

für Hund & Mensch



BANANE-APFEL-JOGHURT MIT PARMESAN & LAVENDELBLÜTEN

von Katja Kleffner

ZUTATEN

100 g Banane
60 g Apfel
(roh/geschält/entkernt)
30 g Parmesan
70 g Joghurt natur
1 EL Öl (flüssig)
1 EL Carob-Pulver (optional)
1 geh. TL Lavendelblüten
(essbare/getrocknet/gemahlen)
180 g Buchweizenmehl
100 g Hafermehl glutenfrei
(oder Haferflocken gemahlen)

ZUBEREITUNG

- Alle Zutaten pürieren (Stabmixer) und zu einem formbaren AUSSTECHTEIG verarbeiten,
- evtl. etwas Mehl ergänzen
- ca. 20 Min. quellen lassen
- Teig ca. 5 mm dick ausrollen
- Kekse ausstechen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen.

Backzeit:

bei 160° C / Umluft
ca. 25-30 Min

(bei Bedarf nachdörren)

Menge:

ca. 2 Bleche

schnutenkekse.de



**SAG'S DOCH MAL
MIT EINEM KEKS!**

