



Ganzheitlich, sanft & nachhaltig

MIT NATURMEDIZIN UND HOMÖOPATHIE GEGEN DEN SCHMERZ

Schmerzen sind ein Signal des Körpers – sie zeigen, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Schulmedizinische Schmerzmittel wirken oft schnell, bringen aber bei langfristiger Anwendung Nebenwirkungen mit sich. Naturmedizinische Ansätze wie Sotaiho, Shiatsu, TCM, Homöopathie und Schüßler-Salze setzen auf sanfte Heilmethoden und können die Ursachen behandeln.

Homöopathie nach Hahnemann: die Kraft der Individualität

In der Homöopathie ist jede Behandlung einzigartig. Eine ausführliche Anamnese hilft, das passende Mittel zu finden. Beispiele: Aconitum: plötzliche Nervenschmerzen, Hexenschuss. – Arnica: stumpfe Verletzungen, Prellungen. – Apis: Gelenkentzündungen, Schwellungen. – Hypericum: Nervenschmerzen, z. B. nach Verletzungen. – Rhus toxicodendron: Gelenkschmerzen, die sich durch Bewegung bessern.

Schüßler-Salze: sanfte Begleiter in der Schmerztherapie

Biochemische Salze nach Dr. Wilhelm Schüßler können als Katalysatoren wirken:

Nr. 1 Calcium fluoratum: Verhärtungen und Verspannungen.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum: akute Entzündungen.

Nr. 7 Magnesium phosphoricum: entspannt Muskeln und löst Krämpfe („Heiße Sieben“).

Ganzheitliche Ansätze zur Schmerzlinderung

Naturmedizin betrachtet den Menschen ganzheitlich. Ergänzende Ansätze:

Stressreduktion: Atemtechniken, Yoga und Meditation fördern Entspannung.

Massagen: Shiatsu und Schröpfen fördern Durchblutung und lösen Verspannungen.

Wärme- und Kältetherapie: Wärme entspannt Muskeln, Kälte hilft bei Entzündungen.

Zusätzliche Heilmethoden: Kräutertees mit zielgerichteten individuellen Mischungen lindern Schmerzen. Aromatherapie mit Lavendel oder Pfefferminze beruhigt die Sinne. Kinesiotaping unterstützt Muskeln und Gelenke.

Reflexzonentherapie und Zuwendung: Reflexzonenmassagen oder Sotaiho lösen Verspannungen und fördern die Selbstheilung. Gespräche und achtsame Betreuung stärken zudem das mentale Wohlbefinden.



SEELENBALSAM

Die Praxis für Naturmedizin
Peter Weinrich
Heilpraktiker | Schmerzexperte
Wendentorwall 22 | 38100 BS
Tel. 0171 77 91 088
seelenbalsam-weinrich@web.de
www.seelenbalsam-weinrich.de



Entdecken Sie die Kraft Ihrer Darmflora: Ihr Weg zu Wohlbefinden und leichterem Abnehmen!

Wussten Sie, dass Ihr Darm der Schlüssel zu einem schlankeren, gesünderen Körper sein kann? Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Ihre Darmflora – die Billionen von Mikroorganismen in Ihrem Darm – einen erheblichen Einfluss darauf hat, wie Ihr Körper Nahrung verwertet und Energie speichert. Hier verbergen sich die wahren „Schlankmacher“ und „Dickmacher“!

Warum ist der Darm so entscheidend?

Eine ausgewogene Darmflora kann Ihren Stoffwechsel anregen, die Verdauung verbessern und das Immunsystem stärken. Doch Achtung: Gerät dieses Gleichgewicht aus dem Takt, spricht man von einer Dysbiose – und das kann Folgen haben. Ein ungesunder Darm kann Gewichtszunahme, Verdauungsprobleme und sogar chronische Müdigkeit verursachen. Möchten Sie das ändern? Dann beginnen Sie mit Ihrer Darmflora!

Ihr erster Schritt: die Darmflora-Analyse

Eine Darmflora-Analyse zeigt, ob und wo Ihr Bakterien-Haushalt aus der Balance geraten ist. Sie erfahren, welche Bakterien zu viel und welche zu wenig vorhanden sind. Mit diesen Erkenntnissen kann ein individueller Plan für Sie erstellt werden, der speziell die „guten Bakterien“ fördert und Ihre Darmflora wieder ins Gleichgewicht bringt.