



Association familiale de Montségur sur Lauzon

FICHE D'INSCRIPTION ADULTE 2024-2025

(Remplir une fiche séparée spéciale pour les enfants)

Nom de naissance : Prénom : Né(e) le/...../.....

Nom d'usage :

Adresse :

Téléphone : Mail (obligatoire):

Merci d'écrire de façon lisible afin que les informations (annulations, reports) vous parviennent correctement !

Activités (Entourez l'activité choisie)	Nbre de séances/ semaine	Tarif licence obligatoire	Tarif activité	Activité + licence	Règlement : en 3 chèques remis lors de l'inscription, encaissés en 10, 01, et 04	Activité + Licence
GYM douce +++ GYM active GYM santé PILATES/BODYZEN CIRCUIT TRAINING	1 séance	30,00	72,00	102,00	56 €, 23 €, 23 € €
	2 séances	30,00	102,00	132,00	72 €, 30 €, 30 € €
	3 s. ou +	30,00	112,00	142,00	82 €, 30 €, 30 € €
ZUMBA adultes	1 séance			160	80 €, 40 €, 40 € €
ZUMBA + GYM	1 s.+ 1 s.	30,00	192,00	222,00	122 €, 50 €, 50 € €
	3 s. ou +	30,00	212,00	242,00	142 €, 50 €, 50 € €
MARCHE NORDIQUE				80	40 €, 20 €, 20 € €
RANDONNEE	Licence individuelle 30,85 €				 €
ATELIER MEMOIRE	Gratuit Adhésion uniquement					
JEUX DE SOCIETE	Gratuit Adhésion uniquement					
					TOTAL activités €
COTISATION ANNUELLE POUR ADHESION A L'ASSOCIATION FAMILIALE (obligatoire) 12 € pour une personne seule, 15 € pour une famille à ajouter à votre premier chèque						+ 12€ + 15€
TOTAL DE VOTRE REGLEMENT A L'INSCRIPTION par chèque à l'ordre de l'Association Familiale de Montségur					TOTAL activités + adhésion obligatoire €

Certificat médical :

Randonnée : Nouveaux licenciés, certificat médical obligatoire lors de votre inscription.

Pour les renouvellements, vous devez évaluer votre état de santé à l'aide du questionnaire médical et nous retourner soit l'attestation soit un certificat médical si vous le jugez nécessaire!

Gym, pilates, bodyzen, circuit training, marche nordique, zumba, danse, yoga enfant : le certificat médical n'est plus obligatoire ; vous devez évaluer votre état de santé à l'aide du questionnaire médical et nous retourner soit l'attestation soit un certificat médical si vous le jugez nécessaire!

En aucun cas vous ne devez nous remettre le questionnaire médical ! Il est personnel et confidentiel !

A noter : la licence E.P.G.V. est déductible à 66% de vos impôts sur le revenu !

L'inscription est annuelle et toute demande de remboursement devra être justifiée par un certificat médical.

Fait à Le/...../.....

Signature :

Contacts par mail : asf.montsegur@gmail.com ; assofamiliegy@gmail.com ; assofamrando@gmail.com

ou sur la page contact du site internet www.associationfamilialemontsegursurlauzon.fr