

PROGRAMMA FORMAZIONE PROFESSIONISTI 2025

Allattamento e disturbi del comportamento del neonato-lattante

1. Problemi di sonno, coliche e reflusso
2. Aerofagia
3. Come leggere una curva di crescita: fattori interferenti
4. Iperproduzione
5. Ipoproduzione
6. Sensibilità alimentari e leaky gut

Frenuli restrittivi, sonno e alimentazione

1. Definizione e classificazione dei frenuli restrittivi
 2. Impatti su allattamento, sonno, sviluppo orale, sistema nervoso e microbiota
 3. Segnali e sintomi nei neonati (nel sonno e nella veglia)
 4. Segnali e sintomi nei bambini più grandi (nel sonno e nella veglia)
 4. Strumenti per la valutazione del frenulo restrittivo
 5. Come gestire l'invio al medico
 6. Follow-up e strategie di gestione post-trattamento
- [Parte pratica con video-test: le professioniste avranno modo di osservare una valutazione orale su un neonato.]*

Sonno e Allattamento nei neonati-lattanti

1. Il legame tra sonno e allattamento
2. Fisiologia del sonno nei neonati-lattanti
3. Ruolo dell'allattamento nello sviluppo del ritmo circadiano
4. Strategie per favorire un sonno fisiologico nei neonati-lattanti
5. Gestione del sonno nei bambini allattati al seno e con biberon
6. La dissociazione seno-nanna: quando è necessaria e come affrontarla
7. L'addormentamento autonomo: è sempre necessario? Come arrivarci senza il pianto.
8. Il sonno del bambino più grande: aspetti organici e psicologici

Neuroscienze del Sonno Infantile

1. Il ruolo del contatto e dell'allattamento nella regolazione del sonno
2. Impatto degli stimoli ambientali sul sonno
3. Strategie per favorire un ritmo favorevole al sonno fisiologico
4. Sonno sviluppo cognitivo ed emotivo
5. Microbiota intestinale e qualità del sonno nei bambini

Creazione di un Percorso di Consulenza Personalizzato

1. Importanza di un approccio individualizzato
2. Raccolta anamnestica e identificazione delle esigenze familiari
3. Strumenti per l'osservazione e l'analisi del caso
4. Costruzione di un piano di supporto efficace
5. Comunicazione empatica con i genitori
6. Monitoraggio dei progressi e gestione delle difficoltà