

# Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !



1986 - septembre

C'est la 6ème, j'ai 10 ans ... 11 ans en fin d'année.

1er grand changement scolaire dans la vie d'une petite fille ... c'était sans compter sur l'arrivée précoce de mes règles, je passe très rapidement de la vie de petite fille à celle de jeune fille.

Heureusement, les règles ce n'était pas tabou chez nous, maman m'avait déjà expliqué. Je vais à l'école avec ma petite pochette remplie de serviettes hygiéniques. Vous rappelez-vous, celles des années 80 bien épaisses, peu discrètes et qui ne restaient pas spécialement en place ?

Je passais toutes mes récréations aux toilettes pour surveiller que tout était bien en place. À ce moment-là, je n'avais pas de douleurs particulières mais elles duraient longtemps les bougres ! J'étais dé-pi-tée : 8 jours de règles, 3 semaines de répit. À cet âge, je voyais les mois défilier à une vitesse ! j'avais l'impression qu'elles revenaient tout le temps.



# *Et si je racontais ... mon endo, ma résilience !*



1986 - septembre

Depuis toute petite je fais du sport.

J'ai commencé par le judo puis à l'adolescence je fais beaucoup de danse (classique et moderne jazz : avouez ! ça ne nous rajeunit pas hein, j'suis sûre que ce terme n'existe plus de nos jours). Je fais également du tennis, cours et parties endiablées avec les copains et cousin.e.s.

Là encore, les règles ont leur impact. Imaginez les cours de danse, en collant moulant des années 80 et la taille de nos serviettes hygiéniques. Impossible de passer inaperçue. Le regard et les questions des copines, qui à 11 ans ne sont pas réglées. Les cours de tennis, on court partout, on bouge et ce qu'il y a dans la culotte avec. Dur, dur de grandir. J'étais trop jeune. J'étais dégoûtée. Pourquoi moi ? Ce fut souvent LA question qui ne quittera pas mon adolescence.

Hier, vendredi 10 mars 23, je suis allée à la conférence d'Endofrance et j'y ai entendu et compris la relation des règles précoces et la férocité de la maladie qu'est l'endométriose. Et ben, c'est pas jojo !



*Pour faire sourire !*

BO'IES

