

# **LAS ALERGIAS RESPIRATORIAS EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA EN UNA CONSULTA PRIVADA DE ALERGOLOGÍA PEDIÁTRICA**

ANTONIO ARJONA CASTRO  
ACADÉMICO NUMERARIO

El presente trabajo tiene como objetivo el estudiar la prevalencia de alergias respiratorias en los enfermos de la provincia de Córdoba que acuden espontáneamente a una consulta privada de alergología pediátrica situada en la capital durante el año 1991.

## **Material y métodos:**

Para ello he escogido cien enfermos —entre 1 y 21 años (niños y adolescentes)— en el fichero del Ordenador por orden correlativo conforme han acudido a la consulta durante un año (1991).

A todos se les hizo historia clínica, exploración física y en ocasiones radiológica. A todos se le practicó Prick-Test (con lanceta de Morrow-Brown) en la cara anterior del antebrazo con batería de la Lab. Leti S.A. con neuroalérgenos y alimentos. Todos los niños en que fue posible se le midió el peak Flow (FEW1) con Spirometro de Wright, y a los mayores de 7 años con Microlab 3300.

## **Resultados:**

### **Edades y sexo:**

En la muestra de cien niños y adolescentes:

- el 24% estaban comprendidos entre los 15 y 21 años (ambos inclusive),
- el 23% entre los 7 y 14 años,
- el 21% entre los 3 y 6 años, y
- el 11% eran menores de 2 años.

En este muestreo eran varones el 63% y 37% hembras.

**Clínica:**

El motivo de consulta más frecuente fue:

- el 40% RC y Asma estacional (90%= Abril-Mayo-Junio),
- el 30% Asma permanente, y
- el 26% manifestaron Rinoconjuntivitis estacional (RC),
- el 4% Rinitis crónica.
- Un 2% además de Asma tenían Dermatitis atópica.

**Prick -Test:**

I. Enfermos con prick test positivo = 78%:

a) Pólenes 62%:

- = el 25% a olea y gramíneas,
- = 18% sólo olea,
- = 2% malezas,
- = 2% olea-malezas,
- = 2% olea-gramin-malezas,
- = 2% gramin-malezas,
- = 1% quercus ilex.

b) 13% de polvo de ácaros (Dermatophagoides)

c) Alternaria y cladosporium (Hongos).

II. Enfermos con Prick Test negativo: 22% = 89% < 6 años y = 11% > 6 años.

(En este grupo el 95% también fueron negativas las pruebas alérgicas in vitro: IgE, Rast). Pasados dos años muchos de estos enfermos se hicieron positivas las pruebas alérgicas.

**Lugar de origen de los enfermos:**

I. Valle del Guadalquivir: 54% (de los cuales el 45% eran de Córdoba capital, Palma del Río (3), Villa del Río (2), Villafranca (2) y Marmolejo (2).

II. Campiña cerealista olivarera: 31% = Baena (15), Fernán-Núñez (5), Bujalance (4), Puente Genil (4). Otros pueblos (3).

III. Comarca Subbética: 11% = Priego (2), Carcabuey (3), Luque (3), Iznájar (3).

IV. 11% de la Comarca de la Sierra-Valle de los Pedroches.

**Tratamiento:**

I. Respecto al tratamiento al 100% de los enfermos con asma extrínseca se le prescribió tratamiento Hiposensibilizante a uno o dos alérgenos (Extracto hiposens. retard con valoración biológica y alergoide retard).

II. Aerosoles con busedonida (PULMICORT INFANTIL CON ESPACIADOR) a un 12% de los enfermos con asma con crisis durante todo el año. Estos aerosoles se prescribieron al fracasar los  $\beta_2$ -agonistas (aerosol y vía

oral) teofilina retard y ketotifeno como tratamiento para mantener a los enfermos libres de síntomas realizando su actividad normal en la vida diaria, sueño nocturno sin interrupciones, con tolerancia al ejercicio normal. En un 90% de los casos volvió a la normalidad la función pulmonar (normalización del PEFR/FEV1). Los aerosoles se administraron en dosis 100 mcg de budesonida en período de tres meses revisables. En un 5 casos de asma no alérgico con crisis frecuentes desencadenados por infecciones víricas de vías respiratorias al final del ciclo de tratamiento de tres meses se suspendió el tratamiento paulatinamente y los niños no volvieron a tener crisis de asma a los seis meses de suspender el tratamiento. En todos los casos se controló el crecimiento y no se observaron efectos secundarios. En otros 10 casos disminuyeron en un 70% la frecuencia de las exacerbaciones. Este tratamiento con aerosoles (Pulmicort con cámara Nebuhaler) se administró a partir de los 2 años de edad.

III. 4% fueron tratados con Nedrocromil aerosol. Niños mayores todos de 10 años de edad con asma extrínseca.

Todas las rinitis polínicas fueron tratadas con budesonida nasal en aerosol durante los meses de polinización. También otras rinitis alérgicas con componente obstructivo nasal fueron tratadas con budesonida nasal por aerosoles con excelentes resultados en un 90% de los casos.

### Conclusiones:

De los pacientes entre 2 y 21 años que acuden a la consulta de alergología son:

- Un 65% por alergias a pólenes (olea E. y gramíneas) con manifestaciones clínicas en primavera-verano, y de éstos un 20% tuvieron síntomas todo el año.
- Un 13% por alergia respiratoria (asma y rinitis) a polvo de ácaros en otoño-invierno.
- Un 19% por asma con pruebas alérgicas negativas (Hiperreactividad bronquial).

Nota: Los porcentajes de alergias a los distintos pólenes se corresponden con los porcentajes obtenidos por los recuentos de granos de polen que durante tres años ha obtenido el Departamento de Botánica de la Facultad de Ciencias de Córdoba<sup>1</sup>. También guardan correlación porcentual con las áreas de cultivos de la provincia de Córdoba (mitad septentrional con predominio absoluto de cultivos cerealista-olivarero y mitad septentrional con predominio de bosques de quercus)<sup>2</sup>.

Consideramos que la historia clínica, el Prick-test (complementado en algunos casos con pruebas in vitro) se llega a un diagnóstico suficiente en un alto porcentaje de niños y adolescentes. La inmunoterapia se realizó a partir de los 3 años de edad con asma moderada-grave.

<sup>1</sup> E. Domínguez y colaboradores, Polen alergológico de Córdoba, Córdoba, 1984 y también en el trabajo "Theoretical daily variation pattern of airborne pollen in the South-West of Spain, 4th Int. Conf. Aerobiol/Stockholm/1990. Session 3.

<sup>2</sup> A. López Ontiveros, "Actividades y paisajes agrarios" en la obra colectiva: CORDOBA (edit. Gever), Córdoba, 1985, pp. 223 y ss.

## APENDICE:

POBLACION	EDAD	SEXO	ALERGENO (Prick test)	CLINICA	TERAP.
1. Baena	20 a.	V.	Ácaros	Rinitis	Desens.
2. Baena	21 a.	H.	Malezas.-Acar.	Rino Conj.	Desens.
3. Baena	15 a.	H.	Olea E.	RC	D (Hiposensibilización).
4. Baena	3 a.	V.	Gramín.-Malez.	RC	D.
5. Baena	4 a.	V.	Ácaros	Asma	D. Aer (Aerosoles con Pulmicort infantil).
6. Baena	5 a.	V.	Olea.-gramín.	Asma crónica	D. Aer.
7. Baena	19 a.	V.	Gramín.	RC	
8. Baena	7 a.	V.	Gramín.-olivo Mal.-ácaros	RC Asma	Aer.
9. Baena	8 a.		Gramín.-olea	RC Asma	D.
10. Baena	9 a.	V.	Olea	RC Asma	
11. Baena	13 a.	H.	Gramín.-olea	RC Asma	
12. Baena	21 a.	V.	Gramín.	RC	
13. Baena	20 a.	V.	Gramín.	RC	
14. Baena	18 a.	H.	Gramín.-olea Malezas	RC Asma	
15. Baena	21 a.	H.	Gramín.	RC Asma leve	
16. Bujalance	20 a.	H.	Gramín.	RC (intensa)	
17. Bujalance	7 a.	V.	Olea.-gramín.	Asma crónica	Aer.
18. Bujalance	6 a.	V.	Olea.	RC Asma	
19. Bujalance	5 a.	V.	Gramín.	RC Asma	
20. Luque	15 a.	H.	Olea.-gramín.	RC Asma	
21. Luque	7 a.	V.	Olea.-gramín.	RC Asma	
22. Luque	4 a.	V.	Gramín.-ácaros	Asma	
23. Carcabuey	11 a.	V.	Olea.-malez.	RC Asma	
24. Carcabuey	4 a.	V.	Negativo	Asma crónica	
25. Carcabuey	5 a.	V.	Olea-gramín.	RC	
26. Córdoba	11 a.	V.	Olea.	RC Asma	
27. Córdoba	6 a.	V.	Olea.-gramín.	RC Asma	
28. Córdoba.	4 a.	V.	Ácaros (Ig E 200 u.)	Rinitis C. Eczema	
29. Córdoba	11 a.	H.	Gramín.	RC con ligero asma	
30. Córdoba	4 a.	H.	Negativo	Asma en brotes	
31. Córdoba	8 a.	H.	Olea.	Asma crónica	Aer.
32. Córdoba	14 a.	V.	Olea	RC Asma	
33. Córdoba	15 a.	H.	Gramín.-olea	RC Asma	
34. Córdoba	21 a.	H.	Negativo	Asma crónico	Aer. Teof.
35. Córdoba	12 a.	V.	Olea.-gramín.	RC Laring.	
36. Córdoba	21 a.	H.	Gramín.	RC Asma	
37. Córdoba	7 a.	H.	Gramín.-olea	RC	
38. Córdoba	15 a.	H.	Gramín.-olea	RC	
39. Córdoba	3 a.	H.	Ácaros	Rinitis crónica	
40. Córdoba	3 a.	V.	Negativo	Asma	Aer.
41. Córdoba	10 a.	V.	Gramín.	RC	
42. Córdoba	8 a.	H.	Dermat. p. y f.	Rinitis crónica	

POBLACION	EDAD	SEXO	ALERGENO (Prick test)	CLINICA	TERAP.
43. Córdoba	2 a. 6 m.	H.	Negativo	Asma crónica	
44. Córdoba	6 a.	V.	Negativo	Rinitis asma	
45. Córdoba	5 a.	V.	Negativo	Asma crónica	
46. Córdoba	19 a.	V.	Gramín.	RC	
47. Córdoba	19 a.	H.	Gramín.	RC	
48. Córdoba	9 a.	V.	Olea	RC	
49. Córdoba	15 a.	V.	Gramín Olea-malez.	RC Asma leve e.	
50. Córdoba	21 a.	H.	Ácaros, olea Gramín.-malez.	RC Asma crónica	
51. Córdoba	5 a.	V.	Negativo (IgE 4750u,)	Laringitis y Asma en crisis	
52. Córdoba	12 a.	V.	Olea-gramín.	RC	
53. Córdoba	1 a.	V.	Leche de vaca	Asma	
54. Córdoba	5 a.	V.	Olea-gramín.	RC Asma leve	
55. Córdoba	2 a.	V.	Negativo	Asma crónica	
56. Córdoba	5 a.	H.	Negativo	Laringitis asma	
57. Córdoba	17 a.	V.	Ácaros	Asma	
58. Córdoba	11 a.	V.	Olea-gramín.	RC Asma	
59. Córdoba	11 a.	V.	Gramín.-olea.	RC	
60. Córdoba	18 a.	V.	Gramín.	RC	
61. Córdoba	20 a.	V.	Olea	RC	
62. Córdoba	21 a.	V.	Olea	RC	
63. Córdoba	20 a.	V.	Olea	RC	
64. Córdoba	13 a.	V.	Olea.-gramín.	RC Asma	Malz.
65. Córdoba	10 a.	V.	Gramín.-olea	RC Asma	
66. Córdoba	6 a.	H.	Olea-gramín. Malez.	Asma crónica aer.	
67. Córdoba	5 a.	H.	Negativo	Asma crónica aer.	
68. Córdoba	7 a.	H.	Olea-gramín.	RC Asma est.	
69. Córdoba	6 a.	H.	Negativo	Asma aer.	
70. Palma (del Río)	2 a.	V.	Olea	Asma	
71. Palma	2 a.	V.	Negativo	Asma	
72. Palma	11 a.	V.	Olea.-malez.	RC Asma	
73. Valenzuela	2 a. 6 m.		Olea		Asma est.
74. Pte. Genil	5 a.	H.	Negativo	Asma aer.	
75. Pte. Genil	6 a.	V.	Olea-gramín Ácaros	Asma	
76. Pte. Genil	6 a.	V.	Olea	RC Asma	
77. Pte. Genil	10 a.	V.	Malez.	RC Asma	
78. Pte. Genil	6 a.	V.	Olea-gramín.	RC Asma	
79. Peñarroya	2 a.	V.	Ácaros	Asma	
80. Hinojosa	8 a.	V.	Quercus ilex	Asma RC	
81. Fernán-Núñez	20 m.	V.	Negativo	Asma	

POBLACION	EDAD	SEXO	ALERGENO (Prick test)	CLINICA	TERAP.
82. Fernán-Núñez	2 a.	V.	Negativo	Asma	
83. Fernán-Núñez	17 a.	V.	Olea	RC	
84. Fernán-Núñez	10 a.	V.	Olea	RC Asma	
85. Fernán-Núñez	10 a.	H.	Olea	RC	
86. Marmolejo	5 a.	V.	Ácaros. Altern. Epit. conejo Eepit. gato	Asma	
87. Priego	2 a.	V.	Negativo	Asma	
88. Priego	6 a.	H.	Negativo	Asma aer.	
89. Iznájar	4 a.	V.	Ácaros	Asma crónica	
90. Iznájar	2 a.	H.	Gramín.-olea	RC Asma est.	
91. Iznájar	4 a.	V.	Ácaros	Asma crónica aer. D.	
92. Villafranca	14 m.	H.	Ácaros L. de vaca	Atopia. asma	
93. Villafranca	13 m.	H.	Ácaros L. de vaca	Asma crónica	
94. Villan. de C.	4 a.	H.	Olea	RC Asma	
95. Villa del Río	1 a.	H.	Ácaros	Asma crónica	
96. Villa del Río	5 a.	V.	Negativo	Asma crónica	
97. Montilla	8 a.	V.	Negativo	Asma crónica	
98 Marmolejo	5 a.	V.	Ácaros Malez. (Art.)	Asma	
99. Adamuz	4 a.	H.	Negativo	Laringitis asma	
100. Nueva Cart.	3 a.	V.	Olea	Atopia. asma.	