

# Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



17ans, 1er rdv chez le gynéco

Toujours le même discours : "c'est normal d'avoir mal". "On va vous mettre sous pilule, vous verrez vous serez soulagée !".

Ah ouais, vraiment ? Mais au bout de combien de temps ... ? !

C'est une pilule mini dosée. Elle aura l'impact de réduire le temps de mes règles, c'est c'est une autre bonne nouvelle. Rappel : elles durent 8 jours ! et les mois passent vite ... du mois les douleurs reviennent vite.

La réalité :

- aucune douleur atténuée
- une durée de règles à 8 jours toujours

Les douleurs se manifestent toujours quelques jours avant. La poitrine est le 1er système d'alerte. Les pertes vaginales s'amplifient et c'est sans compte le nombre incalculable de mycoses vaginales qui rythment ma vie de femme.

Les douleurs dans le bas-ventre les deux premiers jours de règles sont intenses.



# Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



17ans, 1er rdv chez le gynéco

J'ai de plus en plus de nausées, les crampes dans le ventre deviennent des coups de poignard.

Je me souviens de l'été avec les fortes chaleurs, j'étais au bord du malaise tellement j'avais mal.

Ma regrettée mamie me conseillait alors un bon remède de grand-mère : la bouillotte ! pas magique mais tellement aidant et réconfortant.

Les mois passent. La pilule n'améliore rien. La gynéco et les médecins me demandent d'être patiente. Il faut plusieurs mois pour que le corps s'habitue et se modifie dans le bon sens.

Tout cela n'est que M E N S O N G E.

Les études supérieures arrivent. C'est la dernière ligne droite pour préparer mon projet professionnel. Je ne peux pas louper l'école 2 jours par mois. Non ! et pourtant ces 2 années vont être l'enfer niveau fatigue.

