



## **Listenplatz 7 Stellvertreterin**

### **Döndü Altunbas-Bödefeld**

Ich bin Diplom Sozialarbeiterin, Sozial- und Suchttherapeutin (analytisch orientiert) sowie Kinder – und Jugendlichenpsychotherapeutin mit dem Vertiefungsgebiet: tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP).

In der TP geht man davon aus, dass in der „Tiefe“ liegende, unbewusste psychische Vorgänge (Wünsche, Motive und Konflikte) Wirkung auf die psychische Gesundheit des Menschen haben. Hier werden theoretische Grundkonzepte aus der Psychoanalyse wie auch einige Techniken zur Behandlung, nämlich Konfrontation, Klarstellung und Deutung verwendet.

Im Vordergrund steht insbesondere bei der Arbeit mit jüngeren Kindern deshalb das Spiel. Es ist der wichtigste Zugang zum Unbewussten des Kindes. Im Spiel kann die Phantasie des Kindes und seine Kreativität ausgelebt und in Gestalt gezeigt und erlebt werden. In Form von Rollenspielen, z.B. mit Puppen, Tieren etc. stellen die Kinder bewusstes und unbewusstes Erleben und Konflikte dar.

Königstraße 19

59929 Brilon

E-Mail: [info@ki-ju-psychotherapie.de](mailto:info@ki-ju-psychotherapie.de)

Tel.: 02961- 50634