



BODY &
SOUL

SPA
MEDITERRÁNEO
MALLORCA

MASSAGE
MOMENTS.

EINTAUCHEN

UND ABTAUCHEN

Entspannung im Einklang mit der Natur. Um frische Energie zu tanken gibt es wohl kaum einen schöneren Ort als das Meer mit seinen traumhaften Kulissen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen im Paradies des Mittelmeerraums.

Tauchen Sie ein in die wundervolle Welt der Entspannung.

Für Ihren Wellness Aufenthalt haben wir verschiedene Arrangements für Sie zusammengestellt.

Genießen Sie wertvolle, landestypische und mediterrane, regionale Köstlichkeiten von hoher Qualität für Ihre Haut, Umwelt und Gesundheit.

Tibetanische Klänge, heiße und kalte Steine, wärmende, kostbare pflanzliche Öle, sowie Meersalze bringen Sie sanft durch unsere Wohlfühl-Anwendungen und zurück zu Ihrer inneren Mitte.

Wir wünschen Ihnen eine unvergessliche Zeit!

Body & Soul Team Mallorca
Tanya Schneider



4 -Step

Härtegrad Massage

Kombinieren Sie Ihre Lieblingsmassage mit einem "Wohlfühl" Härtegrad.

Harmony-Wellness

Härtegrad: leicht-mittel

Erlebnisbehandlung und ganzheitliche Therapie. Wohlfühlmassage zum Relaxen und Entspannen.

Rituale aus aller Welt

Härtegrad: leicht-mittel

Die Behandlung der Reflexpunkte erzielt eine wohltuende Wirkung im Inneren und Äußeren.

Klassik

Härtegrad: leicht-stark

Mit dieser Allrounder-Körpermassage befreien wir Sie von Verhärtungen und Verspannungen.

Sport

Härtegrad: mittel-stark

Mit kräftigen Griffen verbessert sie die Bewegungsfreiheit und fördert die Regeneration von beschädigten Muskelfasern.



BODY &
SOUL

SPA
MEDITERRÁNEO
MALLORCA

Harmony Rücken

Tiefgehend und

schmerzlindernd



Erleben Sie tiefgehende, schmerzlindernde und harmonische Massagen mit kostbaren Ölen.

Die **80-Minuten Anwendung** enthält zusätzlich eine Fußmassage der Reflexzonen des Rückens.

R1 Kombi Relax med.

Schmerzlindernde, individuell problembezogene Rücken-, -Nacken und Schulter Massage. Erlesene pflanzliche Öle wie Ingweröl helfen bei Nackensteifheit, Muskelbeschwerden sowie Muskelkater & Gelenkentzündung.

R2 Harmony Rücken

Intensive, harmonisierende Anwendung mit Mandarine, Clementine und Vanilleöl. Ausgleichende Griffe, heiße Steine, Meersalz-Peeling und Durchwärmenden Kräuterkompressen, entspannen, beruhigen und erfrischen den Geist.

R3 Kerzen Öl-Massage

Sanfte, einzigartige Kerzen Öl-Massage für mehr Verwöhmomente. Der angenehme Duft des Kokosöls betört die Sinne. Die reichhaltigen Wirkstoffe wie Mango, süße Orange und Beerenbutter wirken Wohltuend und stimmungsaufhellend.



BODY &
SOUL



Spa- Klassik

Regeneration und

Prävention



Druck- und Zugreize auf die Muskeln regen Zellstoffwechsel und Durchblutung im umliegenden Gewebe an.

Die Bildung von Gelenkflüssigkeit wird angeregt. Wirkt hautstraffend und entzündungshemmend hilft bei schmerzenden, verkrampten Muskeln.

S1 **Deep-Tissue Massage**

Kräftige Tiefengewebsmassage mit Nanominze.

S2 **Klassische Ganzkörpermassage**

Mit süßem Mandelöl, Minze und Lemongrass.

S3 **Wanderfit**

Belebende Massage mit Rosmarin, Rosskastanie und Kräuterwirkstoffen. Erfrischende Drainage, hilft müde Beine-, und Füße zu beleben.

S4 **Sportmassage**

Ideal vor- und nach dem Sport. Tiefgehende, kräftige Massage mit Eisenkraut und Zimt und Minzöl. Lindert schmerzen, stärkt Muskeln und beugt Muskelkater vor.



KÖRPER RITUAL

Heilsame Düfte & Klänge

Aromatherapie



Erleben Sie eine duftende Massage mit kostbaren pflanzlichen Ölen in verschiedenen Duftvariationen. Tibetische Klänge begleiten Sie und helfen zu entspannen.

Düfte lösen „Glücksgefühle“, aus, helfen bei der Bewältigung von negativen Emotionen wie Stress, Angstzuständen und depressiven Verstimmungen.

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht.

K1 **Anti-Stress Body**

Aromaölmassage mit duftenden warmen Kokos-, - und Vanilleöl. Kakaobutter wirkt pflegend, stimmungsaufhellend und vitalisierend. Tibetische Klänge, heiße Kompressen beruhigen zusätzlich das Nervensystem. Eine ideale Behandlung, um Stress loslassen. Energie wird aufgetankt.

K2 **Spirit of Mallorca**

Mit Zitrone, süßer Orange und Grapefruitöl. Eine sanfte energetische Kopf-, Fuß-, Körper Massage mit wärmenden, kosbarem süßen Mandel-, und Aprikosenkernöl. Ein Hauch von Orangenblüten führen Sie sanft zur inneren Mitte.

K3 **Tapas Body**

Mit süßer Orange, Mandarine & Tokaöl. Mix aus warmen Steinen und 3 harmonisierenden Massagen. Auf eine lösende Rücken-, Nacken-, Kopf-, folgt eine entlastende Fuß-, Bein & Gesichtsmassage. Duftende Orangen und kostbares Tokaöl verführt, schenkt Leichtigkeit und Lebensfreude.



KÖRPER RITUAL

Köstliche

Inspiration

Duftendes Wellness-Erlebnis!

Bitte wählen Sie die Dauer sowie das Thema Ihrer Behandlung und wo Ihr Körper besondere Aufmerksamkeit braucht.

Die **80-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter-, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage.

110-Minuten mit Fußmassage.

K4 **Mallorca auf der Haut**

Ein erfrischender Cocktail für die Haut, nach einem Mallorquinischen Seesand Körperpeeling mit Kristallsalzen, Freigen, Honig und Orangenöl, erleben Sie eine tiefgehende Massage mit kostbarem Avocadoöl.

K5 **Hot Chocolate**

Umhüllt von duftender Schokolade und warmer Kakaobutter, ein einmaliges Aroma und ein weiches Hautgefühl: während der Körpermassage ist stets ein betörender Duft wahrnehmbar.

K6 **Stempelmassage Mallorca**

Verwöhnender Mix aus speziell zusammengestellten Kräutermischungen und einer wohltuender Massage mit süßem Mandelöl. Sehr gut bei Stress, Verspannungen, Nervosität und Schlafstörungen.



GREEN LUXURY

Mit frischen Aloe-vera

Pflanzen

Aloe
Vera



BODY &
SOUL

Das Highlight aller Behandlungen sind frisch aufgeschnittene Aloe-vera-Pflanzenblätter. Genießen Sie kostbare für Sie frisch zubereitete Aloe Vera für den ganzen Körper.

Die Kostbaren Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren.

Die **80-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage. **110-Minuten** mit Fußmassage.



A1 Feuchtigkeit

Pure Feuchtigkeit für den ganzen Körper mit Wirkstoffen aus frischer Aloe vera, Vitamin A/E. Das Bindegewebe wird mit Aloe vera natürlich gestärkt, und die Feuchtigkeitdepots werden wieder aufgefüllt.

A2 Love your Age Body

Mit reiner Pflanzenpower. Pflegend und verjüngend. Eine Kombination aus Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut effizient und reaktiviert die Hauterneuerung. Mit kostbarem Honigöl.

A3 Relax & Move

Eine wärmende ausleitende Massage befreit Verspannungen, belebt Muskeln sowie Gelenke, fördert die Durchblutung mit Sandelholz.

A4 Rückenmassage mit frischer Aloe vera

Entspannende Massage mit hochwertigen Ölen und dem Feuchtigkeitkick aus frisch aufgeschnittenen Aloe-vera-Blättern.



THALASSO & DETOX

Schätze aus dem

Meer

Entgiftend
Entschlackend
Entwässernd

Eintauchen und auftanken: Entdecken Sie die Kraft des Meeres mit Thalasso-Anwendungen und den hochwirksamen NATURNUA PRODUKTEN.

Eine Detox-Behandlung kurbelt den Stoffwechsel an, hilft Gewicht zu verlieren, hilft das Hautbild zu klären, stärkt das Immunsystem und setzt neue Energie frei.

Die **80-Minuten** Massage enthält Fußkompressen, eine Schulter-, Nacken-, Arm sowie Kopfmassage. **110-Minuten** enthält eine Schröpfmassage.

T1 Thalasso von Kopf bis Fuß

Auf das Meerespeeling folgt eine entgiftende, regenerierende Algenpackung, die Ihren Stoffwechsel anregt und die Haut remineralisiert. Eine Rückenmassage und Gesichtsmaske runden das Verwöhnprogramm ab.

T2 Thalasso Öl-Salz-Massage

Das Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Öl auf Algenbasis vitalisiert, entwässert und regt den Stoffwechsel an. Die anschließende Massage fördert die Durchblutung. Dabei wird Ihre Haut seidig und zart.

T3 Thalasso Anti-Cellulite

Intensivbehandlung für eine natürliche gestraffte Figur. Eine Aktiv-Sauerstoffpackung und Hochwirksame Konzentrate Vit. A/C straffen und sorgen zusammen mit der Perfect-Sculpt-Massage und wertvollem Grapefruitöl für nachhaltige Ergebnisse - je nach Bedarf straffend oder entschlackend.



BODY &
SOUL



SCHÖNHEITSRITUALE

Gesichtsbehandlungen

Intensive Feuchtigkeit, Anti-Aging oder Pure Feuchtigkeit für Ihre Haut. Die Kostbaren Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren.

Die **80-Minuten** Anwendung enthält neben der Gesichtsbehandlung auch Fußkompressen, eine Schulter-Nacken-, Rückenmassage. Die **110 Minuten** enthält eine Ganzkörpermassage.

G1 Gesichtsmassage mit Ylang-Ylang

Mit fließenden Streichungen und sanften Druck wird der Lymphfluss angeregt. Müde und geschwollene Augen werden gelindert. Die Haut wird Durchblutet, Stoffwechselprozesse angeregt.

G2 Intensive Feuchtigkeit

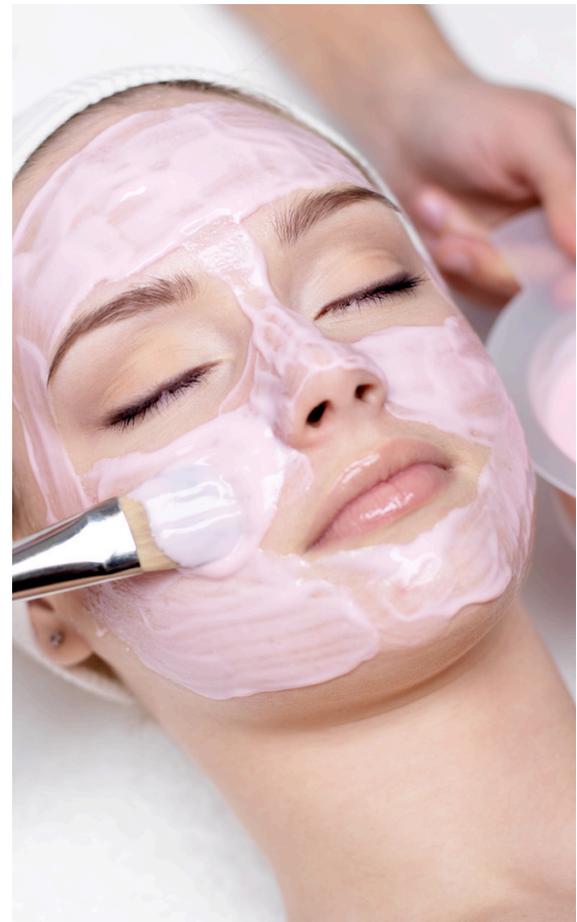
Eine durchfeuchtende Gesichtsbehandlung mit frisch ausgeschälten Aloe Vera Frischpflanzen Gel.

G3 Detox Face

Eine entgiftende Behandlung. Das Resultat ist eine klare, gekräftigte Haut mit gefestigten Konturen und gemilderten Äderchen. Ideal bei Couperose, unreiner Haut und Tränensäckchen.

G4 Love Your Age Face

Genießen Sie eine Schönheitspackung mit Kollagenlieferanten wie Haselnuss, Vitamin C und E polstern die Haut auf und glätten.



Nail Spa

Perfekt gepflegte Hände und Füße

Eine Maniküre oder Pediküre mit Peeling, Maske und Massage verwöhnt nicht nur Hände und Füße, sondern auch Ihre Sinne.

N1 Damen:

Wellnessmaniküre oder -pediküre

Verwöhnprogramm für beanspruchte Frauenhände oder -füße mit Peeling, Maske und Massage, mit Lack.

N2 Kurzmaniküre oder -pediküre mit Lack

N3 Herren:

Wellnessmaniküre oder -pediküre

Verwöhnprogramm für strapazierte Männerhände oder -füße mit Peeling und Maske und Massage.

N4 Kurzmaniküre oder -pediküre

N5 Teens Maniküre

Pflegende Kurzmaniküre



Spa Hinweis

Beauty & Wellness

Liebe Gäste,

Vor Ihrem Wohlfühltermin können Sie gerne im Bademantel oder in Ihrer eigenen Kleidung erscheinen.

Wir empfehlen, Schmuck und andere Wertsachen auf dem Zimmer zu lassen.

Eine Dusche vor der Behandlung entspannt, reinigt die Haut und bereitet Sie ideal auf die Behandlungen vor.

Unser oberstes Ziel ist die Sicherheit und Gesundheit unserer Gäste und Mitarbeiter.

Deshalb werden unsere Hygienemaßnahmen im Behandlungsbereich regelmäßig überprüft, damit Sie sich entspannen und sicher in unsere Hände begeben können.

Ihr Team
Spa Mediterraneo
Tanya Schneider



bodysoul_mallorca



**BODY &
SOUL**

SPA
MEDITERRÁNEO
MALLORCA