



SPEKTRUM
Leben

Berufliche Reha | Psychosomatik | Inklusion



Berufliches Wiedereingliederungstraining

Mit Spektrum Leben zurück in den Beruf

Sie möchten beruflich neu durchstarten? Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg! Mit unserem Wiedereingliederungstraining helfen wir Ihnen, sich auf dem Arbeitsmarkt neu zu orientieren, Ihre Stärken zu erkennen und Vermittlungshemmnisse zu überwinden. Gemeinsam schaffen wir die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückkehr ins Berufsleben.

Lassen Sie uns gemeinsam den ersten Schritt machen!



Berufliches Wiedereingliederungstraining

Kontaktieren Sie uns:



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich bei uns für weitere Informationen oder eine Anmeldung.

Spektrum Leben GmbH

Tino-Schwierzina-Straße 32 | 13089 Berlin

Telefon: +030 668 662 96

E-Mail: info@spektrum-leben.berlin

Web: www.spektrum-leben.berlin

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zurück in den Beruf zu begleiten.



SPEKTRUM
Leben

Berufliche Reha | Psychosomatik | Inklusion

Was wir bieten:

- **Individuelles Coaching:** Maßgeschneiderte Beratung für Ihre beruflichen Herausforderungen.
- **Jobcoaching:** Unterstützung bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen.
- **Achtsamkeitstraining:** Stärkung Ihrer Resilienz und Stressbewältigung.
- **Berufliche Orientierung:** Finden Sie heraus, welche beruflichen Möglichkeiten zu Ihnen passen.

Unser Ziel ist es, Ihre berufliche Integration zu fördern und Ihnen die nötigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um wieder erfolgreich am Arbeitsmarkt teilzunehmen.



Für wen ist das Coaching?

Unsere Maßnahme richtet sich an arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen, die den Weg zurück in die Arbeitswelt suchen. Besonders geeignet ist unser Coaching für:

- **Langzeitarbeitslose**
- **Alleinerziehende**
- **Ältere Arbeitssuchende**
- **Menschen mit psychischen oder physischen Einschränkungen**

Egal, welche Herausforderungen Sie mitbringen – wir sind an Ihrer Seite und unterstützen Sie dabei, Ihre berufliche Zukunft wieder in die Hand zu nehmen.



Unsere Ziele:

Unser berufliches Wiedereingliederungscoaching zielt darauf ab, Sie fit für den Arbeitsmarkt zu machen:

- **Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen**
- **Abbau von Vermittlungshemmnissen**
- **Entwicklung einer realistischen beruflichen Perspektive**
- **Förderung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung**

Mit einer Kombination aus individuellen Gesprächen, praxisnahen Übungen und mentaler Unterstützung helfen wir Ihnen, neue Perspektiven zu entwickeln und Schritt für Schritt zurück ins Arbeitsleben zu finden.

