



- Schweizerischer Verband für alternative Proteinquellen
- Association Suisse pour des sources alternatives de protéines
- Associazione Svizzera per fonti alternative di proteina

www.swissproteinassociation.ch

En septembre 2024

Communiqué de presse :

Swiss Protein Association salue la nouvelle pyramide alimentaire suisse : un pas important vers une alimentation durable

La Swiss Protein Association (SPA) salue l'introduction de la nouvelle pyramide alimentaire suisse comme un progrès significatif vers un mode d'alimentation plus durable et plus sain. Les recommandations actualisées soulignent l'importance des sources de protéines végétales et tiennent ainsi compte des défis écologiques et sanitaires de notre époque.

Accent sur les protéines végétales

La nouvelle pyramide alimentaire recommande

- **Consommer régulièrement des légumineuses** comme les lentilles, les pois chiches et les haricots comme source centrale de protéines.
- **Consommer de la viande au maximum 2 à 3 fois par semaine**, y compris de la volaille et de la viande transformée.
- **Consommation quotidienne de noix et de graines** en petites quantités.
- **Préférence pour les huiles végétales**, en particulier l'huile de colza.

Ces recommandations reflètent la nécessité de réduire la consommation de produits animaux et de recourir davantage à des alternatives végétales. Elles sont en accord avec les objectifs de la SPA de promouvoir des sources alternatives de protéines et de soutenir des systèmes alimentaires durables.

Le rôle de la transformation des aliments

La transformation moderne des aliments est essentielle pour développer des produits savoureux et riches en nutriments à partir de protéines végétales. Des technologies innovantes permettent d'augmenter la biodisponibilité des nutriments et de réduire les facteurs antinutritionnels naturels. Cela contribue à rendre les aliments végétaux non seulement plus sains, mais aussi plus attrayants pour les consommateurs.

Nos revendications

Pour réussir à mettre en œuvre les objectifs de la nouvelle pyramide alimentaire, la Swiss Protein Association demande

- **Promouvoir la recherche et l'innovation** dans le domaine des sources alternatives de protéines et des technologies alimentaires.
- **Création de conditions cadres de soutien** pour la production et la commercialisation d'aliments à base de protéines alternatives.
- **Discussions sans idéologie et scientifiquement fondées** sur l'importance des protéines alternatives et de la transformation des aliments.
- **Assurer la compétitivité internationale** en prenant en compte les développements de l'étranger et en les implémentant en Suisse.

Ensemble pour un avenir durable

La nouvelle pyramide alimentaire suisse donne une impulsion importante à un mode d'alimentation qui favorise à la fois la santé des personnes et celle de la planète. La Swiss Protein Association est prête à participer activement à cette transformation et à élaborer des solutions en collaboration avec tous les acteurs de la chaîne de création de valeur.

Nous considérons ces recommandations actualisées comme une confirmation de nos efforts et une chance d'assurer la pérennité de l'économie alimentaire suisse. Il s'agit maintenant de mettre en pratique ces recommandations en mettant l'accent sur l'innovation, la durabilité et la santé.