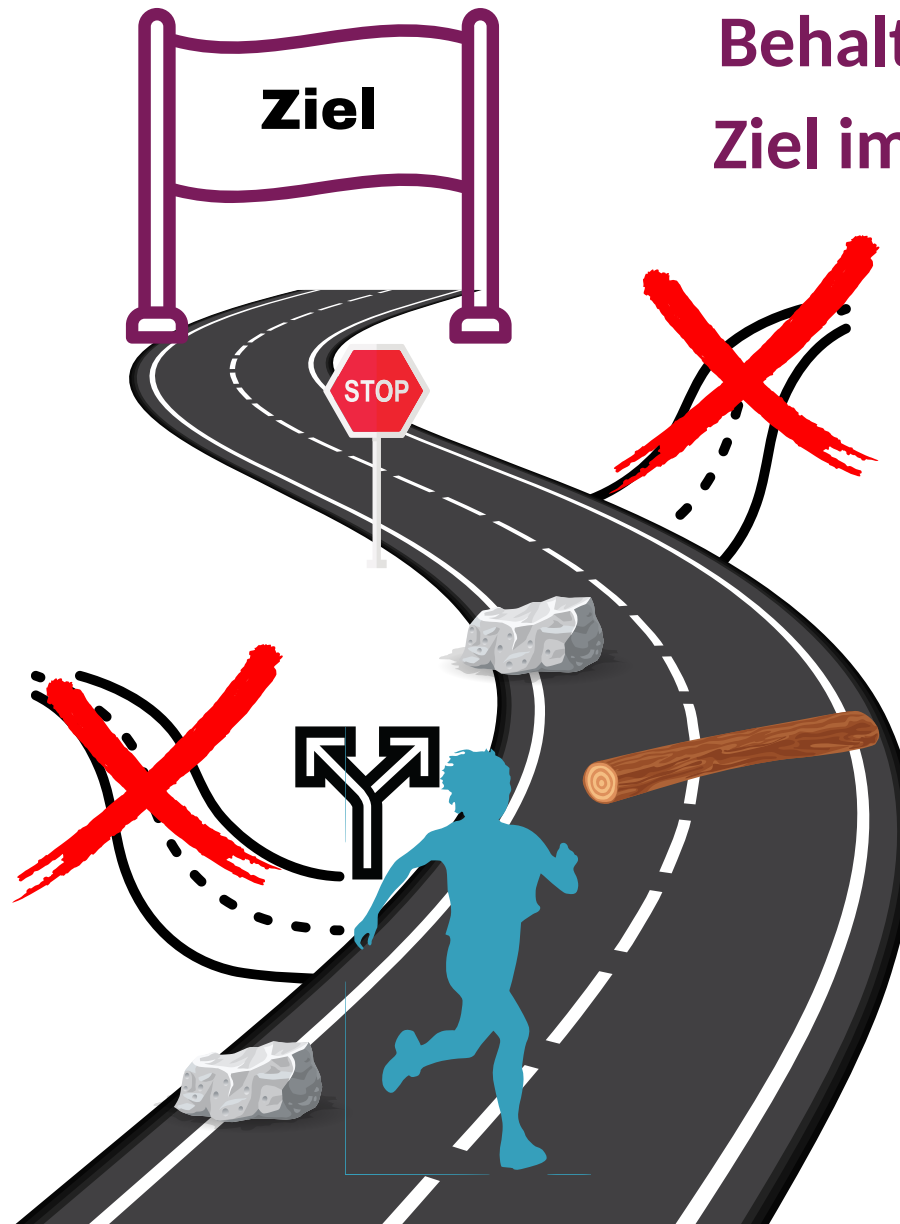
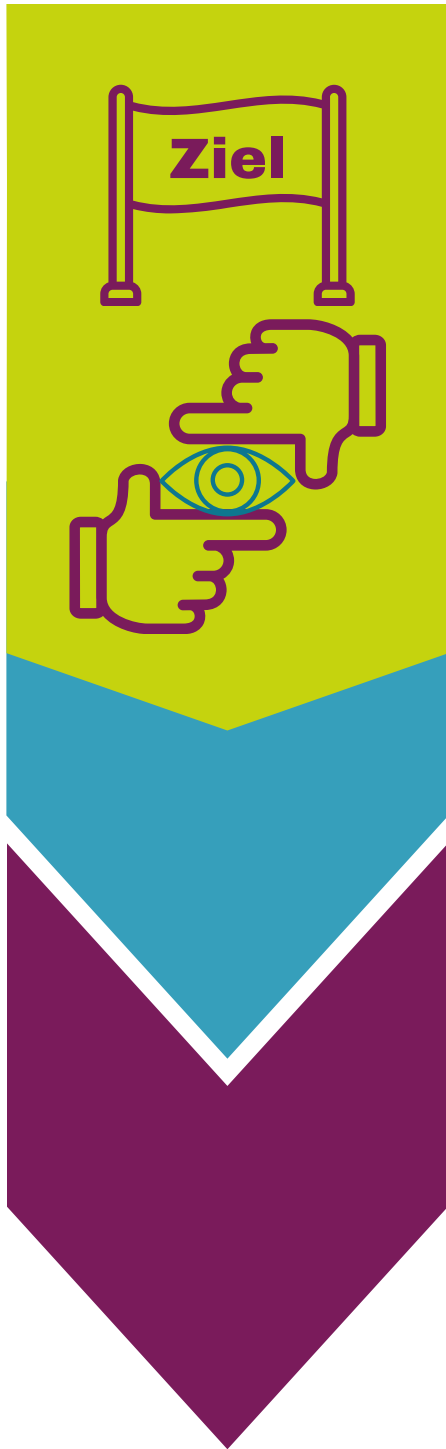
Niemand muss allein sein.

Du kannst helfen, indem du den Rücken stärkst. *Stell dich dahinter.*



Dahintersteller





**Behalte dein
Ziel im Auge.**

**Gib mir ...
zurück!**

Sei klar wie
ein Diamant.

Fokus auf
dein Ziel.
Bleib dran
mit **hoher
Energie!**



Was ist wichtiger?
Deine Gesundheit oder der Ball / Gegenstand?

**Immer deine Gesundheit,
deshalb hole dir Hilfe!**



HILFE HOLEN, ABER RICHTIG!

1. Was ist passiert?
2. Was hast du gemacht/gesagt?
3. Was hat der andere gemacht/gesagt?
4. Was möchtest du jetzt von dem Erwachsenen?

Ich weiß um meinen **Diamanten**
in mir und Sorge dafür,
dass er **strahlen** kann.



Ich halte meinen **Diamanten** sauber
und Sorge auch für die **Diamanten** der anderen.

