

Frühlingsquartal 2025

MONTAG 19.30 – 20.45 Uhr

7. / 28. April
5. / 12. / 19. / 26. Mai
2. / 16. / 23. Juni

MITTWOCH 17.45 – 19.00 Uhr

2. / 9. / 30. April
7. / 14. / 21. / 28. Mai
4. / 11. / 18. / 25. Juni

DONNERSTAG 9.15 – 10.30 Uhr auch online

LINK LIVE STREAM: <https://us02web.zoom.us/j/8195538804>

3. / 10. April
8. / 15. / 22. Mai
5. / 12. / 19. / 26. Juni

QUARTALSABOS:

261.- für 9 Lektionen am Montag/Donnerstag vor Ort (bzw. live online)
319.- für 11 Lektionen am Mittwoch vor Ort
250.- für Videoteilnahme (nicht live), einzeln 30.-
33.- für Einzellektionen live

Die ausgefallenen Stunden an den Feiertagen (Mo/Do) können auch an den anderen Wochentagen kompensiert werden, wenn die entsprechenden Stunden mit eingezahlt werden. Verpasste Lektionen können innerhalb des Quartals oder mit der wöchentlichen Videoaufzeichnung nachgeholt werden.

Einzahlung bitte bis Ende April:

Basellandschaftliche Kantonalbank, IBAN: CH94 0076 9054 4506 5200 1
Therese Matiegka, Schwimmbadweg 1, 4144 Arlesheim / **TWINT** 079 296 12 72

Frühlings-Specials (siehe Website: Workshops)

Offener Abend zum Thema Verlust, Trauer, Neubeginn: Freitag, 11. April

Mantra Singen: Samstag Abend, 26. April

TCM Bauchmassage Kurs mit Klang: Freitag Abend, 2. Mai

Ayurveda Yoga Detox Tage: Workshop 3. Mai, Kur in der Auffahrtswoche

Frauen-Trommelkreis: Sonntag Abend, 22. Juni