



Nadelhölzer

Schützt im Großen, schützt im Kleinen. Schützt bei Naturkatastrophen, Lawinen, Hochwasser, reinigt und desinfiziert und hat eine antibakterielle

Wirkung. Es öffnet die Atemwege, aktiviert die Lungentätigkeit bei Entzündungen und regt Darm und Niere an.

Lärche

Ist eine Pionierpflanze, sucht das Licht und wächst an Störzonen wo eine höhere Erdstrahlung vorhanden ist. Trotzdem laugt sie den Boden nicht aus und verfügt über einen bemerkenswerte Regenerationskraft und leistet einen Beitrag um Böden wieder zu festigen.

Wirkung:

Das Lärchenharz kann inhaliert werden und wirkt keimtötend und fördert die Sekretabsonderung. Lärchenöl reinigt das Haus und bildet einen Schutzschild gegen unheilvolle Geschehnisse. Lärchenharz wirkt sich positiv auf die Darm- und Nierenperistaltik aus. Es dient als Zugsalbe aber kann auch als Brustwickel bei Bronchitis und drohender Lungenentzündung genutzt werden. Es hat zudem eine entkrampfende Wirkung. Auch bei geschwollenen Gelenken und rheumatischen Beschwerden hemmt die Lärche die Entzündung.

Als Möbelholz, Fußböden, Lärchenharz zum Schutz für Oberflächen u.v.m.

Psyche/Seele:

Da die Lärche ist aufgrund ihrer Signatur eine Lichtpflanze, sie erstrahlt im Herbstkleid, nimmt das letzte Licht des Bergsommers auf und wächst auf offenen Flurflächen. Ebenso verfügt sie über eine starke Regenerationskraft. Bringt Reinigung, Erneuerung und Erleichterung. Dies bringt auch Licht ins Dunkel und stärkt das Selbstvertrauen, hilft die innere Stimme zu hören, tröstet bei Schwermut und hilft auch Situationen anzunehmen. Jedes Jahr erstrahlt sie im schönsten Herbstkleid um es dann für einen neuen Lebenszyklus los zu lassen. So wie bei Entzündungen hilft sie auch auf seelischer Ebene beim Loslassen und Festklammern.

Nutzung:

Ätherische Öle
Räuchern von Harzen, Rinde und Nadeln
Nutzen vom Harz zum Herstellen von Salben
Ruhen am Stamm eines Lärchenbaumes

Quellen:

Astrid Süßmut (2012), Lexikon der Alpenpflanzen.
Strassmann Renato (2014): Baumheilkunde



Astrid Grohmann:

Heilkräuterlehrgang, Trainerausbildung, Familien, Lebens- und Sozialberaterin, Wanderführer, Outdoortrainings

Kontakt:

Astrid Grohmann

Tel.: 0676 766 37 11; E-Mail: kraeuterwanderung@meine-linde.at

Web: www.meine-linde.at

Fcb: Meine Linde