

GUIDANCE PARENTALE

LE PARTAGE

DES TÂCHES QUOTIDIENNES

Une source de distance affective ?

Article rédigé par Anne Lecointre - éducatrice spécialisée

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Faisons la liste des tâches quotidiennes:

- *S'occuper des enfants*
- *Le ménage*
- *Les courses*
- *Les repas*

Sans oublier de penser à la vie sociale, la vie professionnelle et la gestion du budget familial.

LE SENTIMENT DE SURCHARGE



*C'est la charge mentale féminine.
La mère est vue comme une experte.
"Je porte tout sur mes épaules."
"Je dois tout faire en même temps."*



LE SENTIMENT D'INCOMPETENCE

*C'est la charge mentale masculine.
Le père contemple l'instinct maternel et se positionne en retrait face à la professionnelle.
"J'ai besoin de temps pour m'adapter et répondre aux besoins du bébé."
"Je le vois bien, elle sait mieux que moi."*



*La distance affective
naît d'une
insatisfaction et des
préoccupations
générées chez la mère
et du
désinvestissement
dans les relations
familiales chez le père.*