Contactez-nous !

mdsecours@gmail.com

07 61 40 45 22

Mise à jour : 28/04/2025

MD Secours Formation

MD Secours Formation vous propose ses formations :

- ✓ Sauveteurs Secouristes du Travail
- ✓ Gestes & Postures
- ✓ Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Attendez-vous à apprendre dans la joie et la bonne humeur !

Présentation

Aide médico-psychologique de formation (accompagnement des personnes) et pompiers volontaire, je suis depuis toujours animée par les valeurs de tolérance, d'indulgence et de bienveillance.Je suis profondément convaincue que le partage et la transmission des savoirs permet d'instaurer, puis de perpétuer un cercle vertueux.

C'est en participant à une formation SST, après 20 ans passés dans des structures diverses et variées que j'ai eu cette révélation : devenir formatrice **"Sauveteur Secouriste du Travail & Gestes et postures"**. Et ainsi, créer mon organisme de formation **MD Secours Formation**, ce qui m'a permis d'allier mon expérience médico-sociale à mon dévouement et mon sens de la relation humaine.

Une méthodologie ludique, simple et animée avec divers accessoires pour favoriser l'apprentissage et la prise de confiance. Ce côté ludique simplifié permet ainsi de proposer des ateliers qui s'adressent autant aux salariés en entreprise qu'à tous types de publics. Cette approche se différencie ainsi par sa dimension divertissante et les outils créatifs utilisés lors des ateliers participatifs.

Malia Duboc

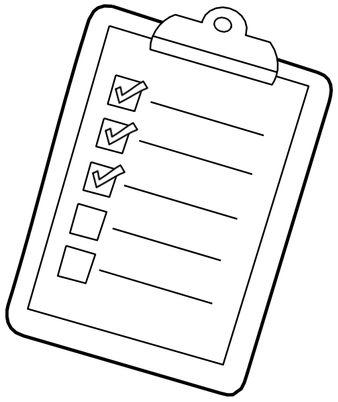
Organisme de formation

MD Secours Formation

Est un organisme de formation indépendant, habilité par l'INRS pour dispenser les formations SST et MAC SST & Gestes et postures en entreprise.

MD Secours Formation est également compétent pour former aux pratiques à destination des particuliers.

MD Secours Formation



Former : les Sauveteurs Secouristes du Travail

Renforcer : la prévention des risques professionnels

Préparer : l'obtention du certificat délivré par l'INRS

Maîtriser : les gestes de premiers secours

Valoriser : les compétences de chacun

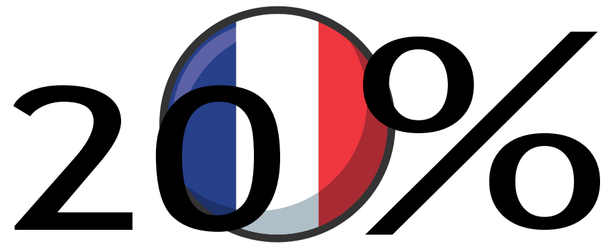
Favoriser : la réinsertion

Prévenir : les accidents au travail et les risques domestiques

Initier : aux gestes qui sauvent

à destination des enfants, adolescents et les seniors.

Exemple de disparités en Europe



POPULATION FORMÉE EN FRANCE

En Norvège, plus de 90 % de la population est capable de prodiguer les gestes de premiers secours.
Résultat : le taux de survie à un accident est bien plus élevé qu'en France.

POPULATION FORMÉE EN NORVÈGE

Sources : Norwegian Air Ambulance Foundation (Croix Rouge norvégienne) et Croix Rouge française - 2021

La philosophie

Protégez-vous, faîtes-vous confiance

Développer les valeurs de protection et de bienveillance, favoriser la communication, prendre confiance en soi pour devenir acteur de la prévention : intervenir en cas d'accident, mais aussi se protéger soi-même et les autres, en prenant conscience des risques.

La méthode

Distinction et pertinence de la ludopédagogie

Sortir les participants de leur contexte de travail pour encourager leur participation et favoriser la certification des salariés. Grâce à des jeux, des animations, des interventions en extérieur et des simulations, les explications prennent vie et le référentiel semble simplifié, tout en étant totalement respecté.
Dans la détente, l'échange par le récit, le partage des anecdotes, des témoignages, des expériences, permettent d'illustrer les pratiques et de renforcer la transmission des savoirs.

A qui s'adressent les formations ?

Tous concernés !

La force de mes interventions réside en ma faculté
à adapter chaque type de formation au public concerné,
soucieuse et respectueuse des enjeux humains et financiers.

Professionnels

Établissements recevant du public, entreprises, artisans, industries, collectivités, institutionnels

Particuliers

Enfants à partir de 3 ans (en atelier anniversaire ou en séance de groupe), adolescents, adultes, séniors

Structures d'accueil des publics

Établissements scolaires, centres de loisirs, MJC, assistantes maternelles, maisons de retraite (initiation pour les aidants, les proches, l'entourage)

Personnes en difficulté

Public en (ré)insertion sociale, professionnelle, personnes souffrant d'illettrisme, en alphabétisation, ou en situation de handicap

Les grandes actions peuvent naître de gestes simples.

L'offre de formation en entreprise :
Promouvoir la sécurisation professionnelle et la sécurité au travail

Définies à partir du référentiel de l'INRS et de la CARSAT, ces formations préparent vos salariés à intervenir rapidement et efficacement lors d'un accident du travail, conformément à l'obligation prévue dans le Code du Travail (article R4224-15 et circulaire 53-2007).

SST : Sauveteurs Secouristes du Travail

2 journées de 7 heures
(4 à 10 stagiaires par session)

MAC SST : Maintenir et Actualiser ses Compétences SST

À effectuer dans les 24 mois suivant l'obtention de la certification SST pour conserver sa validité.

1 journée de 7 heures
(4 à 10 stagiaires par session)

Gestes & postures :

Obligatoire pour les entreprises dont les salariés exécutent des tâches de manutention
(R231-71 du Code du Travail)

4 heures
(4 à 10 stagiaires par session)

L'offre de formation complémentaire

MD Secours a également vocation à transmettre les valeurs de civisme et la notion de citoyenneté, en instaurant des pratiques naturelles, sans crainte, dès l'enfance. L'objectif est de créer un cercle vertueux pour qu'une fois adultes, ces personnes transmettent à leur tour ces connaissances, profitant ainsi au plus grand nombre au fil des générations.

C'est en décentrant les actions de l'obligation professionnelle, en intégrant la dimension personnelle et familiale qu'il sera possible de sensibiliser les publics aux pratiques quotidiennes, d'imprégner des principes de prévention et d'alertes pour éviter les accidents.

Sensibilisation Action pour la vie :

Initiation pour tous aux gestes qui sauvent,prévention des accidents domestiques

4 heures (4 à 10 stagiaires par session)

En résumé

Pédagogie

Convivialité

Interactivité

Confiance

Certification

Comment ça se passe ?

Entrée en relation

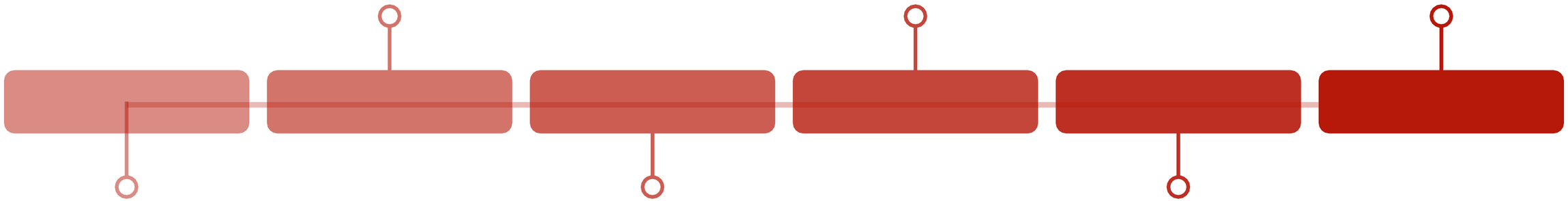
Proposition de prestation

Validation & planification : déclaration d'ouverture session (INRS / CARSAT)

Session(s) de formation

Validation de la certification (le cas échéant)

Délivrance des attestations de formation et édition des cartes



Nos résultats

Taux de réussite 2021 à 2024

33 stagiaires formés en 2021

Pas d'abandon formation

13 stagiaires formés aux Gestes et Postures	20 stagiaires certifiés SST ➔ 100% de réussite	100% des stagiaires très satisfaits	46 heures de formation dispensées

13 stagiaires formés en 2022

Pas d'abandon formation

	13 stagiaires certifiés SST ➔ 100% de réussite	100% des stagiaires très satisfaits	21 heures de formation dispensées

24 stagiaires formés en 2023

Pas d'abandon formation

10 stagiaires formés Action pour la vie	6 stagiaires certifiés SST ➔ 100% de réussite	83% des stagiaires très satisfaits	32 heures de formation dispensées

42 stagiaires formés en 2024

Pas d'abandon formation

18 stagiaires formés Action pour la vie	24 stagiaires certifiés SST ➔ 100% de réussite	100% des stagiaires très satisfaits	49 heures de formation dispensées

MD Secours Formation

SIRET : 847 686 474 00028

Malia DUBOC

Formatrice SST & Gestes et postures - Ambassadrice Lifeaz

Adresse e-mail :

mdsecours@gmail.com

Numéro de téléphone :

07 61 40 45 22

Habilitation SST INRS : 1509442/2019/SST–01/O/14 - SIRET : 847 686 474 00028

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28 76 05886 76
auprès du préfet de la région de Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
TVA non applicable article 293B du CGI