

きぼう便い

令和7年
秋・冬号
1月吉日発行

新しい年となりました。昨年もたくさんの皆様に応援をいただき、ありがとうございます。
皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

インフルエンザや風邪も蔓延しているこの季節、体調管理が難しいですね。先日、新聞で受験生向けにお医者さんが特に気を付けるべきことを紹介された記事を見つけました。

- ① 長時間「座り込まない」長時間座っていると不安が増しやすくなること、運動はメンタルの不調を防ぐので合間に運動をする。
 - ② 大丈夫だろうかと漠然と「考え込まない」何が不安なのか紙に書き出したり、不安の元となるものの対策を講じる。
 - ③ 不安を「抱え込まない」周りの人に愚痴をこぼすだけで、ストレスが緩和される。
- これらの「込む」を招きやすいとも、書かれていました。

私は、この記事を読んで、いろいろな人が共通することかなと考えさせられました。人によって、出来ることには違いはあると思います。自分に合った対策を、自分なりに見つけていくことは容易ではないと思いますが、自分のペースで見つけられたらいいなと思います。

ゆっくりと、ぼちぼちやっていきましょう。

今年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 勝見 尚子

発行元：社会福祉法人 きぼう



◆地域生活支援センター ふらっと

〒523-0895 滋賀県近江八幡市宇津呂町 19-6

Tel 0748(32)2667 Fax 0748(32)2668

◆就労継続支援B型 モコハウス

〒523-0087 滋賀県近江八幡市北津田町 159

Tel 0748(32)1810 Fax 0748(32)1088

第11回

ふれあい祭り

令和6年10月26日(土)「第11回ふれあい祭り」を開催しました！！

ふれあい祭りも今年で11回目となりました。昨年は室内でおこなった他法人の商品販売を今年は屋外での販売となりました。天候を心配しつつの準備でしたが、雨が降ることもなく、大盛況のうちに無事終わることができました。

お手伝いいただいた皆様、ご協力ありがとうございました。そして、ご来場くださいました皆様、本当にありがとうございました！

八幡商業高校ブラスバンド部



今年もオープニングは、八幡商業高校ブラスバンド部のみなさんの演奏です！

きゃすけっつ



今年はちんどん屋のきゃすけっつのみなさんも来てくださいました！とっても楽しい音楽で祭りを盛り上げてくださいました♪

八中太鼓



ひよっこダンスクラブ



よしきりの会



近江兄弟社高校ダンス部



レクボラじゃんけんポン



近江八幡市市長



そして、今年は小西市長も来てくださいました！

パンやクッキー、その他様々な商品を5か所の他法人の事業所さんが販売してくださいました。一緒に盛り上げてくださいました事業所の皆さん、ありがとうございました！



屋台もボランティアのみなさんに手伝っていただきました。ありがとうございました！



地域生活支援センターふらっと

🍁 日帰りレクに行ってきました 🍁

11月29日に高島方面へ日帰りレクに行ってきました。久しぶりの開催で、みなさん前日から持ち物の確認や、寝坊しないかなど、ドキドキワクワクされていました。

そして当日はみんなで一台のバスに乗って道の駅やマキノピクランドに行き、メタセコイア並木を観光して帰ってきました。

昼食はびわ湖ブルワリーで食べました。みなさんぺろりと食べておられました。



バスの車内から白髭神社を見ることができました！！



昼食を食べた後はメタセコイア並木に向かいました。途中、雨がパラパラと降ってきましたが、すぐにやみ、濡れることなく観光を楽しむことができました。お馬さんにも出会うことができました！帰りに道の駅藤樹の里に寄ってそれぞれ好きなお土産を購入して帰ってきました。



クリスマス会を開催しました

12月24日にクリスマス会を開催しました。

みんなでご飯を作って食べて、食後はコカリナの演奏を楽しみました♪
きれいな音色で心が落ち着く時間となりました。



会場設営をする人、料理を作る人にわかれて準備スタート！



和室に机を並べて料理も並べて…



食器を片付けた後は、コカリナ鳩の会の皆様に來ていただき、コカリナの演奏会開始♪
クリスマスらしい曲をたくさん用意してくださり、一緒に歌って楽しく過ごせました。演奏の間にヨガも教えていただき、体も動かすことができました！

無事料理も完成！
チキン、サラダ、混ぜご飯、スープ、デザートにフルーツとケーキも食べました😊



ヤングサロン はのんびりと

毎月第2・4金曜日に開催しているヤングサロン。

月のうち、1回目のヤングサロンではゲームやスポーツをして過ごしています。
2回目の活動は発送作業となっています。

※ヤングサロンは、16～30歳までの方を対象にしたサロンです。

利用をお考えの方は、まずふらっとまでご一報ください。



モコハウス

おかげさまで色々な作業を頂いております

株式会社 彦根 LIXIL 製作所様から頂いている水道部品の下請け作業です。モコハウスといえば、先ずは水道部品の組み立てのイメージされる方が多いのではないのでしょうか。



ファイナル商事 株式会社様から頂いている作業です。2枚のダンボールを貼り合わせて反物の芯になる部分を作る作業です。

特定非営利活動法人 ウェル・エナジー 能登川作業所様から頂いている作業です。昨年12月から頂いた新たな作業で、縫製前の大きな布巾の生地を指定サイズになるよう折り方によって畳む作業です。



株式会社 北川製作所 彦根事業所様から頂いている作業です。便器を固定する為の部品を組み立てて袋詰めをする作業です。

喜多酒造様が作られている“権座”というお酒があります。そのお酒に貼るラベルを1枚ずつ風合いがでるよう手で紡いでいって、最後に目印となる印鑑を押す作業です。



岐阜県にある株式会社 KEIトレーディング様より頂いている作業です。エアコンに使用するコネクター部品の組み立て作業となっています。



精神部会にてモコハウスの利用者さんが登壇されて

ご自身の体験談を話されました。

令和6年9月17日(火)に竜王町防災センターにて、「長期入院患者がステップを踏んで退院され、地域生活をされている」というテーマで、各関係機関の支援者と共に当時の思いを振り返りながら、ご自身の体験談を話されました。今まで体験した大変だった事や、うれしかった事など様々なエピソードを伝えていきながら、最後は大河ドラマのワンシーンを再現するような伝統舞踊を披露したり、得意な数学の問題を出したりと、個性豊かな表現で会場を沸かしてくれました。発表を終えた後は「とても嬉しかった！」と満面の笑みを浮かべ、大きな達成感を感じておられる様子でした。

この発表会をご本人の成長を感じるとともに、支援者とも喜びを分かち合う貴重な機会となりました。



大掃除&忘年会～♪♪



カブ をたくさんいただきました

当法人の役員さんから、大中で取れた立派なカブをたくさん頂きました！^^
「どんな料理にしようか？」と話しながら、漬物やシチュー、おでん、お鍋など、さまざまなアイデアが飛び交いました。「やっぱり漬物が定番かな？」と盛り上がりつつ、みんなで美味しくいただきました。素敵な贈り物をありがとうございました！

トートバッグやマフラーはいかがですか？



無地のトートバッグ ¥1000
(柄入り ¥1300)

マフラー
¥500

ネックウォーマー
¥500



又は

詳しくはホームページをご覧ください。QR からのアクセスが便利です。これ以外にも商品の記載をしております。
またこのような物を作って欲しい！といったご依頼があれば、可能な範囲で対応させていただきます。

0748-32-1810までお気軽にお問合せお待ちしております。

ふくふくフェスタで販売

令和6年12月7日(土)にひまわり館で行われたふくふくフェスタで販売をしました。マフラー、ネックウォーマーなどのフリース商品を色々ご購入頂きました。ありがとうございました。

わくわくふれあいフェスタ in 夙日和に出店

当法人のふれあい祭りと同日の令和6年10月26日(土)に東近江市にある社会福祉法人 こなん SSN の夙日
和さんが「わくわくふれあいフェスタ」を開催されました。その時にモコハウス商品を代理で販売をして下さいました。
特にひざかけ、マフラー、ネックウォーマーなどのフリース商品は多くの方にご購入頂きました。ありがとうございました。

民生委員さんに向けた研修会に参加

令和6年11月28日(木)にひまわり館にて民生委員さんに向けた研修会に参加して、モコハウスの紹介と自主
製品の販売を行いました。マフラー、ネックウォーマーなどのフリース商品などをご購入いただきました。ありがとう
ございました。

ご 支 援 ご 協 力 の お 礼



(株)近江兄弟社・ニコニコ活動班の皆様、日本赤十字社奉仕団様、立正佼成会様より寄附金を頂き誠に
ありがとうございました。更には今年度のそうめんの販売において、多くの皆様からご支援ご協力を頂き厚くお礼
申し上げます。今年の夏にも引き続きそうめん販売を予定していますので、時節も変わらぬご支援ご協力よろ
しくお願い申し上げます。