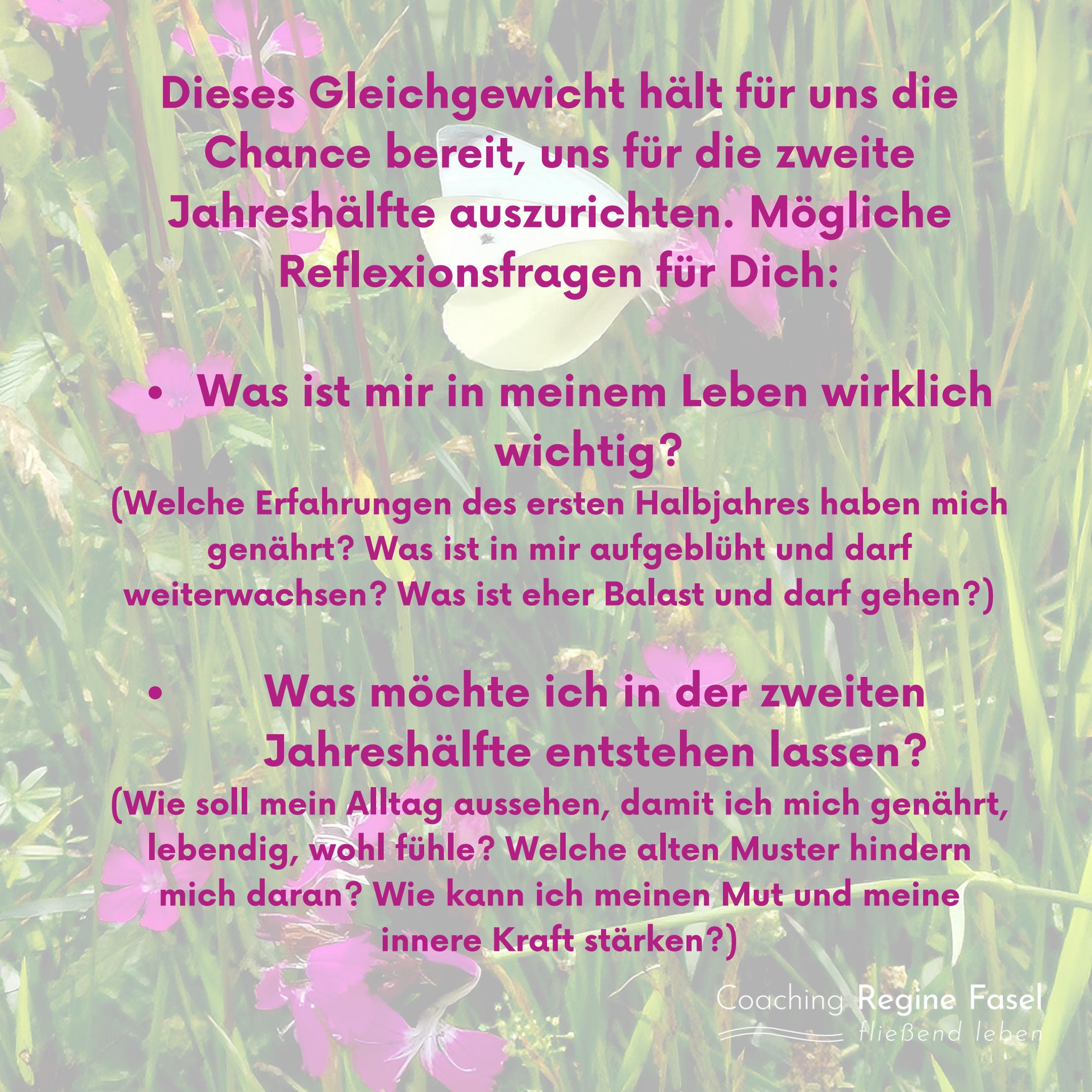


# 21. JUNI – LITHA

## SOMMERSONNLENDE

**An Litha wird der längste Tag und die kürzeste Nacht gefeiert. Die Sonneneinstrahlung erreicht ihren Höhepunkt – die Natur ist in voller Blüte. Sie erlebt ihr Maximum – an Ausdehnung, Kraft und Fruchtbarkeit.**

**Überall sind Licht und Feuerkraft als Symbole der männlichen Energie präsent. Und gleichzeitig erstrahlt Mutter Erde in voller weiblicher Energie.**



**Dieses Gleichgewicht hält für uns die  
Chance bereit, uns für die zweite  
Jahreshälfte auszurichten. Mögliche  
Reflexionsfragen für Dich:**

- **Was ist mir in meinem Leben wirklich  
wichtig?**

**(Welche Erfahrungen des ersten Halbjahres haben mich  
genährt? Was ist in mir aufgeblüht und darf  
weiterwachsen? Was ist eher Balast und darf gehen?)**

- **Was möchte ich in der zweiten  
Jahreshälfte entstehen lassen?**

**(Wie soll mein Alltag aussehen, damit ich mich genährt,  
lebendig, wohl fühle? Welche alten Muster hindern  
mich daran? Wie kann ich meinen Mut und meine  
innere Kraft stärken?)**