

## 第1部

対象:小学1年生~3年生 時間:14:00~15:00

内容:音楽を使った楽しいリズム運動、

かけっこの基本

## 第2部

対象:小学4年生~6年生 時間:15:30~16:30

内容:正しい歩き方・走り方練習、短距離練習、長距離練習

第3部

対象:中学1年生·2年生時間:17:00~18:00

内容:正しい歩き方・走り方練習、短距離練習、長距離練習

参加費:3,000円(コーチ料として)

ただし、体験会後にご入会いただいた場合

3,000円まるごとキャッシュバック!!

申し込み方法:右のQRコードからLINE友だち登録、必要事項の 入力をして送信をお願いいたします

2025年 5月11日(日) 四日市市中央緑地 公園芝生広場

