

# Festival

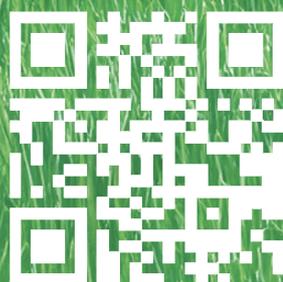
Bien-être en famille  
Frocourt



**SAMEDI**  
**14 JUIN**  
**2025**

De  
**10h00**  
à  
**18h30**

25 exposants & conférences  
Ateliers découverte  
Restauration sur place  
Garderie éphémère



Le programme

Mairie de Frocourt  
17, rue du moulin  
60000 Frocourt

Infos au 06 19 19 31 38

## Une journée pour se retrouver, se recentrer, s'inspirer

Nous avons le plaisir et la fierté de vous convier à la seconde édition du Festival du Bien-Être en Famille, qui se tiendra le samedi 14 juin de 10h à 18h30 à la mairie de Frocourt.

Après une première édition pleine de belles rencontres et d'enthousiasme, cette nouvelle journée s'annonce encore plus riche, plus conviviale, et résolument tournée vers le mieux-être pour tous, à tous les âges et dans toutes les sphères de la vie. Loin du stress du quotidien, le festival se veut un espace de pause, de découverte et de connexion, aussi bien à soi qu'aux autres.

Tout au long de la journée, plus de 26 exposants passionnés seront présents pour vous faire découvrir leurs pratiques, leurs produits et leurs approches du bien-être, dans un cadre chaleureux et bienveillant. Parmi eux, vous retrouverez des praticiens en médecines douces et alternatives tels que la sophrologie, la réflexologie plantaire, la gemmothérapie, l'hypnothérapie, la somatothérapie, ou encore le magnétisme et la sonothérapie. D'autres vous inviteront à explorer la kundalini et l'innerdance, à rencontrer la Chi Nei Tsang, à découvrir les bienfaits de la maderothérapie, ou à échanger autour de la diététique, de la naturopathie, ou des Fleurs de Bach.

Mais le bien-être ne se limite pas au corps ou à l'esprit : il est aussi dans l'esthétique, dans l'expression de soi, dans l'environnement. C'est pourquoi vous croiserez également des tatoueurs, des coachs émotionnels pour enfants, une socio-esthéticienne, une socio-coiffeuse, un chocolatier, des professionnels de la décoration intérieure bien-être, ou encore un praticien en éco-entretien. Une diversité qui reflète notre conviction : il n'y a pas une seule façon de prendre soin de soi, mais une multitude de chemins à explorer, seul ou en famille.

En plus des stands, le festival proposera tout au long de la journée des ateliers pratiques et des conférences accessibles à tous, pour approfondir certains sujets, découvrir de nouvelles approches ou simplement se laisser inspirer. Ces temps forts sont pensés comme des parenthèses de réflexion, d'émotion et d'éveil, propices à la découverte et à l'échange.

Et parce que nous avons pensé à tout le monde, un espace restauration et une buvette seront à votre disposition pour profiter de pauses gourmandes tout au long de la journée. Une garderie éphémère permettra également aux parents de participer sereinement aux activités, pendant que les plus petits s'amuse dans un cadre encadré et sécurisé.

Ce festival est né de l'envie de créer un moment de partage et de transmission, accessible à tous, dans un esprit d'ouverture et de bienveillance. Il s'adresse à celles et ceux qui cherchent des réponses, à ceux qui ont envie de ralentir, à ceux qui souhaitent apprendre à mieux se connaître ou simplement passer un moment de qualité en famille.

Nous vous attendons nombreux pour vivre cette journée unique, guidée par la curiosité, l'écoute et la joie d'être ensemble.

À très bientôt à Frocourt !

L'équipe du Festival du Bien-Être en Famille

# Festival

Bien-être en famille  
Édition 2025



## *Les exposants*

Cosmétiques naturels  
Sophrologie  
Gemmothérapie  
Art-thérapie  
Hypnothérapie  
Lithothérapie  
Magnétisme  
Ostéopathie  
Somatothérapie  
Fascialiste / Chi Nei Tsang  
Réflexologie plantaire  
Kundalini / innerdanse  
Diététique  
Sonothérapie  
Tatoueurs  
Tarologie  
Coaching émotionnel et pédagogique pour enfants  
Consultante Fleurs de Bach  
Naturopathie  
Socio-coiffeuse  
Socio-esthéticienne  
Déco intérieur bien-être  
Chocolatier  
Praticien en éco-entretien  
Maderotherapie  
Sexotherapeute  
Traiteur



# Festival

Bien-être en famille  
Édition 2025

## Les rendez-vous

10h20 : Conférence «Et si, le stress parlait de toi...»  
Par Nathalie Devey - Sophrologue & Coach de vie - 45 minutes

10h40 : Atelier «Routine Beauté Efficace en 5 min !»  
Par Aurore de A la Claire Fontaine - Explication d'env. 15 min

11h10 : Atelier Pratique interactif «Stress & Solutions au Quotidien»  
Par Nathalie Devey - Sophrologue & Coach de vie - 40 minutes

11h15 : Conférence «Optimiser son sommeil avec la Naturopathie»  
Par Marine Muzard - Naturopathe - 30 min

11h50 : Conférence «Alimentation Emotionnelle : Plaisir ou piège?»  
Par Clémence Baillet - Diététicienne - 45 min

12h05 : Atelier «Découverte "Yoga du visage" Adieu Rides & Cernes»  
Par Carine de Fleur d Amma - Fascialiste - 30 min

**EN PLUS DE NOS CONFERENCES ET ATELIERS TOTALEMENT GRATUITS CERTAINS  
PRATICIENS PROPOSERONT DES PRESTATIONS SUR PLACE  
RENSEIGNEZ VOUS!**

11h/14h/15h30 Atelier : par Fanny Bargain - Coach pour enfant  
en gestion émotionnelle  
Parent / Enfant (de 4 à 12 ans) Création de la machine à apaiser, d'une  
capsule de confiance, d'une roue des émotions ou d'un bouclier de confiance

13h45 : Atelier - Départ pour une Marche Sophro! Harmonie corps /esprit  
Par Juline Ledreux - Sophrologue 60 minutes (env 3kms)

14h00 : Conférence "Perspective contre le Cancer" Découvrez les Soins de supports  
Par Isabelle Soula - Présidente de l'association - 60 min

14h00 : Atelier Découverte de la Kundalini & de l'Inner dance  
Par Vanessa de Transcendance Expériences - Environ 45 min

14h55 : Atelier Initiation à la Sonothérapie  
Par Laetitia Rieutord - Sonothérapeute - 30 min

15h10 : Conférence «Des pratiques complémentaires aux services de Soins»  
Par Véronique Petit - Magnétiseuse. Rebutouse. Coupeur de Feu - 30 min

15h35 : Atelier Harmonie Familiale : Sophrologie parent/enfant  
Par Juline Ledreux - Sophrologue 30 minutes

15h50 : Conférence : 30 min pour découvrir les secrets de l'inconscient  
Par Fany Denain - Hypnothérapeute - 30 min de questions réponses

16h15: Atelier «Acné & Eczéma : Une solution apaisante existe!»  
Par Aurore de A la Claire Fontaine - Environ 15 min

16h30 : Conférence «Quand l'esprit ne parle plus, le corps parle encore!»  
Par Christophe Mabile- Thérapeute Somato-émotionnelle - 45 min

16h35 : Atelier : démonstration de Madérothérapie  
Par Kitty Varsovie-Praticienne Madéro- env 20 min