

ZERTIFIKATSLEHRGANG

PFERDEGESTÜTZTE/R MOBBING PRÄVENTIONSTRAINER/IN



www.entspannen-mit-pferden.at

WWW.ENTSPANNEN-MIT-PFERDEN.AT

HERZLICH WILLKOMMEN



**SCHÖN, DASS DU DA
BIST. DANKE FÜR DEIN
INTERESSE AM
AUSBILDUNGSLERHANG.
ICH MÖCHTE MICH DIR, ALS
INHABERIN UND DOZENTIN,
ZUERST
EINMAL VORSTELLEN.**



**DANIELA FRIEDL
GEBOREN 1984**

**ICH BIN GRÜNDERIN UND
INHABERIN VON
"ENTSPANNEN MIT
PFERDEN", AUTORIN UND
PODCASTERIN.**

PUBLIKATIONEN:

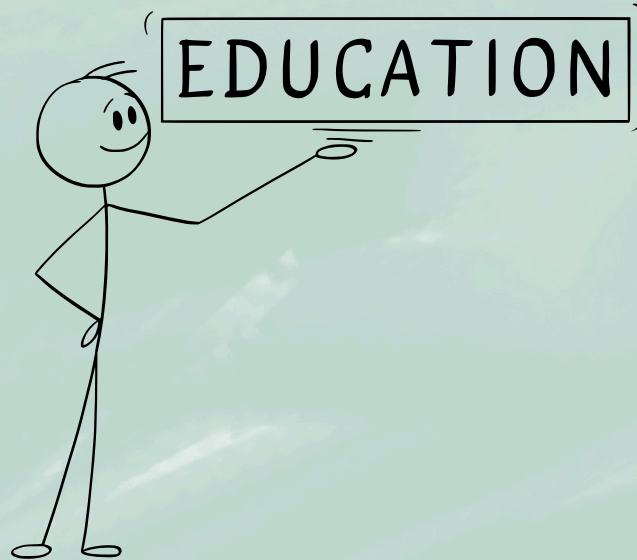
**SELBSTREFLEXION UND
ENTSPANNUNG MIT PFERDEN**

STORMSSON UND KRAJA

**PODCAST:
ENTSPANNEN MIT PFERDEN
- DER ALTERNATIVE
PFERDE PODCAST**



MEINE AUSBILDUNGEN



- **AKADEMISCHE SPORTJOURNALISTIN
(PARIS LODRON UNIVERSITÄT SALZBURG)**
- **WILDNISPÄDAGOGIN**
- **FREIZEIT- UND JUGENDPÄDAGOGIN**
- **HSP FACHBERATERIN**
- **AUSGEBILDETE ENTSPANNUNGSTRAINERIN**
- **AUSGEBILDETE ENTSPANNUNGSTRAINERIN
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**
- **BURNOUT-UND DEPRESSIONSBERATERIN**
- **YOGALEHRERIN (ZUSATZAUSBILDUNGEN IN
KINDER-, SENIOREN-, UND
HORMONYOGA)**
- **SEMINARLEITERSCHEIN AUTOGENES
TRAINING UND PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG**
- **CHAKRENARBEIT UND AROMATHERAPIE
KLANGSCHALENMASSAGE UND
SCHAMANISCHE TROMMELREISEN**
- **KUNSTTHERAPIE**

BERUFLICHE ERFAHRUNG IM PÄDAGOGISCHEN BEREICH

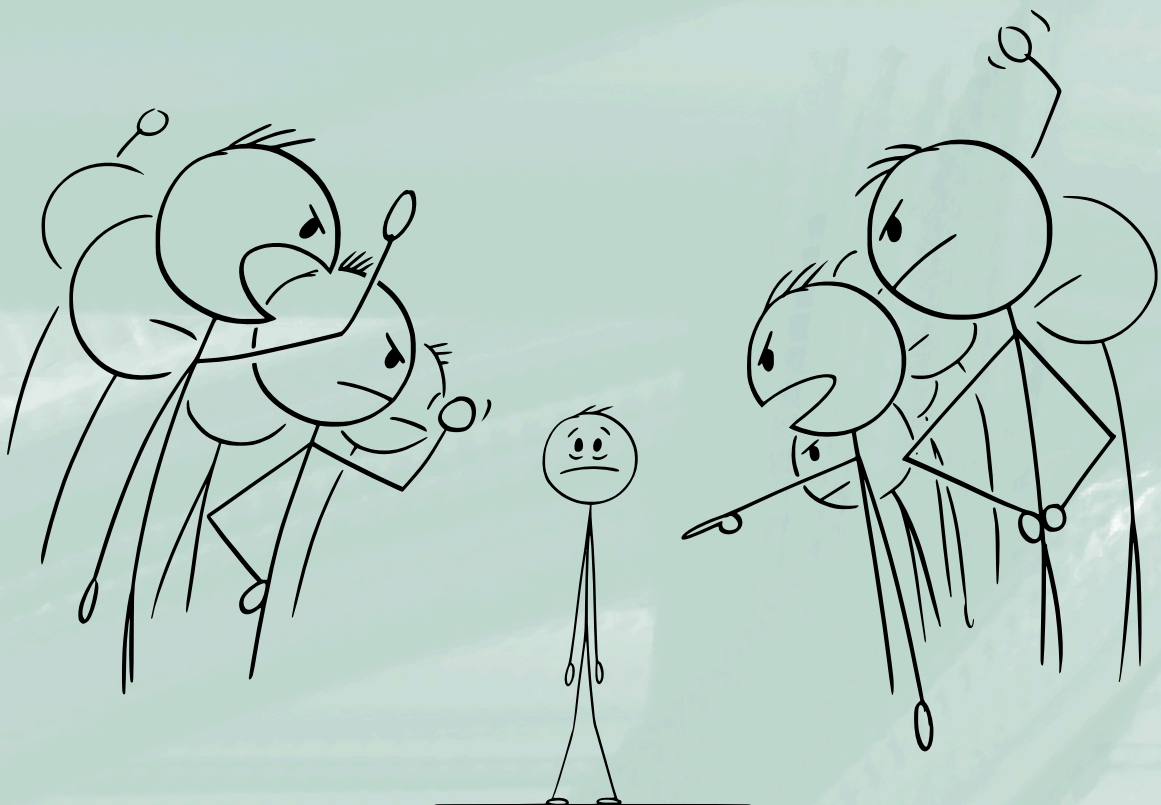
- **AKTIVE REITPÄDAGOGIK MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN SEIT 2009**
- **AKTIVES PFERDEGESTÜTZTES COACHING FÜR ERWACHSENE SEIT 2010**
- **FREIZEITPÄDAGOGIN/ VOLKSSCHULE**
- **STREETWORK (MOBIL AUFSUCHENDE JUGENDARBEIT)**
- **LEITUNG JUGENDZENTRUM**



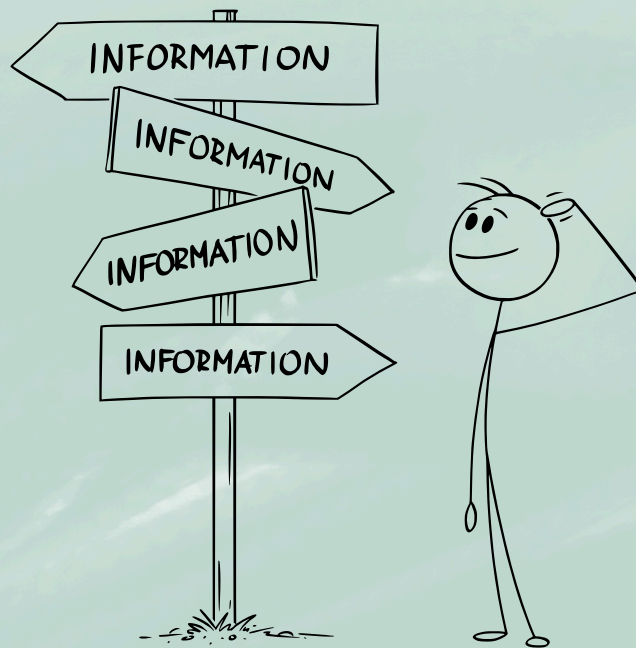
DER LEHRGANG

**IM PFERDEGESTÜTZTEN MOBBING
PRÄVENTIONSTRAINING GEHT ES
IN ERSTER LINIE DARUM,
MOBBING ZU ERKENNEN, DIE
DIVERSEN FORMEN
UNTERSCHIEDEN ZU LERNEN, UND
EINEN WEG AUS DER
HILFLOSIGKEIT ZU FINDEN.**

**DIES GESCHIEHT ZUM EINEN,
DURCH DIE ANEIGNUNG VON
UMFANGREICHEM WISSEN, ABER
AUCH DURCH DAS ERLERNEN VON
EFFEKTIVEN ÜBUNGEN FÜR DEN
ALLTAG IN DER PRAXIS.**



DER LEHRGANG



**DAS THEMA MOBBING IST LEIDER
SEHR PRÄSENT, MIT
SCHWERWIEGENDEN UND
DAUERHAFTEN FOLGEN FÜR DIE
BETROFFENEN. NACH ABSCHLUSS
DIESER AUSBILDUNG KANNST DU
SOWOHL ERWACHSENE,
ALS AUCH
KINDER UND JUGENDLICHE IM
PFERDEGESTÜTZTEN MOBBING
PRÄVENTIONSTRAINING ANLEITEN,
UND SIE BEI DIESER
ERNSTZUNEHMENDEN PROBLEMATIK
UNTERSTÜTZEN. WIR GEBEN
DIR DIE NÖTIGEN FÄHIGKEITEN
DAFÜR AN DIE HAND - AUS DER
PRAXIS, FÜR DIE PRAXIS.**

WARUM PFERDEGESTÜTZT?

**PFERDE SPENDEN TROST,
BEDINGUNGSLOSE ANNAHME UND
STÄRKEN. ZUDEM SIND SIE
WUNDERVOLLE BEGLEITER UNSERER
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG. IHR
FEINFÜHLIGES UND EMPATHISCHES
WESEN MACHT SIE ZU EINER
UNGLAUBLICHEN BEREICHERUNG.**



ABLAUF

DIE AUSBILDUNG DAUERT DREI MONATE, UND BEINHALTET ZWÖLF UMFANGREICHE ONLINE SEMINARE IM VIDEOFORMAT, INKLUSIVE FUNDIERTER ARBEITSUNTERLAGEN, GRAFISCH AUFBEREITETEM LEHRMATERIAL, SPANNENDEN AUDIODATEIEN, SOWIE WÖCHENTLICHE AUFGABEN. ZUSÄTZLICH BIETEN WIR DIE MÖGLICHKEIT EINER BEGLEITENDEN SUPERVISION PER ZOOM MEETING, TELEFONISCH ODER PER WHATSAPP. DIE AUSBILDUNG SCHLIESST MIT EINER ABSCHLUSSARBEIT AB.



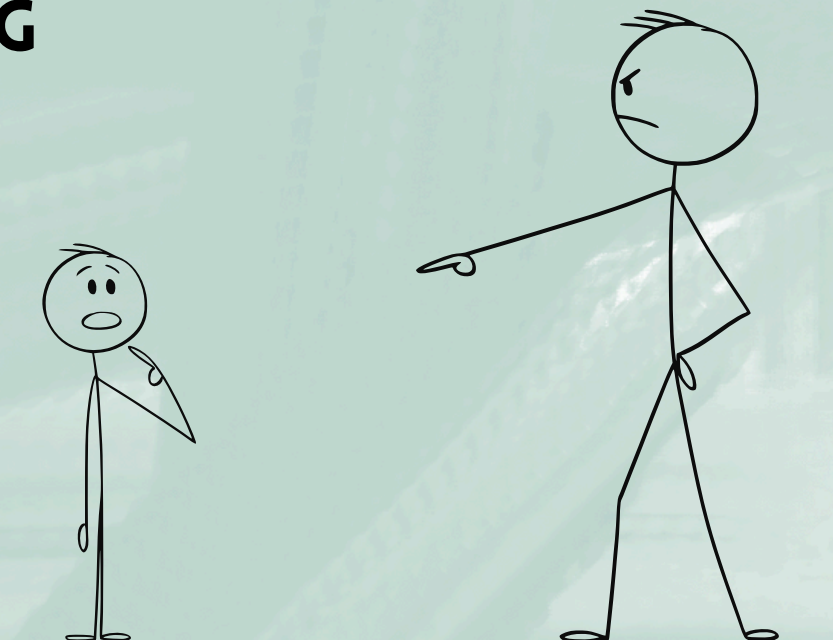
DIE INHALTE

- **GRUNDLAGEN DER
PFERDEGESTÜTZTEN ARBEIT**
- **GRUNDLAGEN DER
PFERDEGESTÜTZTEN MOBBING
PRÄVENTION**
- **MOBBING ERKENNEN UND
VERSTEHEN**
- **SOZIALE KOMPETENZEN
FÖRDERN**
- **SELBSTWERT &
SELBSTBEWUSSTSEIN**
- **STÄRKEN**
- **GRENZEN SETZEN UND
RESPEKTIEREN**



DIE INHALTE

- **EMOTIONALE INTELLIGENZ & GEFÜHLSMANAGEMENT**
- **STRESSBEWÄLTIGUNG**
- **ROLLEN UND PERSPEKTIVEN IM MOBBING**
- **PFERDEGESTÜTZTE INTERVENTIONEN**
- **GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**
- **PSYCHOHYGIENE & ABGRENZUNG**



WAS IST DAS BESONDERE AM LEHRGANG?

- 1.FREIE ZEITEINTEILUNG**
- 2.INDIVIDUELLE
BETREUUNG**
- 3.SUPERVISION**
- 4.UMFANGREICHES WISSEN**
- 5.WISSENSCHAFTLICHER
HINTERGRUND**
- 6.PRAXISERPROBTE
ÜBUNGEN**
- 7.HOCHWERTIGES
ARBEITSMATERIAL**
- 8.UNKOMPLIZIERTE
KOMMUNIKATION**
- 9.VERNETZUNG UND
AUSTAUSCH**
- 10.KOSTENLOSE
RATENZAHLUNG**



VORAUSSETZUNGEN



**DER LEHRGANG IST IDEAL FÜR ALLE
PÄDAGOGEN/-INNEN, ELTERN UND
MENSCHEN DIE IM COACHING
BEREICH ARBEITEN (MÖCHTEN).
NEBEN DER LIEBE ZUM PFERD UND
ZU DEN MENSCHEN, BENÖTIGST DU
EINEN STABILEN INTERNETZUGANG,
SOWIE EIN ENTSPRECHENDES
PRAXISFELD. DAS BEDEUTET, DIE
MÖGLICHKEIT MIT EINEM PFERD
SOWIE FREIWillIGEN
PROBANDEN ZU ARBEITEN. DU
SOLLTEST OFFEN FÜR NEUES SEIN
UND KEINE ANGST DAVOR HABEN,
DICH SELBST ZU REFLEKTIEREN UND
WEITER ZU ENTWICKELN.**

VORAUSSETZUNGEN



**DA DAS KÖRPERLICHE
UND PSYCHISCHE
WOHLERGEHEN DER
PFERDE FÜR UNS
OBERSTE PRIORITÄT
HAT, SOLLTE DEINE
PHILOSOPHIE
BEZÜGLICH
ARTGERECHTER
HALTUNG UND FAIREM,
SOWIE GEWALTFREIEM
UMGANG DER UNSEREN
ENTSPRECHEN.**

NEUGIERIG GEWORDEN?

**OB WIR GUT ZUEINANDER
PASSEN, UND OB
DIESER LEHRGANG DER
RICHTIGE FÜR DICH IST, DAS
FINDEN WIR AM BESTEN IM
PERSÖNLICHEN GESPRÄCH
HERAUS. WIR FREUEN UNS VON
DIR ZU HÖREN!**



KOSTEN UND RATENZAHLUNG



**DIE INVESTITION BETRÄGT
EINMALIG 2988 € INKLUSIVE
UMSATZSTEUER,
ARBEITSMATERIAL,
SUPERVISION UND
ABSCHLUSSPRÜFUNG. ES
BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT
EINER ZAHLUNG IN 3 ODER 6
RATEN - OHNE MEHRKOSTEN.**

KONTAKT

ENTSPANNEN MIT PFERDEN

TEL: 0043/664-75059743

EMAIL: INFO@ENTSPANNEN-MIT- PFERDEN.AT

WWW.ENTSPANNEN-MIT-PFERDEN.AT

