GUIDANCE PARENTALE

DES TÂCHES QUOTIDIENNES Une source de distance affective?

Article rédigé par Anne Lecointre - éducatrice spécialisée



DE QUOI PARLE-T-ON ?

Faisons la liste des tâches quotidiennes:

- S'occuper des enfants
- Le ménage
- Les courses
- Les repas

Sans oublier de penser à la vie sociale, la vie professionnelle et la gestion du budget familial.

LE SENTIMENT DE **SURCHARGE**



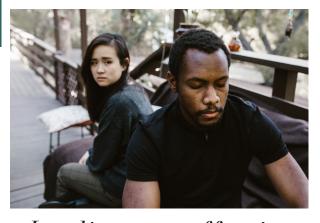
C'est la charge mentale féminine. La mère est vue comme une experte. 'Je porte tout sur mes épaules." "Je dois tout faire en même temps."

LE SENTIMENT D'INCOMPETENCE

C'est la charge mentale masculine. Le père contemple l'instinct maternel et se positionne en retrait face à la professionnelle.

"J'ai besoin de temps pour m'adapter et répondre aux besoins du bébé."

"Je le vois bien, elle sait mieux que moi."



La distance affective naît d'une insatisfaction et des préoccupations <mark>généré</mark>es chez la mère et du désin vestissement dans les relations

familiales chez le père.