



24.05.

10:00–18:00 Uhr

25.05.

11:00–18:00 Uhr

Gesundheits- und Lifestylemesse Heidenheim

Eintritt
frei!

Die Messe für Körper,
Geist & Seele

Sport – Bewegung – Fitness

Gesunde Ernährung

Wellness – Beauty

Lifestyle

Prävention

Alternative Heilmethoden

Großes Gewinnspiel

Jetzt abreißen &
GRATIS
Bio Matcha
probieren! Einlösbar
an den Messetagen
am **myvial**-Stand.
Wert **5€**

Kreativo | EVENTS
info@kreativoevents.de

Programm

Tolle
Aktionen
für Kinder

SAMSTAG

11:00 Uhr

Starke Kids & Teens

Persönlichkeitsentwicklung & Resilienz, Sarah-Lisa Eckerle

12:00 Uhr

Die wohl schönste Reise mit & zu dir Selbst

DiaMind - Coaching für Frauen, Christina Grelka

13:00 Uhr

Ganzheitlich Gesund – Mit der Heilpflanze Aloe Vera

Bewusst Leben, Sandra Läufler

14:00 Uhr

Burnout, Erschöpfung und Depression

All life balance®, Constantin Bachfischer

15:00 Uhr

Das Säure-Basen-Gleichgewicht

KörperImMittelpunkt, Anika Müller

16:00 Uhr

Es ist Zeit zum ATMEN

Semilyum, Funda Semiha Kırık

17:00 Uhr

Giftstoffe in Kosmetik

Floro Naturkosmetik, Jasmin Schnitzer

SONNTAG

11:15 Uhr

Schmerz lass nach!

„Kunsttherapie meets Yoga“

*RossiYoga, Susanne Rossi
Das Freiraum Atelier, Constanze
Russo-Walford*

12:00 Uhr

Pilates – Die ideale Trainingsform

myPilates, Bernd Weireter

13:00 Uhr

Gut vorgesorgt? Mit kluger Vorsorge gelassen bleiben

*Landratsamt Heidenheim -
Forum Ernährung HDH,
Daniela Schweikhart*

14:00 Uhr

Du bist was Du isst – Der Einfluss des Darms

*Skin-Professionals,
Dr. Klaus Haller*

15:00 Uhr

Wege zu erfüllten Partnerschaften

All life balance®, Constantin Bachfischer

16:00 Uhr

Wenn der Körper spricht: Beschwerden ohne Ursache – was wirklich dahintersteckt

*Gesundheitsraum für Frauen,
Silke Pfannenstiel*

Weitere Infos
zu den Vorträgen
und zur Messe
unter:
gesund-heid.de



Veranstaltungsort:
Lokschuppen Heidenheim
Kanalstraße 17, 89522 Heidenheim