



BOCHOLT FENCING TEAM

FECHTEN STÄRKT FITNESS
UND PERSÖNLICHKEIT

**TRAINER
RORIK
JANSSEN**

**FENCING
MASTER &
COACH**

DIENSTAG 18.00-19.30 UHR (10-12 JAHRE)
DIENSTAG 19.30-21.00 UHR (AB 13 JAHRE)
DONNERSTAG 16.30-18.00 UHR (AB 6 JAHRE)

6-99 JAHRE!

Turnhalle Kurfürstenstraße 160b
0179-1222425

ifcb.klup79@gmail.com



FECHTEN IM FENCING TEAM BOCHOLT E.V.

STÄRKE DEIN SELBSTBEWUSSTSEIN DURCH
EIN POSITIVES KÖRPERGEFÜHL! FECHTEN
VERBINDET SELBST-COACHING MIT SELBST-
MANAGEMENT. IM ZWEIKAMPF LERNST DU
DICH DURCHZUSETZEN, DEIN EIGENES
POTENZIAL ZU ERKENNEN, ZU ERWEITERN
UND AUSZUSCHÖPFEN. BUCHE JETZT EIN
KOSTENLOSES PROBETRAINING!

**20€-25€
MONAT**

**GRATIS
PROBE-
TRAINING**

**AUCH EINZELSTUNDEN ODER
FIRMENWORKSHOPS MÖGLICH.**

Turnhalle Kurfürstenstraße 160b
0179-1222425
ifcb.klup79@gmail.com