

# EXKLUSIVE WOHNWELTEN

DAS INTERIEUR- UND LIFESTYLE-MAGAZIN FÜR DIE REGION



## Office Feng Shui

Schöner arbeiten im heimischen Büro

### HOMESTORY

Zu Besuch bei  
Stefanie Kuhn

### BIOPHILIE

Grünes Wohnen  
mit Pflanzen

### AUFGERÄUMT

Ordnung im  
Homeoffice



DESIGNERMÖBEL AUF  
2500QM UND 6 ETAGEN

BESUCHEN SIE UNSERE  
NEUEN LEBENSWELTEN  
UND FINDEN SIE DIE  
MÖBEL, DIE PERFEKT ZU  
IHNEN PASSEN!

**M**  
MÖLLER DESIGN



BESUCHEN SIE UNSERE NEUE WEBSITE: [WWW.SANDER-EINRICHTUNGEN.DE](http://WWW.SANDER-EINRICHTUNGEN.DE)

**SANDER**  
EINRICHTUNGEN

Gördelingerstraße 6-7 - 38100 Braunschweig - Tel: (0531) 243 89-0 - [www.sander-einrichtungen.de](http://www.sander-einrichtungen.de)  
Instagram: @sander\_einrichtungen - Facebook: @sandereinrichtungen

**SIRI**

Buchholz/Redaktion



Foto: Höger/Isermann

**U**nsere Zuhause hat in den letzten Monaten eine ganz andere Bedeutung bekommen, nicht wahr? Wir verbringen hier fast 24 Stunden am Tag, während bereits verplante Wochenenden, Verabredungen und Reisen gecancelt werden. Auf einmal ist so viel mehr Zeit da – Zeit, die wir eben zuhause verbringen. Eigentlich ja schön und irgendwie eine gewisse Entschleunigung, aber dennoch ungewohnt. Mehr denn je werden die eigenen vier Wände nun zum Safe Place und die Frage, wie wir wohnen, viel wichtiger, bietet unser Zuhause uns doch Geborgenheit in diesen unsicheren Zeiten.

Gleichzeitig ist auch die Arbeitswelt plötzlich eine andere und so muss unser Zuhause nicht nur als Rückzugsort, sondern auch als Office erhalten. Mit unserem Titelthema widmen wir uns diesmal daher der Frage, wie wir stilvoll und gleichzeitig produktiv von Zuhause aus arbeiten können.

Übrigens ist auch diese Ausgabe das erste Mal aus dem Homeoffice entstanden. Und auch wenn das alles erst einmal gewohnungsbedürftig ist – irgendwie klappt es ja doch. Bleiben Sie also zuversichtlich. Und sollte inmitten der neu gewonnenen Zeit einmal Langeweile aufkommen, probieren Sie doch unsere Umstyling-Tipps ab Seite 50 aus ...

📷 **#ExklusiveWohnwelten ... jetzt auch auf Instagram.** #magazine #region38 #interiortrends

**JOPPE**  
EXKLUSIVE  
KÜCHEN

**LEICHT®**

Gehührungskanten

Millimetergenaue Gestaltung

**Jetzt erleben bei JOPPE!**

Joppe Exklusive Einbauküchen GmbH | Heinrich-Büssing-Ring 34 | 38102 Braunschweig | Telefon +49 (0) 531 27314 - 0 | www.joppe.de

# INHALT

2020/Herbst

08



## 06 FUNDSTÜCKE

Nostalgisch-schöne Möbel  
und Wohnaccessoires 06

## 08 WOHNEN & IMMOBILIEN

Manuela Lieber, Inhaberin von  
lieber feng shui, über Feng Shui  
im Arbeitszimmer 08

Wie es im Homeoffice mit  
der Ordnung klappt 12

Möbelstücke für stilvolles und produktives  
Arbeiten im heimischen Büro 18

100 Jahre Renter Einrichtungen 26

Homestyle by JIM bringt  
niederländisches Interieur und  
Einkaufsgefühl nach Braunschweig 32

Skandinavisch mit einem Hauch  
von Farbe – so lebt Stefanie Kuhn 44

Biophilie, Terrarien und Wandgärten 48



06

60



## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
FUNKE Medien  
Niedersachsen GmbH

**Verlag**  
JHM Verlag  
Hintern Brüdern 23  
38100 Braunschweig  
Telefon (05 31) 39 00-0  
www.jhm-verlag.de

**E-Mail**  
redaktion@jhm-verlag.de

**Geschäftsführung**  
Claas Schmedtje  
Michael Wüller

**Leiter Herstellung**  
Marco Schneider

**Redaktionsleitung**  
Dr. Holger Isermann  
(V.i.S.d.P)  
Siri Buchholz

**Redaktion**  
Kathrin Marie Artl  
Andrea Berenfeld  
Stephanie Joedicke  
Ingeborg Obi-Preuß  
Julia-Janine Schwark

**Layout**  
Chris Collet  
Katrin Groß  
Anastasia Schneider

**Titelfoto**  
Go Modern  
www.gomodern.co.uk

**Anzeigen**  
Constantin Cordts (V.i.S.d.P)

**Druck**  
Strube Druck & Medien OHG  
Stimmerswiesen 3  
34587 Felsberg

**Vertrieb**  
Rosa Mundstock

**Auflage**  
17.500 Exemplare

## 28 GELESEN & GESCHAUT

Bücher, die inspirieren 28

## 36 KÜCHE & GENUSS

Lebensfreude pur: Farbenfrohe Küchen 36

Erfrischende Limonaden-Ideen 42

## 50 BAD & AUSZEIT

Umstyling leicht gemacht: Wie Sie Ihrem Badezimmer mit Dekoelementen eine ganz neue Ausstrahlung verpassen 50

Natürliche Haarmasken zum Selbermachen 58

## 60 DEKORATION

Noble Living 60

## 62 KOLUMNE

Stilvoll stilloses Einrichten 62

# FUNDSTÜCKE

Von Kathrin Marie Artl

## BILDSCHÖN

Quadratisch, praktisch, gut soll ein Kissen sein. Und gemütlich. Mitunter lässt sich noch „schön“ ergänzen. Wie gemalt wirkt dieses marokkanisch inspirierte Samt-Kissen – Schicht um Schicht, Farbe um Farbe, Muster in Muster. Der Mix macht's. Es ist fast zu schön, um wahr zu sein. Vielleicht doch nur eine Fata Morgana aus 1001 Nacht ...

**Sweetpea & Willow**, 110 Euro



## KUSCHELIG

Zwei mal zwei Meter Wohlbehagen. Wenn die Abende frischer werden, ist diese weiche Baumwolldecke eine sinnvoller Begleiterin. Natürlich kann sie auch Betten verdecken und Sofas dekorieren. Dank der weichen, leichten Textur ist es sehr verlockend, direkt auf Tuchfühlung mit ihr zu gehen. Erhältlich ist sie zudem in Altrosa, Beige, Braun oder gedeckten Blautönen.

**The Fine Cotton Company**, 92 Euro



## DIVERS

Graue Tage ade. Der fröhlich wirkende Keramikübertopf bringt augenblicklich Farbe ins Leben. Nun könnte hinter dem Regenbogen-Dekor eine Message vermutet werden – oder nicht. So oder ganz anders sorgt er unvermittelt für gute Laune an farblosen Tagen.

**Red Candy**, 25 Euro



## ERHABEN

Wer bereits sagen kann: My home is my castle, dem fehlt eigentlich nur noch der geeignete Home-Thron. Elegant, mit einer extravagant hohen Rückenlehne (134 Zentimeter) bietet er Sitzkomfort, wirkt aber nicht ganz so behäbig, wie manch einer seiner Artgenossen. Inspiriert wurde der Designer des „New York Armchair“ – ganz klar – von dem überragenden Anblick der Wolkenkratzer in Big Apple.

**Laskasas**, 1.088 Euro

**EXTRAORDINAIRE**

Samt in Senftönen – wenn das mal nicht ein außergewöhnlicher Anblick ist. Diesen Vintage-Lampenschirm gibt es in unterschiedlichen Größen, für Hänge- und Stehleuchten. Mit seinem opulenten Blüten- und Blumendekor und den kleinen Vögeln ... Kitschig? Na klar!

**Mint & May**, 68 Euro



**NATÜRLICH**

Gerade mal 80 cm hoch ist dieses feine kleine Schränkchen. Die ungewöhnliche Form und das natürliche Rattan sorgen für einen organisch-natürlichen Style. Gläser oder auch Bücher bleiben darin in gut verdeckter Griffnähe. Eine feine Ergänzung für fast jeden Wohnstil, denn anecken kann dieser Schrank beim besten Willen nicht.

**AUDENZA**, 245 Euro

Zeit für ein  
schönes &  
gemütliches  
Zuhause!

hol's bei  
**HOHLS**  
Vorsfelde  
Parken „An der Meine“

Karl Hohls KG  
Lange Str. 22-24  
WOB-Vorsfelde  
Tel. 05363 971 70  
[www.hohls.net](http://www.hohls.net)

*Vor allem im Arbeitszimmer spielt Feng  
Shui eine wichtige Rolle.*



# „FENG SHUI IST EINE FLANKIERENDE MASSNAHME, UM GUT ZU LEBEN“

Manuela Lieber, Inhaberin von lieber feng shui, im Gespräch über die optimale Gestaltung des Arbeitszimmers, die größten Einrichtungsfehler und ästhetische Raumgestaltung, die unsere Seele anspricht ...

VON SIRI BUCHHOLZ

## Frau Lieber, was ist Feng Shui genau?

Klassisch ist Feng Shui eine jahrtausendealte asiatische Weisheitslehre – die chinesischen Ansätze müssen jedoch in die westliche Welt übersetzt werden. Viele denken, die Räume sehen dann typisch chinesisch aus, das stimmt aber nicht. Ich erkläre Feng Shui so: Wenn Sie sich in einem Raum für das, was Sie dort machen wollen, gut und stimmig fühlen, dann ist aus Feng-Shui-Sicht alles richtig. Es geht um Raumpsychologie und darum, den richtigen Ort für die richtige Person und die richtige Aufgabe zur Verfügung zu stellen. Dabei beschreibt Feng Shui die Umgebung – also Farben, Formen, Materialien, Proportionen und was ich mit meiner Umgebung assoziiere.

## Wie beeinflusst es unser Wohnen?

Mithilfe von Feng Shui kann ich einen Raum so gestalten, wie ich ihn brauche – entweder, um dort Balance zu finden und mich auszuruhen oder aber um dort zu arbeiten. Feng Shui schafft dabei Struktur, indem die Farben, Formen und Materialien klassifiziert werden. So können Räume nach Yin und Yang und den fünf Elementen eingerichtet werden und somit ganz unterschiedlich auf uns wirken.

## Können Sie das genauer beschreiben?

Alles, was Sie in einem Raum sehen, können Sie dem Yin oder dem Yang zuordnen – also ob es weiblich oder männlich ist. Ein runder Stuhl, der aus Stoff oder Filz und kuschelig ist, das ist ein typisch weiblicher Stuhl. Er erzeugt Harmonie und Gemütlichkeit. Ein Stuhl aus Chrom hingegen, der eckig ist und einen schwarzen Lederbezug hat, ist das komplette Gegenteil und damit Yang. Das ist dann männlich, kühl und kraftvoll.

## In welchen Räumen ist Feng Shui besonders wichtig?

In allen, in denen ich ein bestimmtes Anliegen habe. Im Schlafzimmer ist es zum Beispiel sehr wichtig, weil es mein Ort des Regenerierens und des Erholens ist. Aber auch im Arbeitsbereich, besonders wenn ich von zu Hause aus arbeite.

## ... was gerade Viele tun. Wie lässt sich Feng Shui auf das Arbeitszimmer anwenden?

Es ist ganz wichtig, eine Raumdominanz zu haben. Am besten ist es, wenn ich eine Wand oder einen Schrank im Rücken habe und keine Tür oder ein Fenster. Oder aber es gibt einen hohen Sessel, der einen umschließt. Es gilt: Ich brauche immer etwas im Rücken und einen freien Blick. Wichtig ist auch, in welche Richtung die Tür aufgeht und was ich sehe, wenn ich in das Arbeitszimmer hereinkomme – das nennt man Hotspot. Am besten sollten Sie direkt etwas sehen, was Sie zur Arbeit motiviert.

## Haben Sie ein Beispiel für uns?

Ich empfehle meinen Klienten oft, eine Ziel-Collage zu schaffen – sich also zu überlegen, was man erreichen möchte, nicht nur beruflich, sondern auch in anderen Lebensbereichen. Diese kann man auch hinter einem anderen Bild aufhängen, sodass sie nicht direkt sichtbar ist. Das Gehirn weiß aber, dass dort die Ziel-Collage hängt und wird somit unterbewusst automatisch getriggert. Der Fokus wird so darauf gelenkt, was man erreichen will. Und das tut dem Arbeitsleben gut.

MANUELA LIEBER, INHABERIN  
VON LIEBER FENG SHUI  
IN BRAUNSCHWEIG.



## Gibt es Farben, die sich für das Arbeitszimmer besonders gut eignen?

Wenn ich mich erholen will und Harmonie brauche, dann eignen sich Farben, die im Elementzyklus direkt nebeneinanderliegen, wie Rot und Beige. Beim Arbeiten braucht es aber manchmal ein bisschen mehr Kick. Hier würden sich Farben anbieten, die sich im Zyklus gegenüberliegen, zum Beispiel ein Metall-Ton in Kombination mit einem kraftvollen Grün. Passende Farben müssten aber mit einer genauen Feng-Shui-Analyse ermittelt werden. Das Zusammenspiel sollte einen Mini-Konflikt verursachen – das hält bei der Arbeit fit.

## Wie sollte das Arbeitszimmer eingerichtet sein?

Im Feng Shui gibt es die neun Bagua Zonen, die von den Himmelsrichtungen abgeleitet sind – es gibt das Zentrum, Norden, Süden, Osten, Westen und die Zwischenhimmelsrichtungen. Jede Richtung ist einem Lebensthema zugeordnet. Das lässt sich wiederum auch auf die Arbeit anwenden: Will ich kreativ arbeiten, ist der Westen interessant. Bin ich kommunikativ und brauche zwischenmenschliche Kontakte, dann ist der Nord-Westen und der Süd-Westen wichtig. Bin ich kognitiv und fokussiert, muss ich schauen, was im Nord-Osten passiert und starte ich immer neue Projekte, dann ist der Osten wichtig.

## Wie meinen Sie das genau?

Angenommen, ich möchte das Thema „Neubeginn und Start von Projekten“ stärken, dann ist die Himmelsrichtung Osten von besonderem Interesse. Dann betrachten wir, was im Osten des Hauses, des Arbeitszimmers oder auch des Schreibtischs ist. Unordnung sollte hier nicht sein – das kann neue Energien blockieren. Bei einer umfassenden Feng-Shui-Analyse würde ich basierend auf der genauen Kompassausrichtung noch tiefer gehen und ein stimmiges Farbkonzept für die Unterstützung des Neubeginns empfehlen.

## Haben Sie konkrete Tipps?

Feng Shui lässt sich mit Elementen, Farben und Formen unterstützen. So könnte man zum Beispiel in den Osten eine Pflanze stellen. So würden meine Projekte mit der Pflanze, dem Element Holz, der Farbe Grün und der aufrecht nach oben wachsenden Form unterstützt werden. Und wenn im Osten nun gerade kein Platz ist, dann können Sie das noch weiter runterbrechen und zum Beispiel in die östlichste Ecke des Schreibtischs eine kleine Pflanze stellen. Das lässt sich aber nicht pauschalisieren und muss anhand einer Analyse an den Einzelfall angepasst werden.

## Was ist bei der Gestaltung des Arbeitszimmers noch wichtig?

Hier muss wieder unterschieden werden: Muss ich konzentriert oder kreativ arbeiten? Für konzentriert arbeitende Menschen ist es wichtig, einen abgeschlossenen Raum und einen ergonomischen Stuhl zu haben, weil sie viel sitzen. Außerdem brauchen sie viel Licht, niedrigere Decken und kalte Farben wie Weiß, Grau oder Blau. Kurz gesagt: In dem Raum herrscht viel Yang vor. Und wer kein abgetrenntes Arbeits-

zimmer hat, der sollte versuchen, sich einen Vorhang aufzuhängen oder den Raum mit einem Regal zu trennen, um Arbeiten und Wohnen nicht zu vermischen.

## Wie sieht das bei kreativen Menschen aus?

Diejenigen, die neue Ideen entwickeln, brauchen nicht unbedingt ein abgeschlossenes Zimmer. Ganz im Gegenteil: Kreativität entsteht durch das Schaffen der richtigen Bedingungen und je mehr Abwechslung ich habe, desto kommunikativer und kreativer bin ich. Ein kreativer Mensch braucht eine Umgebung mit warmen Farben – vielleicht ein bisschen Orange und Gelb, denn das sind kommunikative Farben. Es darf auch wärmer, lauter und dunkler sein. Die Decken sollten für kreativ arbeitende Menschen höher sein, denn das weitet das Denken.

## Was sind die größten Einrichtungsfehler im Arbeitszimmer?

Ein absolutes No-Go ist ein Glastisch. Er ist zwar sehr Yang, sehr kühl, wirkt aber auch verletzend und sehr hart. Dadurch, dass man durch ihn hindurchschauen kann, hat er überhaupt keine Stabilität. Das ist quasi das Gegenteil von einem Eichenholz-Tisch, dazu würde ich eher raten. Auch ein



Kunstwerke am Arbeitsplatz regen die Kreativität an.



*Wir müssen unsere Umgebung achtsam wahrnehmen und unsere Seele mit dem Raum ansprechen – zum Beispiel mit frischen Blumen oder Kunstwerken, also mit ästhetischen Dingen, die uns umgeben. Je feingeistiger ich meine Umgebung gestalte, desto kreativer bin ich.*

kleines wackeliges Tischchen eignet sich nicht als Schreibtisch, wenn ich Dinge erarbeiten möchte, die Hand und Fuß haben sollen. Außerdem sollte man nicht direkt vor einer Raumecke sitzen.

#### Warum nicht?

Weil wir sensible Wesen sind. Ecken oder Kanten können uns durchaus ablenken und in unserer Konzentration schwächen. Das Gleiche gilt für Proportionen. Wenn zum Beispiel über meinem Schreibtisch Hängeschränke angebracht sind, womöglich noch voller schwerer Aktenordner, dann kann ich mich auch nicht auf die Arbeit konzentrieren, weil meine Aufmerksamkeit immer ein bisschen auf der Gefahr liegt, dass etwas von oben runterfällt.

#### Worauf sollte außerdem geachtet werden?

Die meisten neuen Häuser haben große Fenster, Öffnungen und Türen, man sitzt mittendrin und ist von überall sichtbar. Für mich ist das ein energetischer Durchzug. Im Feng Shui wäre das ein schädliches Chi, der Raum entzieht einem Energie. Daher sollte unbedingt darauf geachtet werden, wo genau man sitzt. Außerdem ist es wichtig, sich nicht mit Dingen zu umgeben, die einen von der Arbeit ablenken, wie zum Beispiel Urlaubsfotos.

#### Wie sind Sie dazu gekommen, sich mit Raumpsychologie zu beschäftigen?

Schon als Kind habe ich immer Höhlen gebaut und mich gefragt, wieso es sich an verschiedenen Orten unterschiedlich anfühlt. Außerdem habe ich mein Zimmer gefühlt hundert Mal umgeräumt (lacht). Ich habe Feng Shui quasi am eigenen Körper erlebt. Das hat mich mein Leben lang begleitet.

#### Inwiefern hat sich Feng Shui auf Ihr Leben ausgewirkt?

Feng Shui ist eine flankierende Maßnahme, um gut zu leben. Genau so wie ich mich gesund ernähre, fühle ich mich besser, wenn ich weiß, wie ich mich räumlich umgebe und wie ich das beeinflussen kann, damit es mir gut geht.

#### Wie sieht Ihr eigenes Arbeitszimmer aus?

Bis vor der Corona-Krise hatte ich noch ein Arbeitszimmer und sogar einen Schreibtisch, den habe ich jetzt aber nicht mehr, weil ich ihn gar nicht brauche. Das Verschwimmen von Leben und Arbeit erlebe ich an mir selbst. Ich bin ein kommunikativer und kreativer Mensch. Ich arbeite jetzt lieber an meinem riesengroßen, geölten Eichenholz-Esstisch mitten im Zentrum des Hauses. Da kann ich alles Mögliche ausbreiten, es aber auch sofort wieder wegräumen.

  
leolux



**dein Stil.  
dein caruzzo.**

Der Designer Frans Schrofer hat den Drehsessel Caruzzo als Hommage an das fachliche Können von Leolux entworfen.



Wählen Sie Ihre eigene Kombination von Farben und Bezügen. Damit kreieren wir Ihren persönlichen Caruzzo. Noch bis zum 31. Oktober 2020 darf sich jeder neue Caruzzo-Eigentümer außerdem kostenlos einen passenden Hocker aussuchen.

**dein caruzzo.  
im Einrichtungshaus Körner.**

**KÖRNER**

**100 JAHRE EINRICHTUNG + DESIGN**

Körner Einrichtungshaus GmbH & Co. KG  
Am Magnitor 3 · 38100 Braunschweig  
Tel. 0531 45384 · koerner@magniviertel.de  
[www.magniviertel.de/koerner](http://www.magniviertel.de/koerner)



# ORDNUNGSHELFER UND CHAOSKILLER

*WIE ES IM HOMEOFFICE MIT DEM AUFRÄUMEN KLAPPT*

*Von Siri Buchholz*



*Um produktiv arbeiten zu können, bedarf es einer schönen  
Arbeitsumgebung, in der man sich wohlfühlt.*

**D**as Arbeitszimmer – ein Raum, der in der jetzigen Zeit an Bedeutung gewinnt, in der Viele von zu Hause aus arbeiten. „In Deutschland sind Arbeitszimmer aber häufig gleichzeitig auch Gästezimmer, Wäsche- oder gar Rümpelkammer“, sagt Aufräumcoach Rosalinde Tappiser. Dabei sei es so wichtig, an einem schönen und aufgeräumten Platz zu arbeiten, denn fühlt man sich nicht wohl, kann man auch nicht produktiv sein. Aber nicht nur der Arbeitsort an sich, sondern auch die Gestaltung dessen sollten Sie nun in Angriff nehmen, um Ihr Homeoffice in einen produktiven und gleichzeitig ansprechenden Ort zu verwandeln. Dabei muss es gar nicht immer ein separates Arbeitszimmer sein. „Meine Arbeitsutensilien habe ich in einem Servierwagen, damit kann ich an jedem Platz im Haus arbeiten.“ Aber Fakt ist, egal, wo Sie arbeiten: Unordnung und Chaos stehlen uns unsere Konzentration und Berge von Papierkram halten uns davon ab, klare Gedanken zu fassen. Aufräumcoach Tappiser verrät uns, wie wir ganz einfach Ordnung halten können.

*Herkömmliche Ordner adé: Schubladenboxen sorgen für die optimale Ordnung im Arbeitszimmer.*



## 1. PLATZSPAREND EFFIZIENT

Es müssen nicht immer die herkömmlichen Ordner sein, die unseren Dokumenten ein Zuhause bieten. Einen aufgeräumten Arbeitsplatz ohne Papierstapel verschaffen uns auch andere kleine Ordnungshelfer, die nicht nur Platz schaffen, sondern dem Schreibtisch auch noch eine Prise Individualität verleihen: die Schubladenbox. „Ich arbeite am liebsten mit Schubladenboxen, weil sie so klein und handlich sind. Man braucht sehr wenig Platz für diese Box, für einen Ordner hingegen die doppelte Fläche“, verrät Tappiser. Ob klassisch und schlicht, mit verspielten Rundungen oder aber in knalligen Farben schaffen die Boxen nicht nur im Handumdrehen Ordnung, sondern sehen dabei auch noch gut aus und harmonisieren so mit jedem Einrichtungsstil. Ein weiterer Pluspunkt: Lochen, Aufblättern und Abheften wird überflüssig – das Sortieren in Schubladenboxen nimmt viel weniger Zeit in Anspruch.

## 2. ALLES HAT SEINEN PLATZ

Eines ist klar: Ein leerer Schreibtisch sieht nicht nur schöner aus, dort lässt es sich auch besser arbeiten. „Ordnung schafft Ruhe und Konzentration.“ Klebezettel, stapelweise To-Do-Listen und Stifte in allen möglichen Farben gesellen sich mit der Zeit gerne zu unserem Arbeitsplatz. „Das sollte alles weg. Das einzige, was man neben seinem Notebook braucht, ist ein Stift und ein Block.“ Und wenn etwas bearbeitet werden muss, kommt die passende Schublade zum Einsatz – und danach aber wieder an ihren vorgesehenen Platz. Denn für einen aufgeräumten Arbeitsplatz gilt das höchste Gebot: „Alles muss seinen Platz haben. Idealerweise kann man blind in eine Ecke greifen und weiß, was dort ist. Das funktioniert aber nicht, wenn man zu viel besitzt. Deswegen ist es wichtig, sich von einigen Dingen zu trennen.“

# Ihr Einrichtungs- & Küchenprofi in der Region



**Edwina Wittke**  
Verkaufsleiterin



“  
Ein Einkauf bei Möbelhof Adersheim lohnt sich, weil wir erst zufrieden sind, wenn Sie zufrieden sind.  
”



Seit nun mehr als 63 Jahren ist der Möbelhof in Adersheim das familiengeführte Möbelhaus in der Region Wolfenbüttel, Salzgitter und Braunschweig. Von den damals noch eher bescheidenen und kleinen Räumlichkeiten und den entsprechenden Umsätzen, entwickelte sich der Möbelhof Adersheim zum mittlerweile führenden Möbelhaus in der Region, mit einer Ausstellungsfläche von über 15.000 m<sup>2</sup>. **Sie kaufen lokal, dafür sagen wir Danke!**



**Möbelhof**  
OUTDOOR-CENTER

**Möbelhof**  
EXPRESS

**Möbelhof**  
WOLFENBÜTTEL ADERSHEIM



## 3. NACH FARBEN GEORDNET

Nicht nur Schubladenboxen, sondern auch Sichthüllen sind die perfekten Homeoffice-Begleiter. In verschiedenen Farben halten sie zusammen, was zusammengehört und zaubern so im Handumdrehen Struktur in unseren Arbeitsalltag. „Rot steht bei mir zum Beispiel für ‚das muss ich noch machen‘, Gelb ist die Ablage und in der blauen Sichthülle bewahre ich Dinge auf, bei denen ich noch auf eine Rückmeldung warte“, erklärt Tappiser.



AUFRÄUMCOACH  
ROSALINDE TAPPISEK,  
INHABERIN VON EINFACH IN  
ORDNUNG, AUS BRAUNSCHWEIG.

## 4. ADIEU KABELSALAT

Wer kennt es nicht: Ein Gewirr aus den verschiedensten Kabeln, die wir schon gar nicht mehr zuordnen können. Hier gilt: Regelmäßig aussortieren! „Viele von den alten Kabeln braucht man ja gar nicht mehr. Eigentlich braucht man nicht mehr als zwei, drei unterschiedliche, die sind mittlerweile ja alle genormt“, sagt die Ordnungsexpertin. Gleich sieht das Kabel-Wirrwarr viel besser aus. Am besten bleiben sie aber ganz versteckt, bis man sie braucht. „Ich hänge Kabel gerne auf, zum Beispiel in der Innentür eines Schrankes, wo man sie gleich griffbereit hat“, empfiehlt Tappiser.

**LINKS:** Beim Aufräumen hilft vor allem eines: Alles hat seinen Platz, beispielsweise in praktischen Aufbewahrungsboxen.

## 5. NUR MUT

Damit es auch langfristig mit der Ordnung klappt und ein aufgeräumter Arbeitsplatz Ihnen frische, geordnete Gedanken verschafft, ist im Homeoffice vor allem eines wichtig: Jeden Tag aufräumen. „Meine Faustregel lautet: Wenn man nicht länger als fünf Minuten für eine Sache braucht, sollte man sie direkt machen. Und wenn man dann anfängt, stellt man oft fest, dass aus den geschätzten fünf Minuten auch nur zwei wurden“, sagt die Aufräumexpertin. Auch Ausmisten sollte nicht zu kurz kommen. „Das lässt sich wunderbar als Routine etablieren: Ein verregneter Sonntag eignet sich ideal dafür. Man nimmt zum Beispiel eine Schublade, räumt sie komplett aus, schaut, was man noch braucht und alles andere kommt weg. Das ist ein gutes Gefühl.“

Fotos: USM Haller, Privat



## Ihr Garten im Herbst – mit Köpfchen geplant!



Kürbis und Kastanien. Farbenprächtiges Laub und ein zauberhaftes Licht – zum Dahinschmelzen. Draußen sitzen. Die letzten wärmenden Sonnenstrahlen genießen. Glück empfinden. Goldener Herbst. In einem Garten, den wir individuell planen, kreativ gestalten und professionell anlegen. Mit Liebe zum Detail und einem erstaunlich günstigen Preis-Leistungsverhältnis.

**Junicke**  
Alles im grünen Bereich.

Helmstedter Straße 94 · 38126 Braunschweig · Fon 05 31 / 7 20 24 · Fax 05 31 / 79 84 48 · [www.junicke.de](http://www.junicke.de)

# *Stilvoll* PRODUKTIV

*Möbel und Wohnaccessoires für das Arbeitszimmer*

*Von Siri Buchholz*

## **GESCHWUNGENE ZEITGESCHICHTE**

Elegant und kompakt: Der Stahlrohr-Schreibtisch S 285 von Thonet. Design wurde der markante Arbeitszimmer-Hingucker von Marcel Breuer, der Bauhaus, Kunst und Technik verbindet und für „die neue Sachlichkeit“ steht – somit ist dieser Schreibtisch ein wahres Stück Zeitgeschichte. Das geschwungene Stahlrohr ist verchromt oder farbig lackiert erhältlich, auch der Korpus kommt in verschiedenen Farbtönen.

**Erhältlich beim Körner Einrichtungshaus in Braunschweig.**





## EICHEN- ALLESKÖNNER

Ein wahrer Platzsparer und eine Neuheit auf dem Markt: Schreibtisch Loke von RAUM.FREUNDE. 140 Zentimeter breit, 75 Zentimeter hoch und 49 Zentimeter tief schmiegt er sich in jedes noch so kleine Arbeitszimmer – auch frei im Raum macht sich der Eichen-Schreibtisch prächtig. Auf den ersten Blick ist sein ganzes Potential aber gar nicht sichtbar: Eine abnehmbare Platte versteckt Kabel und Ladegeräte und macht Loke somit zum Ordnungsliebhaber.

**Erhältlich bei Sander Einrichtungen in Braunschweig.**



## BELEUCHTUNG FÜR ERLEUCHTUNGEN

Die NJP Tischleuchte von Louis Poulsen, entworfen vom japanischen Design-Studio Nendo und dem Designer Oki Satu, ist eine Neuinterpretation der klassischen Architektenlampe. Das einfache und ergonomische Design unterstreicht die Funktionalität – zwei Gelenke sorgen für Flexibilität, so dreht und wendet sich die NJP Leuchte ganz nach Belieben und leuchtet dabei den Arbeitsplatz optimal aus. Die Tischleuchte kommt in schwarz, weiß oder hellgrau.

**Erhältlich beim Körner Einrichtungshaus in Braunschweig.**



## ANALOG TRIFFT AUF DIGITAL

Der filigno Sekretär von TEAM 7 lässt Homeoffice-Herzen höher schlagen. Er sieht nicht nur gut aus, sondern hat auch noch so einiges zu bieten: USB-Anschlüsse, eine Steckdose und eine Qi-Ladestation versorgen die elektrischen Helfer, eine Stifteschale und ein Geheimfach bieten Platz für die klassischen Schreibtisch-Gefährten. Elegant kommt filigno auf einem schwarzen Metallrahmengestell daher, ummantelt wird er von Naturholzplatten, die in verschiedenen Tönen zu haben sind.

**Erhältlich bei Sander Einrichtungen in Braunschweig.**

# KOCH DICH GLÜCKLICH!



**KOCHEN, GENIESSEN, BEISAMMENSEIN:  
WIR REALISIEREN IHRE KÜCHENTRÄUME.**

Besuchen Sie uns im größten Küchenhaus der Region  
oder entdecken Sie aktuelle Angebote auf  
[www.moebel-schulenburg.de](http://www.moebel-schulenburg.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*

#### KÜCHENHAUS

Möbel Schulenburg Gadenstedt GmbH  
Direkt an der B444  
An der Bundesstraße 2  
31246 Gadenstedt/Peine

#### Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Sa. 10–18 Uhr  
[www.moebel-schulenburg.de](http://www.moebel-schulenburg.de)

**KÜCHEN  
HAUS  
SCHULENBURG**

*Koch Dich glücklich!*

## BÜRO-TETRIS

Das Bücherregal Freebook von Novamobili erinnert an das allbekannte Spiel Tetris, es setzt sich aus übereinander angeordneten Metallwürfeln zusammen und windet sich zu allen Seiten. So bietet es nicht nur Stauraum für Bücher und Büromaterial, sondern verleiht dem Raum dabei auch noch Dimension und Individualität – matt lackiert ist es in den verschiedensten Farben zu haben.

Erhältlich bei Berenfeld Interieur in Braunschweig.





## STRAHLEND BUNT

Ein bisschen Farbe im tristen Arbeitsalltag gefällig? Die Type 75 Mini Paul Smith Edition One Schreibtischleuchte von Angelepoise taucht Ihren Schreibtisch nicht nur in ein vorteilhaftes Licht, sondern strahlt dabei auch selbst wie ein Regenbogen. Als Neuinterpretation des britischen Modedesigners Paul Smith von der Type 75 von Sir Kenneth Grange kommt sie farbenfroh und flexibel daher.

Erhältlich bei Berenfeld Interieur in Braunschweig.

## ELEGANT THRONEN

Der Schreibtischsessel D49 von Tecta und entworfen von Hans Könecke ist nicht nur elegant, sondern auch wahnsinnig gemütlich. Umgeben von einer Schale aus Eiche, Palisander-Holz oder Plexiglas und gepolstert mit wahlweise Leder oder Stoff verführt er zum angenehmen Arbeiten – oder aber zum entspannten Verweilen nach dem Feierabend.

Erhältlich beim Körner  
Einrichtungshaus in Braunschweig.



**wittlake** GmbH  
creative bodenbeläge  
wertvolle orientteppiche

Gifhorner Str. 153  
Tel. 05 31 / 1 80 66

Teppichboden  
Teppiche  
Designboden  
Laminat  
Parkett  
Kork  
PVC

**HEYNEN**  
FEUERFEST GmbH

Kamine · Öfen · Schornsteine

☎ 0 53 31-90 800  
38302 Wolfenbüttel · Salzdhahmer Str. 130  
[www.heyne-feuerfest.de](http://www.heyne-feuerfest.de)

Besuchen Sie unsere kleine  
"Traumofenwelt" der Kaminöfen.  
Jetzt Wunschtermin vereinbaren!



## WÄRMENDER INDUSTRIE- FLAIR

Stilvoll industriell vereint der Shelter Island Office Desk von Riviera Maison recyceltes Ulmenholz mit Eisen. Mit einer Höhe von 80 Zentimetern, einer Breite von 70 Zentimetern und einer Länge von 150 Zentimetern bietet er die perfekte Grundlage für kreative Ideen und dabei eine optimale Bühne für all das, was Sie in Ihrem Arbeitsalltag brauchen. Ganz nebenbei verleiht der Shelter Island Office Desk dem Arbeitszimmer dabei einen warmen und einzigartigen Look.

Erhältlich bei Liebvoll Eingerichtet  
in Braunschweig.

Foto: Hersteller



**KUNSTMARKT**

# Kunst & Design

Die Welt der Kunst in all ihren Facetten und passend für jeden Anlass – das bietet Ihnen das Angebot von ars mundi. Seit 70 Jahren steht der Name ars mundi für hochwertige Kunstgegenstände – profitieren auch Sie von der langen Tradition und Erfahrung im Kunsthandel.

## Die Welt der Kunst ars mundi

### Ernst Barlach: Skulptur "Der singende Mann" (1928), Bronze

Ernst Barlach, geboren am 21.1870 im holsteinischen Wedel, gestorben am 24.10.1938 in Rostock, nimmt eine herausragende Sonderstellung innerhalb des deutschen Expressionismus ein. Als Grafiker, Zeichner, Schriftsteller und insbesondere als Bildhauer schuf Barlach Meilensteine der Kunstgeschichte: Barlachs plastische Bildwerke suchen die Grenzerfahrung und deren Darstellung und genau darin liegt ihre besondere Wirkung.

„Der singende Mann“ wurde die bekannteste Plastik Ernst Barlachs, eine Ikone der Moderne. Weltweit ziert er Bildbände und Plakate; die Uraufgabe ist fester Bestandteil in den Sammlungen der großen Museen der Welt, u.a. dem Museum of Modern Art (MoMA), New York.

„Der singende Mann“ ist völlig in sich versunken, er lauscht mit geschlossenen Augen in sich hinein. Der Sänger wirkt völlig gelöst, konzentriert und hingeeben.

Skulptur direkt vom Original abgeformt und verkleinert (Reduktion), gegossen im Wachsaußschmelzverfahren, weltweit limitiert auf 150 Exemplare, mit dem vom Original übernommenen Signatur mit Gießereipunze, nummeriertes Authentizitäts- und Limbrierungszertifikat. Format 34 x 26 x 40 cm (H/B/T), Gewicht ca. 13 kg.

Bestellnummer: BZV-902460 **5.800 €**

Dieses  
wunderschöne  
Exponat können Sie  
sich gerne in unserem  
Service Center  
Braunschweig  
ansehen.



Angebot solange der Vorrat reicht.



Information und Bestellung: Tel. 0531 – 39 00 825

Bestellen Sie rund um die Uhr · [www.bzv-kunst.de](http://www.bzv-kunst.de) · [bzv@arsmundi.de](mailto:bzv@arsmundi.de)

Die Bestellabwicklung, der Versand und die Datenspeicherung erfolgen nach den AGB und den Datenschutzbestimmungen unseres Kooperationspartners ars mundi. Ars mundi Edition Max Buchner GmbH, Bodekerstr. 13, 30161 Hannover. Die Datenschutzbestimmungen können Sie unter [www.arsmundi.de/datenschutz](http://www.arsmundi.de/datenschutz), die AGB unter [www.arsmundi.de/agb](http://www.arsmundi.de/agb) einsehen. Die Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. 7,95 € (14,80 € für Bilder) Versandkosten innerhalb Deutschlands. Es steht Ihnen ein 14-tägiges

Widerrufsrecht zu: Alle Informationen dazu sowie ein Musterformular, das Sie verwenden können, finden Sie unter [www.arsmundi.de/agb](http://www.arsmundi.de/agb). Sie können auch das der Rechnung beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. „Braunschweiger-Zeitung.de Kunst & Design“ ist eine Kooperation von BZV Medienhaus GmbH, Hintern Brüdern 23, 38100 Braunschweig und ars mundi – Edition Max Buchner GmbH, Bodekerstr. 13, 30161 Hannover. Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Ab Juni erhältlich in unseren Service Centern Braunschweig, BZV Medienhaus, Hintern Brüdern 23, Wolfsburg, Porschestraße 22–24 und Wolfenbüttel, Krumbuden 9 zu den üblichen Öffnungszeiten

LESER **SHOP**

Viele Artikel aus Ihrem Lesershop jetzt auch online unter [shop.bzv.de](http://shop.bzv.de)

**Wir sind die Region.**



**Jetzt einschalten!**

# Ein Konzept aus Farbe und Formen, Qualität und Stil

*Die Innenstadt verliert ein weiteres Familienunternehmen – Renter Einrichtungen schließt*

*Von Ingeborg Obi-Preuß*

**F**arbkonzepte und Stoffdekorationen sind ihre Spezialität. Wenn Susanne Renter-Schroers über ihre Arbeit spricht, funkeln ihre Augen. Die feinen Unterschiede zwischen Pima-Baumwolle, mercerisierter, gechinzter oder feiner Batistware, zwischen Chenille, Leinen oder Seide, lassen sie ins Schwärmen geraten. Seit 40 Jahren steuert die studierte Diplom-Ingenieurin Innenarchitektur ihr Unternehmen Renter Einrichtungen an der Casparistraße 7. Jetzt macht sie – nach 100 Jahren Firmengeschichte – den Laden zu.



*Berät auch weiterhin in Einrichtungsfragen: Susanne Renter-Schroers.*

Möbel, Stoffe, Leuchten, Accessoires, Beratung und Planung – dafür steht ihr Haus. Bis heute. „Wegen fehlender Nachfolge“ steht im Abschiedsbrief an ihre Stammkunden. Sohn Oscar ist in die Politik gegangen. „Er hat die kreativen Gene seiner Eltern übersprungen“, lacht die Mutter. Aber das ist nur die halbe Wahrheit. Susanne Renter-Schroers hat genug. „Wenn der Wind sich dreht, musst du deine Segel neu setzen“, sagt die 63-Jährige, die schon mit drei Jahren auf dem Boot der Eltern die Liebe zum Wasser und zum Segeln entdeckte.

Und der Wind hat sich gedreht. Nicht erst mit Corona. „Vor einigen Jahren noch haben wir vor Weihnachten mit drei Leuten am Paktisch gestanden, wir kamen kaum nach“, erzählt sie von anderen Zeiten. Jeden September war sie drei Tage in Paris, edle Acces-

soires kaufen. Das Jahr begann mit den Messen in München oder Venedig. Schicke Möbel, besondere Einzelstücke – und immer wieder Stoffe. „Mein größter Spaß“, erzählt sie lachend und schwärmt von Naturfasern, handbedruckter Seide, den Farben und Mustern der größten Designer. „Das Internet hat das Kaufverhalten verändert, außerdem wird weniger auf Qualität geachtet.“ Seide hat sie schon die letzten Jahre nicht mehr eingekauft – zu teuer.

Und dann kam die fehlende Nachfolge noch obendrauf. Sohn Oscar hatte ihr in der Oberstufe irgendwann gesagt: „Mama, du musst jetzt ganz tapfer sein, ich habe Kunst als Leistungskurs abgewählt.“ Das war's mit dem Thema Nachfolge.

Ein Schlussstrich nach 100 Jahren ist

keine leichte Entscheidung. Sie hat die Fotos herausgeholt und die ersten Anzeigen, damals vom Start der Großeltern in Berlin: „Sächsische Klubsessel-Fabrik“ ist zu lesen, Inhaber: Max Renter. Der Anfang einer Erfolgsgeschichte. „Zeitweise haben meine Großeltern das komplette Kempinski ausgestattet“, erzählt Susanne Renter-Schroers. Schon damals führten starke Frauen Regie. „Meine Großmutter Martha war die Geschäftsfrau“, weiß die Enkelin.

Ihr Vater, „ein verwöhntes Einzelkind“, studierte Jura und genoss das Berlin der 20er-Jahre in vollen Zügen. Dann der Krieg. Sieben Jahre kämpfte der Vater als Soldat, die Großeltern verloren die Fabrik, die aus dem Haus vorsichtshalber ausgelagerten Möbel wurden zerbombt, es blieb nur das Haus in Zehlendorf. Die Familie

wollte weg. Weg von den Russen. „Braunschweig war die erste Stadt Richtung Westen, die nicht von den Russen besetzt war“, erzählt Susanne Renter-Schroers. So einfach fiel die Entscheidung. Zunächst eine Scheune in Schöppenstedt, mit dem ersten Geld wurde das Haus in der Casparistraße gebaut. Hier kam Susanne 1957 zur Welt. „Oben haben wir gewohnt, unten wurde gearbeitet.“

Schon in der Kinderkarre wurde sie über Designermessen und Ausstellungen gefahren, sie ist zwischen Stoffen, Möbeln und Kunden aufgewachsen. Und – anders als bei ihrem eigenen Sohn – hat sie dieses Leben aufgesaugt und die Liebe zu Formen und Farben immer weiter vertieft.

Das Studium der Innenarchitektur in Hannover war irgendwann folgerichtig, danach hatte sie einen Job in einem bekannten Einrichtungshaus der Landeshauptstadt, einen Freund, ein eigenes Leben. Als ihr Vater starb, war Susanne Renter erst 28. Es dauerte nicht lange und sie erkannte, die Mutter schafft das nicht allein. Wenn der Wind sich dreht ... genau nach diesem Motto hat sie ihr Leben in Hannover hinter sich gelassen und das Geschäft in Braunschweig übernommen. Mit Haut und Haaren – wie immer bei ihr. Die junge Chefin hat aufgestockt und umgebaut und das Unternehmen auf Erfolgskurs ge-



Mit der Sächsischen Klubsessel-Fabrik starteten Renters Großeltern in Berlin.

bracht. Mit ihrem besonderen Talent und ihrem Wissen um die Wirkung von Farben und Formen, um Qualität und Stil.

Und sie brauchte gute Werbung. „Geh' mal zu Bernd, da bist zu gut aufgehoben“, war eine Empfehlung, die sie in dessen Büro – und schließlich auch in die Arme – von Bernd Schroers führte.

1992 die Hochzeit, 1993 die Geburt von Sohn Oscar. „14 Tage war ich damals zu Hause“, erzählt Susanne Renter-Schroers, „inklusive der Geburt natürlich.“ Und wieder dieses laute Lachen. Sie hat fast 40 Jahre durchgearbeitet, zwischendurch immer mal eine Woche Skilaufen oder

irgendwo im Süden. Aber dann sofort wieder ins Geschäft. Aus Liebe. Aus Leidenschaft.

Und jetzt? „Jetzt setze ich meine Segel wieder neu“, sagt sie. Morgens in Ruhe die Zeitung lesen, mehr Zeit für das Boot am Steinhuder Meer, länger als eine Woche Skilaufen.

Die Geschäftsräume will sie vermieten. Ihr Mann betreibt in der Immobilie seine Werbeagentur, hier wird sich Susanne Renter-Schroers ein Büro einrichten. „Wenn jemand meine Beratung möchte, freue ich mich“, sagt sie, „ich richte gern noch Wohnungen ein oder Häuser.“ Mit schicken Möbeln und vor allem natürlich – mit schönen Stoffen.

# Kaminholz



H. Tillmann

38539 Müden/Aller - Langenklint 10

Tel. 0 53 75 - 5 87

0163 - 6 50 72 31

# GEDRUCKTE INSPIRATION

BÜCHER, DIE INSPIRIEREN



## EINFACH. SAUBER. NACHHALTIG.

Natürliche Haushaltsmittel & Kosmetik selber machen

Régine Quéva, EMF

Sie sind auf der Suche nach neuen, natürlichen Kosmetikprodukten? Machen Sie diese doch einfach selber! Dieses Buch gibt Ihnen jedenfalls reichlich Inspirationen und die nötigen Anleitungen dafür. Mit insgesamt 50 Rezepten werden Sie quasi zum Kosmetik-Selbstversorger – und das ganz ohne Chemie. Von Seife, Duschgel, Make-up-Entferner über Geschirrspülmittel, Raumspray bis hin zu Waschsoda, Holzreiniger und ätherischen Ölen finden Sie Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die einfach in Bildern dargestellt werden. Neben den DIY-Anleitungen gibt die Autorin hilfreiche Tipps und erklärt, wie die selbstgemachten Produkte am besten verwendet werden und wie lange sie halten. Das Buch liefert nicht nur Rezepte, sondern soll als Appell dienen, Ihr Leben zu ändern – angefangen bei den Produkten, die Sie jeden Tag verwenden. Dabei verfolgt die Autorin ein Ziel: „Stellen Sie sich eine Welt vor, in der jeder sein Waschmittel, seine Zahnpasta, sein Duschgel selbst macht, in der man sich für gesunde und qualitativ hochwertige Produkte entscheidet. Es wäre eine Welt ohne hormonell aktive Substanzen, ohne Tonnen von Plastikmüll, ohne toxische Moleküle, die unweigerlich im Ozean landen, im Bauch von wundervollen Fischen.“

S.B.



## KLEINE HÄUSER

### Die Sieger des HÄUSER-Awards

Bettina Hintze, Prestel

Schon seit 2004 zeichnet das Architektur- und Designmagazin HÄUSER die besten Einfamilienhäuser aus. Dieses Jahr wurden gesucht: „Häuser, die mit wenig Grundfläche auskommen, den vorhandenen Platz optimal nutzen und hervorragend gestaltet sind.“ In dem 260-Seiten dicken Hardcover werden genau diese 50 schönsten Häuser bis 150 Quadratmeter Wohnfläche vorgestellt. Die gekürten Häuser werden jeweils mit großflächigen Fotos präsentiert und Wissenswertes über Materialien und Bauweisen wird preisgegeben. Dabei unterscheiden sich die ausgezeichneten Häuser untereinander sehr, eines haben sie jedoch alle gemeinsam: Gekonnte und effiziente Einrichtung, die selbst das kleinste Haus zum absoluten Hingucker macht. Denn wie Bettina Hintze schon im Vorwort formuliert: „Die Lebensqualität hängt nicht von der Grundstücksgröße oder Wohnfläche ab, sondern davon, wie geschickt man mit dem vorhandenen Raum umgeht.“ S.B.



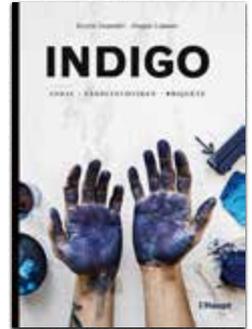
Foto: Studio Media/Unsplash

## INDIGO

### Anbau, Färbetechniken, Projekte

Kerstin Neumüller, Douglas Luhanko & Gisela Witt, Haupt

„Wir trafen uns an einem grauen Novembertag, als ich nach jemandem suchte, mit dem ich Indigo färben konnte.“ Der Einstieg dieses Buches klingt wie der eines Liebesromans – und gewissermaßen ist er das auch. Er handelt zwar nicht von der Geschichte der beiden Autoren Douglas Luhanko und Kerstin Neumüller, aber von ihrer Faszination und Passion für das Farbpigment Indigo. Weltweit gibt es rund 800 Pflanzenarten, die einen Stoff enthalten, der in Verbindung Indigo bildet. Neumüller und Luhanko nehmen Sie mit von der Geschichte des Indigos zum eigenen Anbau der Pflanzen und zur Gewinnung des Farbpigments. Außerdem enthält ihr Werk detaillierte Anleitungen, wie Sie Stoffe ganz natürlich mit Indigo färben oder bedrucken können. Dabei überzeugen sie nicht nur mit ansprechenden Detailbildern, sondern auch mit einer zum Teil poetisch anmutenden Sprachgewalt. J.S.



WIR FEIERN  
GEBURTSTAG

**40** JAHRE  
HOLZTREPPEN  
FÜRS LEBEN



**NANKO**  
Die MöbelTreppe



**Produktion, Beratung und  
Ausstellung in Wolfenbüttel**

Am Hopfengarten 72  
38304 Wolfenbüttel  
Fon 05331 95950

[www.nanko.de](http://www.nanko.de)

  
**DE STIJL**

*Accessoires & Interieur*

„Bei uns finden Sie immer das Besondere“

Möbel | Home Accessoires | Deko | Lampen | Geschenkartikel |  
Kunst | Feinkost | Weine u.v.m.

Am Hohen Tore 4 38118 Braunschweig Tel. 0531-47371128  
Öffnungszeiten | Mo – Fr: 10 – 18.30 Uhr | Sa: 10 – 16.00 Uhr



**HANDGEMACHTE FLIESEN AUS KERAMIK**

Entwerfen – Herstellen – Verlegen

Forrest Lesch-Middelton, Haupt

Die meisten von uns verbinden mit einer Fliese vermutlich eher einen alltäglichen Zweckgegenstand, der nicht mehr aus Küche und Bad wegzudenken ist. Umso faszinierender ist es sie aus einem ganz anderen Blickwinkel zu betrachten und der Ode des Autors an den Ton zu folgen. Forrest Lesch-Middelton nimmt den Leser mit auf eine Reise durch die Geschichte der Keramikfliesen, die weit über die heutige Inneneinrichtung hinausgeht und zum Teil beeindruckende Zeugnisse der Menschheitsgeschichte liefert. Darüber hinaus zeigt er detaillierte Anleitungen zur Herstellung und Gestaltung von Fliesen und wie sie zu einzigartigen Kunststücken werden. Das Buch ist außerdem gespickt mit hochwertigen Fotografien und Künstlerportraits. Doch seien Sie gewarnt: Wenn Sie nicht sogar ein neues Hobby entdecken, werden Sie zumindest im Anschluss Ihr Badezimmer renovieren wollen. *J.S.*

**MAKRAMEE**

Knüpfen, knoten, flechten

Stefanie Siebenländer, EMF

Aus reinem Zufall bekam die Autorin dieses Buches ein paar Kisten Wolle geschenkt und stieß dabei auch auf das Makramee-Garn. Daraus das mit dem Knüpfen „nur mal ausprobieren“ zu wollen wurden ständig neue Ideen und Projekte, die sie schließlich in diesem Buch niedergeschrieben hat. Dabei holt sie den Leser zu Beginn mit den Grundlagen des Knüpfens und einem umfassenden Einblick in die Materialkunde ab. Nachdem die Basics vermittelt wurden, kann sich der Leser in den drei Themenbereichen des Buches Cosy, Natural und Happy inspirieren lassen. Wortwörtlich Schritt für Schritt führt Siebenländer von der Auswahl des Garns zum fertigen Kunstwerk. Von der Ohrhaken über Kissen bis hin zu Makramee-Hockern – das Entstandene hat wirklich Potential zum neuen Lieblingsstück in der Wohnung oder als Geschenkidee für die Liebsten. Und falls Sie gerade nicht in Bastellaune sein sollten, ist das Buch mit seinen großformatigen Bildern auch selbst ein echter Hingucker. *J.S.*

**LEBEN LIEBEN GIESSEN**

Alles über Zimmerpflanzen

Jonas Wegener &amp; Hanne Wandrey, EMF

Keinen grünen Daumen? Kein Problem, mit diesem Buch werden Sie im Handumdrehen zum Pflanzen-Profi. Vom Gießen über das richtige Umtopfen bis hin zur Pflanzen-Wellness werden hilfreiche Tipps gegeben. Wer diese beherzigt, kann sich den Traum vom eigenen Indoor-Dschungel erfüllen und die eigenen vier Wände mit Zimmerpflanzen in ein beruhigendes Grün tauchen. Und dabei sehen sie nicht nur gut aus, sondern wirken sich auch positiv auf unser Wohlbefinden aus – Wegener und Wandrey erklären, wieso uns Zimmerpflanzen so gut tun und in welchem Raum sich welche Pflanzen besonders gut eignen. Auch gehen sie auf Schädlinge und Krankheiten ein, wie man diese erkennt und behandeln kann. Das Zusammenspiel aus Informationen wie „Botanik kompakt“, DIY-Anleitungen wie beispielsweise für einen Kaffeesatz-Dünger mit Portraits einzelner Zimmerpflanzen und deren optimale Pflege deckt alles ab, was man als Hobby-Botaniker zuhause wissen muss. Also: Zeit, sich ein paar neue grüne Zimmergenossen zuzulegen! *S.B.*

**EINFACH HIMMLISCH GESUND**

Natürliche und schnelle Rezepte für das echte Leben

Lynn Hoefler, Thorbecke

Auch mein zweites Buch liefert keine Superformel für ein gesünderes Leben. Es enthält die Rezepte, die mir mit etwas Planung und Organisation eine gesunde Ernährung im stressigen Alltag ermöglichen“, steigt Lynn Hoefler in ihr Buch ein. So steckt das Hardcover-Buch mit knapp 250 Seiten voller gesunder Rezepte für alle Lebenssituationen. Dabei ist jedes Rezept ohne raffinierten Zucker, Milchprodukte oder Weizen. Ob Ideen für ein schnelles Frühstück, 30-Minuten-Gerichte oder aber Tipps zum Vorkochen und Zeitsparen – bei der Vielfalt wird einem die Auswahl zwischen den Leckereien beinahe schwermgemacht. Mit einem lockeren und schlichten Layout und ganzseitigen Fotos pro Gericht macht das Buch dabei nicht nur Lust aufs Kochen, sondern sieht auch noch ansprechend aus. Spannendes Extras hat es übrigens auch zu bieten: Zu jedem Gericht beschreibt die Autorin zum Beispiel, warum es „himmlisch für Körper und Seele“ ist. Praktisch ist auch der integrierte Wochenplan, an dem sich orientiert werden kann. Wer sich also gesünder ernähren möchte, der findet in diesem Buch sicherlich Inspirationen. *S.B.*



# Rad Spezi Mesmer jetzt über 600 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche



**0% Finanzierung bis zu 24 Monate ohne Anzahlung**  
**Wir sind JOBRAD Fachhändler**



Rad Spezi Mesmer  
Hauptstrasse 51  
38110 Braunschweig / Wenden  
Tel.: 05307 - 9405094  
[www.rad-spezi.de](http://www.rad-spezi.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 11:00 - 18:30  
Samstag 10:00 - 15:00

Inhaber: Eugen Mesmer







**LINKS:** *Naturprodukte in gedeckten Tönen dominieren das Sortiment.*

**RECHTS:** *Inhaberinnen des Concept Stores Homestyle by JIM: Isis Metje, Madeline Katzer und Julia Simmert.*

# DAS ZWEITE WOHNZIMMER

*Homestyle by JIM bringt niederländisches Einkaufsgefühl und Interieur nach Braunschweig*

*Von Siri Buchholz*

**D**ie Seele baumeln lassen und stundenlang zwischen Regalen, Tischen und Accessoires stöbern, sich davon inspirieren lassen und kreative Ideen für das eigene Zuhause entwickeln – ein Einkaufsgefühl, das vor allem aus den Niederlanden bekannt ist. „In Deutschland gibt es das kaum“, sagt Julia Simmert, eine der drei Inhaberinnen des Concept Stores Homestyle by JIM. Zusammen mit Isis Metje und Madeline Katzer nimmt sie das zum Anlass, eben dieses Shopping-Erlebnis nach Braunschweig zu holen. „Wir haben uns selbst schon viel in Holland gekauft“, erzählt Simmert. Das Angebot sei dort ein ganz anderes. „Die Niederländer sind viel agiler im Einrichten, ändern häufig ihr Konzept und probieren etwas Neues aus. Das war unsere Inspiration.“

Die Idee entstand bei einem Gespräch zwischen Simmert und Metje, die Nachbarinnen sind. Schnell ist auch Metjes Tochter, Madeline Katzer, überzeugt. Die drei Frauen spielen schon seit längerem mit dem Gedanken, sich selbstständig zu machen und fassen so im Mai 2018 ihren ganzen Mut zusammen und wagen diesen Schritt gemeinsam. Anderthalb Jahre später eröffnen sie an der Güldenstraße ihren Laden für Wohnaccessoires, Möbel, aber auch Kleidung und Feinkost.



Das Sortiment reicht von Interieur bis hin zu Bekleidung und Schmuck.

## Ideenfindung bei einem Kaffee

„Der Eröffnungstag war spannend“, blickt Metje zurück. „Ich war ganz aufgeregt“, sagt sie und lacht. Auch Simmert erinnert sich lebhaft an diesen Moment: „Wir haben wochenlang gearbeitet und alles selbst eingerichtet, sodass der Laden für uns zu einem zweiten Wohnzimmer wurde. Es war komisch, das erste Mal jemand Fremdes hier reinzulassen.“

Mittlerweile sieht das anders aus: „Wir haben viele Stammkunden, die direkt nach der Eröffnung hier waren und seither gefühlt jede Woche kommen“, freut sich Katzer. Häufig kämen sie auch nur, um ein paar nette Worte zu wechseln. Eine persönliche Atmosphäre ist für die Inhaberinnen des Concept Stores wichtig: „Wir lernen unsere Kunden richtig kennen, wir wissen, wie sie eingerichtet sind und bei manchen sogar, wie es der Tochter geht“, erzählt Metje.

„Bei uns soll man sich wohlfühlen“, ergänzt Simmert. Daher gibt es zu jedem Besuch einen frischen Kaffee. So können die Kunden nicht nur in Ruhe in dem 160 Quadratmeter großen Laden stöbern und sich inspirieren lassen, sondern auch gemeinsam mit den Inhaberinnen Ideen entwickeln und umsetzen. „Aus den Gesprächen wachsen oft Ideen“, so Simmert. Sie deutet auf einen großen Massivholztisch. „Hier haben wir zum Beispiel schon mal gemeinsam mit Kunden Sachen zusammengestellt.“

## Natürlich individuell

Wertigkeit, Wertschätzung und Nachhaltigkeit – das spielt für die drei Gründerinnen eine große Rolle. Hauptsächlich gibt es in ihrem Geschäft Naturprodukte in gedeckten Tönen, auf Materialien wie Kunstfaser verzichten die Drei bewusst. Auch Duplikate sucht man vergebens: Jedes Möbel ist ein Einzelstück. „Alles hier ist individuell, wir wollen uns damit lossagen von Masseneinkäufen“, sagt Simmert. Während viele Concept Stores eine nordische, minimalistische Stilrichtung verfolgen und vermehrt kleine Dinge anbieten, findet man bei Homestyle by JIM eher große Möbel und Wohnaccessoires in holländischem Stil. Ein naturbelassener Holztisch steht hier neben Sesseln aus Korb, ein robustes Holzregal beherbergt eine Auswahl an Geschirr in Steinzeug-Optik. Das Sortiment stammt direkt aus den Niederlanden und wechselt regelmäßig – „es soll ja immer etwas zum Entdecken bleiben“, sagt Simmert.

Aber auch für wenige Euro soll es etwas mit Wertigkeit geben, das ist ihr wichtig. Denn gerade das fasziniert Simmert so an der Einrichtung: „Man muss sich nicht immer komplett neu einrichten, sondern kann mit drei, vier neuen Teilen – wie einem Kranz, einer Lampe oder einer Pflanze – ein ganz neues Gefühl schaffen.“

## Kreative Vielfalt

„Unser Hauptaugenmerk liegt auf den Wohnaccessoires. Dazu gehören Kissen, Möbel, Teppiche, Geschirr und Lampen“, so Metje. Neben handgewobenen Körben, goldenen Kerzenhaltern und Barhockern aus braunem Leder,

reicht das Sortiment aber auch über Feinkost bis hin zu Damenbekleidung und Schmuck. So zieren Regale voller Öle, Liköre und verschiedensten Saucen den Laden, auf der anderen Seite hängen ausgewählte Kleidungsstücke farblich sortiert an einer Kleiderstange. „Wir sind so breit aufgestellt, weil wir dachten, wir müssten uns erst ein wenig ausprobieren und könnten dann entscheiden, in welche Richtung es geht.“ Mittlerweile macht aber gerade diese Vielfalt ihr Konzept aus – ein harmonisches Ganzes aus vielen Unikaten.

## Makramee, Floristik und Betongießen

Zu Homestyle by JIM gehört neben dem Verkaufsraum auch ein Workshop-Raum mit sechs Metern Fensterfront. Um einen großen Holztisch stehen hier Hocker, die zum kreativ werden einladen. „Wir veranstalten regelmäßig Kreativworkshops. Zuletzt ging es dabei viel um Floristik, wir binden zum Beispiel saisonale Kränze“, erzählt Metje, die die Workshops leitet. Aber nicht nur Blumen und Kräuter werden hier in hübsche Accessoires verwandelt. „Wir bauen auch Kisten aus Holz oder gießen Beton.“ Bald soll außerdem ein Makramee-Kurs stattfinden. Wegen der Corona-Krise wird der Raum aber derzeit als Verkaufsraum genutzt und geplante Workshops müssen abgesagt werden.

Fotos: Siri Buchholz

„Wenn jemand kommt, der für ein Projekt einen Raum benötigt, der kann unseren auch mal für zwei Stunden buchen, wenn er frei ist“, sagt Simmert. „Mit unserem Konzept möchten wir ein Netzwerk und einen Ort schaffen, an dem man die eigene Kreativität ausleben und gleichzeitig einkaufen und sich inspirieren lassen kann.“



Auf Wunsch stellen die Inhaberinnen auch Geschenkkörbe zusammen.

**[ fb tischlerei & design ]**

WIR LASSEN IHRE **MÖBELTRÄUME** WAHR WERDEN...

Das mit Ihnen gemeinsam geplante Projekt visualisieren wir mit allen Details. In unserer hiesigen Manufaktur wird es gefertigt, bevor unser Montageteam das Projekt bei Ihnen Zuhause vollendet.



Am Exer 25, 38302 Wolfenbüttel  
Tel. 05331 909525  
info@fb-tischlereiunddesign.de  
www.fb-tischlereiunddesign.de  
Besuchen Sie uns im Showroom



- ISOLIERGLAS • GLASDUSCHEN
- SPIEGEL NACH MAß
- GLASMATTIERUNG
- FARBIGE GLASRÜCKWÄNDE
- GANZGLASTÜRANLAGEN • SCHAUFENSTER
- TERRASSENÜBERDACHUNGEN MIT GLAS ODER SDP
- FENSTER • ROLLLÄDEN • HAUSTÜREN

**Uwe Horn - Meister - Techniker - Sachverständiger**

Marienbruchstr. 78 • 38226 Salzgitter • Tel. 48488 - Fax 42866  
www.glaserei-horn.de



**Glaserei**  
**Horn**  
glasklar!

GLASER AUS LEIDENSCHAFT

*Eine Wand in Apricot sieht nicht nur lebendig aus, sondern schafft auch gleich noch die richtige Grundlage für stylische Wandregale.*



# LEBENSFREUDE PUR

*Bringen Sie Farbe in Ihre Küche!*

*Von Julia-Janine Schwark*





*Sanfte Farben harmonieren gut zusammen und schaffen eine gemütliche Raumatmosphäre.*

**D**ie Küche gilt allgemein als das Herzstück eines Zuhauses – in ihr wird meist nicht nur gekocht und gegessen. Oft ist sie auch ein zentraler Ort, an dem wir mit unseren Liebsten zusammenkommen, gemeinsam lachen und stundenlang reden. Sie ist ein Ort voller Erinnerungen und Emotionen. Eine gemütliche Atmosphäre in Ihrer Küche wirkt dabei wie die zusätzliche Prise Salz – es schmeckt einfach besser.

Um die Lebensfreude auch optisch in Ihre Küche zu holen, lohnt es sich, Farbe einzulassen zu lassen. Das heißt nicht, dass Sie sofort Ihre komplette Küche austauschen müssen. Au contraire – bei den Küchenfronten zählen weiterhin schlichte Modelle in Weiß, Schwarz oder Holzoptik zu den Trendsettern. Vielmehr geht es darum, farbliche Akzente zu setzen und zum Beispiel mit einem neuen Anstrich eine ganz neue Raumatmosphäre zu schaffen.

„Die Küchen an sich sind aktuell durchgehend dezent, matt und vorrangig in allen Grautönen gefragt“, erklärt uns der Küchenexperte Andreas Joppe, Geschäftsführer der Joppe Exklusive Einbauküchen GmbH. „Das Thema Farbe spielt dafür an der Wand eine umso größere Rolle, um der dezenten Küche einen passenden farblichen Rahmen zu geben. Ein besonderes Highlight schaffen Sie mit floralen Tapeten oder mit Motiven. Wir haben beispielsweise die der Firma Wall&Deco mit unseren Küchen kombiniert.“ Aber sehen Sie selbst ...

## Farbe wirkungsvoll einsetzen

Die durchschlagende Wirkung von Farben setzt sich auch bei der Küchengestaltung durch. Um ein besonders vorteilhaftes Ergebnis zu erzielen, ist es lohnenswert, sich im Gedanken zur Farbgestaltung zu machen – dabei sollten Sie besonders eine ausgewogene Balance berücksichtigen.

Generell gilt: Wünschen Sie sich ein behagliches und heiteres Ambiente, sollten Sie beispielsweise zu Grün oder Gelb greifen. Mit Orangetönen regen Sie die Sinne für Genuss und Appetit an und verbreiten Fröhlichkeit. Mit Blau fördern Sie eine anregende Frische, während Grau eher eine edle und kühle Note verbreitet.

## (K)ein Mädchentraum

Auch wenn Weiß als Grundfarbe grundsätzlich immer passt, wirken insbesondere große Räume schnell kalt und steril. Wohlfühl-

faktor? Fehlanzeige! Dem können Sie mit Creme- und Pastellfarben entgegenwirken. Zum Beispiel, indem Sie Ihre Küchenzeile vor einer Wand in fröhlichem Apricot anbringen. Generell erleben Rottöne in allen Variationen gerade ein Comeback im Wohnraum. Und auch Küchen steht das Revival von Rose, Rosa und Koralle gut. Eine besondere Farbharmone schaffen Sie, indem Sie das Ton-in-Ton-Schema anwenden. Dabei greifen Sie einen festgelegten Grundton immer wieder in dezenten Abstufungen auf. Ein passender und moderner Begleiter zu den warmen Farben ist übrigens eine schwarze Küche. Sanfte Pastellfarben passen auch hervorragend in Küchen im Vintagelook. Im Zusammenspiel mit alten Geschirrschränken und verspielten Accessoires sorgen sie für einen Hauch von Romantik und bilden eine aparte und feminine Farbbasis. Die Farbtonung ist besonders ideal für alle, die gerne farbenfroh, aber dennoch nicht zu bunt leben möchten. Mit charmantem Rosa, kreidigem Blau und cremigem Vanille, schaffen Sie im Handumdrehen eine freundliche Raumatmosphäre. Besonders gerecht werden Sie der verspielten Note, wenn Sie zusätzlich auf farblich abgestimmte Dekoelemente setzen.

Foto: New Africa/Adobe Stock

Besuchen Sie uns in der Lindener Straße 7

**Thies**  
fliesenparadies

AUSSTELLUNG  
BERATUNG  
VERKAUF



*Wir freuen uns auf Sie!*  
*Ihr Thies Fliesenparadies*

Mi-Fr 10-18 Uhr Sa 9-13 Uhr  
[www.fliesenparadies-thies.de](http://www.fliesenparadies-thies.de)

...hier kauft  
man Küchen!

**die//küche**



zertifizierter Partner

**kuechen**  
spezialisten.de

### Das Küchenstudio

Lindener Str. 7 • 38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 / 77750 • Fax: 05331 / 31999  
E-Mail: [info@diekueche-wf.de](mailto:info@diekueche-wf.de)

Von der Planung  
bis zur Einrichtung.

**Wir liefern  
Ihr Traumbad!**



**ZOGEL**

SANITÄR  
HEIZUNG

Tel. 05331 / 97370  
[www.zogel.de](http://www.zogel.de)

Ihre Experten aus Wolfenbüttel für Küche, Bad und Fliesen



ANDREAS JOPPE,  
GESCHÄFTSFÜHRER  
VON JOPPE EXKLUSIVE  
KÜCHEN GMBH.

„Schlichte, matte oder Fronten in dezenten Grautönen kombiniert mit einer Keramikarbeitsplatte strahlen eine elegante Ruhe aus – mit dem richtigen Wandmotiv wird daraus eine effektvolle und aufregende Küchenatmosphäre geschaffen mit atemberaubender Wirkung.“

## Contemporary Wallpaper

Wenn Ihnen gewöhnliche Farben zu eintönig sind, können Sie Ihre Küche mit einer zeitgenössischen Tapete in ein echtes Highlight verwandeln. Denn die Zeiten, in denen sich Wandtapeten einzig als schlecht zusammengepuzzelte Fototapeten im Schlafzimmer wiederfinden lassen, sind längst passé. Bei exklusiven Anbietern werden die Motive nach Kundenmaß erzeugt und die Proportionen und Ausschnitte an die Dimensionen des Raumes angepasst – Farben und Motive können außerdem auch personalisiert werden.

Geeignet ist hierfür beispielsweise das Wet System von Wall&Decò. Das System eröffnet neue Möglichkeiten, um Tapeten auch an potentiell nassen oder feuchten Orten anzubringen – dadurch sind der Vielfalt keine Grenzen gesetzt. Besonders beliebt sind aktuell alle möglichen Grünschattierungen – von Flaschengrün, über blässere Farbnuancen bis hin zu floralen Mustern.



Begeben Sie sich auf eine Zeitreise in die goldenen 20er.



Einige Tapeten eignen sich auch für nasse und feuchte Umgebungen.

## Industrie chic

Das kantige und unkonventionelle Flair des Industriechics ist geprägt von klaren Linien, Funktionalität und viel Chrom. Zu Küchen dieses Stils passen kühle Farbnuancen wie Grautöne mit blauem Unterton oder Stahlblau für einen minimalistischen Look.

Falls Sie es etwas kraftvoller mögen, hält die energische Formsprache des Stils aber auch kräftigen Farben wie Bauhausorange, Chilirot oder einem extravaganterem Smaragdgrün stand.

## Goldene 20er-Jahre

Gold gilt als die Königsfarbe, die Farbe der Heiligen und des Prachtvollen – sie ist seit jeher der Inbegriff von Luxus und Wohlstand. Auch heute steht kein Material mehr für Glamour und Reichtum. Mit einer Küche oder Küchenelementen im angesagten Gold-Look können Sie einen Hauch von Luxus bei sich einziehen lassen. Dazu kommt, dass Gold Wärme und damit ein Gefühl von Geborgenheit versprüht. Je nachdem, wie pompös Sie es haben möchten, können Sie nur einzelne Elemente, wie die Küchengriffe, mit der Farbe veredeln und somit Akzente setzen. Ebenso bietet sich Gold als Wandfarbe hinter weißen und schwarzen Küchenfronten an. Besonders edel wirkt es, einen Teil der Fronten in Gold zu wählen.



## Im Küchenstudio magniküche werden Küchenträume sorglos wahr

Mit „Küchen für Deutschland“ – einer gemeinsamen Aktion von [kueche.de](http://kueche.de) und [BILD.de](http://BILD.de) – jetzt Küche kaufen und in einem Jahr bezahlen.

**Dreieich, 20.06.2020.** Heute Küche kaufen, in einem Jahr bezahlen? Diesen Wunsch erfüllt das *musterhaus küchen* Fachgeschäft *magniküche* in Braunschweig vom 25. Juni bis 31. Dezember 2020 seinen Kunden mit „Küchen für Deutschland“ – einer gemeinsamen Aktion von [kueche.de](http://kueche.de) und [BILD.de](http://BILD.de). On top erhalten Küchenkäufer die exklusive 7-Jahre-Küchengarantie.

„Viele Menschen haben während des Lockdowns mehrmals täglich in der Küche gestanden und dabei vielleicht festgestellt, dass die Küche in die Jahre gekommen ist“, berichtet Florian Sturm, Inhaber des Küchenstudios *magniküche*. So mancher habe bereits geplant. Andererseits spüre der erfahrene Küchenprofi in Gesprächen mit seinen Kunden auch die eine oder andere Unsicherheit. Deshalb schnürte die MHK Group, ein erfolgreicher Zusammenschluss von europaweit mehr als 3.300 mittelständischen Küchenfachgeschäften, dem *musterhaus küchen* Fachgeschäft *magniküche* in Braunschweig angehört, das „Garantiert-sorglos-Paket“.

„Dieses Paket enthält zum einen eine kostenlose Zahlpause von 12 Monaten, die natürlich erst beginnt, wenn die Küche montiert ist“, erläutert Florian Sturm, „und zum anderen eine exklusive 7-Jahre-Küchengarantie.“ Das Besondere: Neben der gesetzlich zweijährigen Gewährleistung bietet diese somit insgesamt sieben Jahre Garantie – und das sowohl für Elektrogeräte als auch – und das ist einzigartig – für alle Einbau-, Ober- und Unterschränke, Schubladen, die Arbeitsplatten und Spülbecken.

„So abgesichert haben unsere Kunden deutlich länger unbeschwert Freude an ihrer Traumküche“, bringt Florian Sturm die Vorteile auf den Punkt. „Bei einer frei geplanten Küche ab 5998 Euro ist die 7-Jahre-Küchengarantie für unsere Kunden kostenlos.“ Außerdem bietet der erfahrene Küchenprofi seinen Kunden auf Wunsch eine attraktive Anschlussfinanzierung und eine Ausfallversicherung bei Jobverlust an. „So sorglos kam man selten zur neuen Traumküche!“ Und auch finanziell lohnen sich die „Küchen für Deutschland“. Denn mit der Auslieferung und der Montage zwischen dem 1. Juli und 31. Dezember 2020 fällt der verminderte Mehrwertsteuersatz von 16 statt 19 Prozent an.



**magniküche**  
Kompetenz in Küche

Braunschweig Schützenstr. 4 info@magnikueche.de  
0531/2809744 www.magnikueche.de

# WENN DAS LEBEN DIR ZITRONEN GIBT ...

Erfrischende Limonaden-Ideen

VON JULIA-JANINE SCHWARK

**E**rinnern Sie sich in ruhigen Momenten auch gerne an die freudigen und unbeschwerten Augenblicke Ihrer Kindheit? Dann wecken Sie die pure Nostalgie doch ganz einfach Schluck für Schluck. Limonade hat uns in den schönsten Momenten unseres Lebens begleitet. Doch inzwischen hat auch das Kultgetränk eine Evolution durchlaufen und seit den klebrigen Brausen unserer Kindheit hat sich einiges verändert. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Getränk zum echten Trendsetter upgraden ...

## KOKOS-LAVENDEL-LIMONADE

Fernweh? Mit dieser Limonade begeben Sie sich auf eine Geschmacksreise durch provenzalische Lavendelfelder über sizilianische Zitronenhaine und tropische Kokosplantagen. Das lilafarbene Erfrischungsgetränk ist nicht nur geschmacklich, sondern auch optisch ein echtes Highlight.

### ZUTATEN FÜR 1 ½ LITER

#### Für den Lavendel-Sirup

100 g Zucker  
100 ml Wasser  
2 ½ Teelöffel getrocknete Lavendelblüten

#### Für die Limonade

3 Zitronen  
75 g Zucker  
½ l Kokoswasser  
¾ l Mineralwasser  
Eiswürfel

1. Für den Sirup Wasser, Zucker und Lavendelblüten in einen Topf geben. Unter Rühren eine Minute lang köcheln lassen. Anschließend 20 Minuten ziehen lassen.
2. Den Lavendelsirup durch ein feines Sieb filtern und anschließend im Kühlschrank vollständig abkühlen lassen.
3. Drei Zitronen auspressen und den Zitronensaft mit Zucker, Kokoswasser und Mineralwasser in eine große Kanne geben. So lange rühren, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat.
4. Die Hälfte des Lavendelsirups zugeben und verrühren.
5. Die übrige Zitrone abwaschen und in Scheiben schneiden. Limonade mit Eiswürfeln und Zitronenscheiben servieren.

## PFIRSICH-LIMONADE MIT ROSENWASSER

„Mit Liebe gemacht“ trifft bei diesem Rezept voll und ganz zu. Diese Limonade erzählt Schluck für Schluck die Liebesgeschichte zwischen Pfirsichen und Rosenwasser und die Zitrone gibt der ganzen Beziehung einen Frische-Kick.

### ZUTATEN FÜR 1 ½ LITER

650 g Pfirsiche  
300 ml Wasser  
160 g Zucker  
6 Zitronen  
3 Esslöffel  
1 l Wasser  
Eiswürfel  
Rosenblätter

1. Pfirsiche waschen, entsteinen und grob würfeln.
2. Wasser mit Zucker aufkochen. Die Pfirsiche hinzugeben und bei mittlerer Hitze 20 Minuten köcheln lassen. Anschließend abkühlen lassen.
3. Zitronen auspressen und das Zitronenwasser zu den Pfirsichen geben.
4. Pfirsichsirup durch ein Sieb filtern und im Kühlschrank vollständig kalt werden lassen.
5. Das Rosenwasser zu dem Pfirsichsirup geben und unterrühren. Mit kaltem Wasser aufgießen. Die Limonade mit Eiswürfeln und Rosenblättern servieren.



## BROMBEER-LIMETTEN-LIMONADE

Wer eine besonders gesunde Limonade mit wenig Zucker zubereiten möchte, ist mit der Brombeer-Limetten-Limonade bestens beraten. Darüber hinaus kurbeln Brombeeren den Stoffwechsel an und sind wahre Vitaminbomben.

### ZUTATEN FÜR 1 LITER

600 g Brombeeren  
700 ml Mineralwasser  
2 Limetten  
20 g Zucker

1. Die Brombeeren waschen und durch ein Sieb pressen.
2. Den aufgefangenen Saft mit dem Saft einer Limette und dem Zucker vermengen.
3. Den Saft mit Wasser aufgießen und gut durchrühren.
4. Anschließend ein paar Eiswürfel und Limettenspalten dazugeben und eiskalt genießen.

## KAFFEE-LIMONADE

Die perfekte Kombination für Limonaden-Liebhaber und Coffee-Lover: Kaffee-Limonade. Denn Kaffee kann man nicht nur warm, sondern auch als erfrischenden Drink genießen.

### ZUTATEN FÜR 8 GLÄSER

2 Bio-Zitronen  
300 g Zucker  
750 g kalter Kaffee  
1 l Tonic Water  
Eiswürfel

1. Zitronen heiß abwaschen, trocken reiben und die Schale fein abraspeln und den Saft auspressen.
2. 300 Milliliter Wasser mit Zucker, Zitronenabrieb und –saft aufkochen und rund zehn Minuten köcheln lassen. Anschließend abkühlen lassen.
2. Gläser zur Hälfte mit Eiswürfeln füllen und je einen Esslöffel Sirup hineingeben. Anschließend mit 75 Millilitern und Tonic Water auffüllen. Fertig ist die erfrischende Kaffeelimonade.

# KÄRCHER

# DAS KÄRCHER AKKU- UNIVERSUM.

Garten- und Reinigungsgeräte der Battery Plattform.  
[kaercher.de](http://kaercher.de)





# HOMESTORY

*Skandinavisch mit einem Hauch von Farbe – so lebt Stefanie Kuhn in Braunschweig*

*Von Siri Buchholz & Stephanie Joedicke*

### Zu Besuch bei ...

**S**tefanie Kuhn lebt seit Oktober letzten Jahres mit ihrem Freund in einer Altbauwohnung im östlichen Ringgebiet Braunschweigs. 2015 gründete sie die Facebook-Gruppe scandilovers, in der sich gut 57.000 Mitglieder über den skandinavischen Einrichtungsstil austauschen und DIY-Anleitungen sowie Vorher-Nachher-Bilder teilen. Auf ihrem Instagram-Account @steffikhn postet sie außerdem regelmäßig Bilder aus den eigenen vier Wänden. Ihre Social Media-Affinität hat Stefanie jetzt auch zu ihrem Beruf gemacht: Seit März arbeitet sie im Content Marketing. Und ob Interieur-Bücher, Social Media-Accounts oder Museen zum Thema Einrichtung – auch in ihrer Freizeit lässt sich Stefanie gerne inspirieren.



Fotos: Siri Buchholz, Stephanie Joedicke



**OBEN:** Farbige Dekoobjekte wie Vasen und Skulpturen setzen Akzente und ergänzen den „van Gogh“ im Esszimmer.

**RECHTS:** Ton in Ton fügen sich Elemente in den Raum ein.



# Fünf Fragen an ...

## STEFANIE KUHN

### **Stefanie, wie würdest du deinen Einrichtungsstil beschreiben?**

Minimalistisch, gemütlich und tendenziell immer bunter. Je länger ich mich mit dem Thema Einrichtung beschäftige, desto mehr Farbe kommt zu meinem sonst typisch skandinavischen Look – zum Beispiel farbige Wände oder Akzente.

### **Was ist dein absolutes Lieblingsmöbelstück in deiner Wohnung?**

Ich liebe meine beiden Mid-Century-Kommoden, die im Esszimmer und im Flur stehen.

### **Was ist dein neuestes Stück?**

Der Vincent van Gogh an der Wand und die farbigen Dekoelemente. Passend zum Wandbild habe ich mit der Muschel, der blauen Vase und dem Kopf Farbe ins Esszimmer geholt.

### **Hast du einen Lieblingsplatz in deiner Wohnung, an dem du die meiste Zeit verbringst?**

Das Wohnzimmer. Am liebsten bin ich auf dem Sofa. Ich habe im Wohnzimmer zwar auch meinen Schreibtisch, an dem ich die letzten drei Monate gearbeitet habe, aber ich kann zum Glück gut abschalten – Schreibtisch ist Arbeit und Sofa private Zeit.

### **Wie oft hast du schon umgeräumt?**

Etliche Male. Das hat aber nichts mit Unzufriedenheit zu tun, sondern mit neuen Ideen, die man umsetzen möchte. Im Wohnzimmer steht neuerdings ein Regal, das vorher im Schlafzimmer unser Schuhregal war. Mein Freund ist schon manchmal ein wenig genervt, weil ich so oft umstelle (lacht).



*Die Mid-Century-Kommode im Esszimmer zählt zu Stefanies Lieblingsmöbelstücken.*

„Ich glaube, Exklusivität ist für jeden sehr individuell. So wie ich mich wohlfühle, würden es andere vielleicht nicht tun.“



Erst vor kurzem hat Stefanie's Rattan-Kommode ein neues Zuhause im Schlafzimmer gefunden. Minimalistische Dekoration setzt sie in Szene.

# DIE LIEBE ZUM PFLANZENREICH

Biophilie, Terrarien und Wandgärten

VON STEPHANIE JOEDICKE

Ob Bogenhanf, Schusterpalme oder tropische Bananenstaude – längst beschränkt sich die in unzähligen Grünnuancen erstrahlende Pflanzenwelt nicht mehr nur auf Gärten, Wiesen und Wälder, sondern hat unsere Wohnräume im Sturm erobert. Im wahrsten Sinne des Wortes, denn dahinter stecken nicht alleine ästhetische Ansprüche oder gar eine ausgefuchste Marketingstrategie von Gärtnereien und Blumenhändlern, sondern ein tief verwurzeltes, evolutionsbedingtes Bedürfnis. Der Soziobiologe Edward O. Wilson betitelte dieses in den 1990er-Jahren mit „Biophilie“ – die Liebe zum Lebendigen.

## BIOPHILIC DESIGN

Der Begriff stammt aus dem Altgriechischen: bios bedeutet Leben und philia Liebe. Als eine tiefe emotionale Verbundenheit zu anderen Lebewesen und eine natürliche auf uns wirkende Anziehungskraft der Natur, beschrieb Wilson dies in seiner Theorie. Die Begründung dafür sieht er in der Evolutionsbiologie: Der Mensch hat sich über mehrere Millionen Jahre als Teil der Ökosphäre entwickelt. Kein Wunder also, dass wir in der Natur nachweislich auch seelische, körperliche und geistige Potenziale entfalten und uns ausgeglichener, entspannter und erfüllter fühlen.

In unserer heutigen Welt haben wir den Bezug zu Mutter Natur jedoch teilweise verloren, denn wir leben und arbeiten vielerorts zwischen Betonwänden in einer Asphaltwüste. Dem möchte das Baukonzept Biophilic Design etwas entgegensetzen und Natur zurück in unsere Innenräume und Städte bringen. Das reicht vom Großen, wie lichtdurchflutete Räume und die Rückkehr zu natürlichen Baumaterialien, bis ins kleinste Detail. Dekorationen, Pflanzen und Wasserelemente kommen zum Tragen. Das Ziel: Die Konnektivität zwischen Mensch und Natur wiederherstellen.



## DER EWIGE GARTEN

Gleich zwei Pflanzentrends sind aktuell nicht aus der Interior-Welt wegzudenken. Einer davon sind sogenannte Pflanzenterrarien – ein ewiger Garten im verschlossenen Glas. Richtig angelegt bildet der Flaschengarten ein eigenes Ökosystem, denn das Zusammenspiel von einfallendem Sonnenlicht und Kondenswasser sorgt für einen Nährstoff- und Gaskreislauf im Gefäß. So kann sich das kleine Ökosystem selbst am Leben erhalten. Einen grünen Daumen braucht man dafür nicht, lediglich das Anlegen des Terrariums bedarf einigen Geschicks.



Ein selbstständiges Ökosystem im Glas.

## NACH OBEN STREBEN

Schluss mit den Pflanzen auf der Fensterbank, jetzt geht es in die Vertikale. Dabei ist nicht die Rede von rankender Flora, sondern von verschiedenen übereinander angeordneten Gewächsen. Pflanzenwände oder auch Wandgärten sind dabei nicht nur ein absoluter Hingucker, sondern können darüber hinaus das Raumklima und die Akustik verbessern. Und zu guter Letzt wird so auch aus jedem Platzmangel eine Tugend.

Um einen eigenen Wandgarten zu entwerfen, bedarf es einigen Know-hows: Pflanzenarten sollten aufeinander abgestimmt und die richtigen Bewohner für die vorherrschenden Licht- und Klima-Verhältnisse berücksichtigt werden. Außerdem müssen direkt anliegende Wände vor Nässe und Schimmelbildung geschützt werden. Weniger aufwendig, dafür aber mindestens genauso schön ist die kleinere Variante, sogenannte Pflanzenrahmen, die sich auch als DIY-Projekt eignen. Dafür benötigen Sie einen großen Bilderrahmen, eine Holzplatte in derselben Größe, Maschendraht, Moos, Erde und Pflanzen. In fünf Schritten geht es dann zum eigenen kleinen vertikalen Rahmen: Die Glasscheibe des Bilderrahmens wird zuallererst durch einen Maschendraht ersetzt. Auf den Draht wird anschließend Moos gelegt und darauf eine Erdschicht verteilt. Die Rückseite des Rahmens wird nun mit einer Holzplatte fest verschlossen. Auf die Vorderseite werden schließlich die

ausgewählten Pflanzen gesetzt. Insbesondere Sukkulenten erfreuen sich hier großer Beliebtheit, da sie pflegeleicht sind und nur eine geringe Menge Wasser benötigen. Der Kreativität sind jedoch keine Grenzen gesetzt: Wie wäre es beispielsweise mit einer reinen Mooswand? Auch Küchenkräuter, Farne oder Buntnesseln finden ihren Platz in luftiger Höhe. Zum Wässern kann der Rahmen einfach von der Wand genommen werden.



Natürliches Kunstwerk: Pflanzenrahmen und Wandgärten hauchen Wohnräumen neues Leben ein.

Fotos: Huy Pham/Pexels, Maud Bocquillon/Unsplash, manhattan\_art/Adobe Stock

[www.bahrs-freizeit.de](http://www.bahrs-freizeit.de)

**Made in Germany**

# ALU-Überdachungen

**markilux**  
Unterglasmarkise 889

240 – 1200 cm Breite, 120 – 500 cm Tiefe,  
Doppelstegplatten oder Glaseindeckung,  
Alu-Profile in weiß oder anthrazit,  
wartungsfrei – 10 Jahre Garantie!

Jetzt bestellen - Lieferung zum Wunschtermin!

**bahrs** *freizeit*  
center

Gebr. Bahrs GmbH · Sperlingsgasse 1 · 38448 Wolfsburg · Tel. (05363) 73019

# BITTNER

Seit 1988

## GARTENGESTALTUNG

PLANUNG • ANLAGE • PFLEGE

Sudammsbreite 31a · 38448 Wolfsburg-Vorsfelde  
Tel.: (053 63) 9 89 80 · Fax: (063 63) 0 89 820  
kontakt@bittner-galabau.de

*Mein Garten - ein Ort, den ich mit allen Sinnen erlebe.*

**Fachgerecht ✓**  
**Zuverlässig ✓**  
**Individuell ✓**

- Meisterbetrieb Garten- & Landschaftsbau
- anerkannter Ausbildungsbetrieb
- Mitglied im Verband Garten & Landschaftsbau
- Zaunbau
- Gartenpflege
- Rasenanlagen
- Mähroboter
- Umgestaltungen
- Gartenneuanlagen
- Bewässerungsanlagen
- Teich- und Wasseranlagen
- Naturstein- und Pflasterarbeiten u.v.m.

# *KLEIN, ABER GROSSARTIG*

*Umstyling leicht gemacht: Wie Sie Ihrem Badezimmer mit  
Dekoelementen eine ganz neue Ausstrahlung verpassen*

*Von Siri Buchholz*





*Mit Spiegeln, Pflanzen oder Aufbewahrungselementen können Sie Ihr Badezimmer im Handumdrehen verwandeln.*



**Z**ugegeben: In vielen Badezimmern verstecken sich ungenutzte Potentiale. Hier starten wir unseren Tag, tragen Pflegeprodukte auf und sorgen dafür, dass wir uns wohlfühlen und gut aussehen. Gleichzeitig bietet unser Badezimmer aber auch große Chancen, ein Raum zu sein, in dem nicht nur wir uns frisch machen, sondern der auch selbst diese Frische und Ästhetik ausstrahlt. Dafür müssen Sie nicht einmal das komplette Badezimmer renovieren, auch mit den kleinsten Dekoelementen können Sie Ihrem Bad im Handumdrehen einen neuen, frischen Look verpassen. Lesen Sie hier, wie Sie Ihr Bad mit Accessoires verändern können.

Fotos: Oyoy Living Design



**LINKS:** Holz im Badezimmer sieht nicht nur schick aus, sondern verleiht dem Raum auch eine Prise wohltuende Natürlichkeit.

**RECHTS:** Auch eine neue Wandfarbe peppt die Nasszelle auf und verleiht Frische.

# baden in Braunschweig

**bad-comfort**  
Wir gestalten Bäder



Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Beratungstermin mit uns.

WIEDEMANN GmbH & Co. KG

Friedrich-Seele-Straße 6  
38122 Braunschweig  
T 0531 80928-19

braunschweig@bad-comfort.de

ÖFFNUNGSZEITEN  
MO-FR 9-18 Uhr  
sowie nach Terminvereinbarung



Badausstellungen der WIEDEMANN-Gruppe



wiedemann\_gruppe

75 JAHRE  
**WIEDEMANN**

## Gerahmtes Ebenbild

Ein Must-have in jedem Badezimmer: der Spiegel. Er gibt uns nicht nur eine Gewissheit über unser eigenes Aussehen, sondern kann auch selbst zum Hingucker werden. So hat der Badezimmerspiegel sein Image als reiner Gebrauchsgegenstand längst hinter sich gelassen und gibt sich als modisches Accessoires, das je nach Form, Rahmen und Größe das Badezimmer in ein ganz neues Licht taucht. Und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn selbst kleine Spiegel verschaffen dem Raum einen größeren Auftritt, indem sie ihn optisch vergrößern. Ob oval, rund, eckig oder gar in einer ganz anderen Form – den Badezimmerspiegel können Sie ganz nach Ihrem Belieben wählen und an Ihren eigenen Einrichtungsstil

**LINKS:** *Spiegel sind nicht nur absolute Must-haves in jedem Badezimmer, sondern gleichzeitig modische Accessoires.*

**RECHTS:** *Dieser Handtuchhalter schmiegt sich hervorragend in jede Ecke und sieht dabei auch noch umwerfend aus.*

individuell anpassen. Die Auswahl ist riesig und längst nicht mehr nur an die Funktionalität gekoppelt – wie wäre es also mal mit einer etwas ausgefalleneren Variante?

## Künstlerische Eleganz

Sich perfekt und unauffällig in jede Ecke des Raumes schmiegend, ist ein Handtuchhalter nicht nur schön anzusehen, sondern beherrscht ohne Aufwand gern auch mal einige Handtücher Ihrer Gäste – von Platzmangel kann hier nicht die Rede sein. Schnell könnte man meinen, dieses Accessoire in Ihrem Badezimmer sei Kunst, wie es sich in verschiedene Richtungen neigt und dabei mit seinem kühlen Schwarz edel anmutet. Aber mit dem passenden Begleiter machen sich Bademantel und Handtuch auch an der Wand hängend hervorragend. Im Handumdrehen können Sie Ihrem Bad mit bunten Aufhängemöglichkeiten ein wenig Farbe verleihen und es so gleich freundlicher und einladender wirken lassen. Diesen Effekt erzielen Sie übrigens auch durch künstlerisch bedruckte Duschvorhänge oder eine neue Wandfarbe – und voila: Ohne viele Handgriffe wirkt das Bad gleich ganz anders!







## Zusammenkunft

So gern wir auch mit den unterschiedlichsten Pflegeprodukten experimentieren und uns ausprobieren, so schnell wirken zu viele Flacons unordentlich. Gerade kleine Kosmetikprodukte fühlen sich in Aufbewahrungselementen wohl und gehen dabei gerne auch mal eine Liaison mit Ihren liebsten Schmuckstücken ein – so schaffen Sie nicht nur Ordnung, sondern haben auch noch all Ihre Lieblinge direkt beisammen und griffbereit. Ein weiterer Pluspunkt: Die Oberflächen Ihres Badezimmers lassen sich leichter reinigen, müssen nicht alle Produkte einzeln, sondern bloß ein Aufbewahrungselement für kurze Zeit weichen. Ob Schachteln mit verspielten Rundungen, Körbe im natürlichen Look oder aber schlichte Boxen – sie alle halten genügend Stauraum bereit und verpassen Ihrem Badezimmer ein aufgeräumtes Aussehen.

## Nasses Grün

Was in keinem Raum fehlen darf: ein Hauch zartes Grün. Nicht umsonst haben Pflanzen längst ihren Weg auch in unsere Badezimmer gefunden, wirken sie mit ihrer Natürlichkeit und Farbe doch beruhigend auf uns und heben die Stimmung im gesamten Raum. Warum also nicht das Strandfeeling ins eigene Nass holen und mit Ausblick auf eine Palme duschen? Und auch wer es lieber kleiner hält, kann seinen grünen Begleitern mit den verschiedensten Formen von Töpfen ein Zuhause schaffen, das dem Badezimmer einen lässigen und gleichzeitig modernen Touch verleiht.



**LINKS:** Auch im Badezimmer wirken Pflanzen beruhigend und heben die Stimmung.  
**RECHTS:** Kleine Aufbewahrungselemente bieten nicht nur Ihren Lieblingsprodukten ein Zuhause, sondern lassen das Badezimmer gleich aufgeräumter aussehen.

# Spa ahoi!

## Mein eigenes First-Class Pooldeck!



### Eigenes Pooldeck, eigene Lounge.

Sorgen Sie da für Wohlbefinden, wo Sie es am besten und jederzeit genießen können: **Bei Ihnen zu Hause!** Genießen Sie das warme Wasser und entspannende Massagen. Vergessen Sie den ganzen Alltagsstress! Regenerieren Sie und schöpfen Sie jetzt neue Kraft!

### Unser neuer Showroom in Ronnenberg ist jetzt offen!

- Outdoor Whirlpools
- Infrarotkabinen
- + exklusive Badausstellung

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin!  
Telefon 0511 4381-600. Weitere Infos unter [whirlpools.holtzmann.net](http://whirlpools.holtzmann.net)



Für ein genussvolles und aktives Leben.

## Holtzmann

E-Mail [hallo@holtzmann.net](mailto:hallo@holtzmann.net)  
Telefon 0511 4381-600

Lange Straße 19 • 30952 Ronnenberg



# NATÜRLICH GEPFLEGT

Vier natürliche Haarkuren zum Selbermachen

VON JULIA-JANINE SCHWARK



**W**ährend Gesichtscremes und Bodylotions bei den Meisten erfolgreich den Einzug in die tägliche Pflegeroutine geschafft haben, kommt die intensive Haarpflege oftmals zu kurz. Dabei sind es gerade unsere Haare, die neben zahlreichen Umwelteinflüssen oft auch noch massiv durch Stylinghitze und -produkte strapaziert werden. Deshalb sollten Sie auch Ihrer Haarpracht etwas Gutes tun und ihr wöchentlich eine Intensivkur in Form einer Haarmaske gönnen. Und da die Natur immer noch die besten Rezepte hat, stellen wir Ihnen vier Haarkuren aus ganz natürlichen Zutaten vor ...

## SHEA BUTTER MASKE

Sagen Sie trockenem Haaren den Kampf an! Diese Maske ist eine wahre Wunderwaffe gegen krauses und sprödes Haar. Bereits nach der ersten Anwendung lässt sich ein spürbarer Unterschied feststellen und bei regelmäßiger Nutzung fühlt sich Ihr Haar an wie neu.

### ZUTATEN

- 2 Esslöffel Shea Butter
- 1 Esslöffel unraffiniertes Kokosöl
- 1 Esslöffel Jojobaöl

1. Shea Butter und Kokosöl in einem Topf zum Schmelzen bringen.
2. Etwas Hitze wegnehmen und das Jojobaöl hinzugeben.
3. Die Masse im Kühlschrank abkühlen lassen, bis sie sich erhärtet.
4. Anschließend mit einem Handrührgerät aufschlagen, bis eine cremige Masse entsteht.
5. Die Maske auf die frisch gewaschenen Haare auftragen und mindestens 20 Minuten oder sogar über Nacht einwirken lassen. Anschließend ordentlich ausspülen.

## HONEY HAIR SMOOTHIE

Feuchtigkeit ist wichtig, aber zu viel des Guten kann die Haare strähnig und fettig wirken lassen. Dieser Haar-Smoothie verleiht Ihrem Haar Feuchtigkeit, ohne es zu beschweren.

### ZUTATEN

- 2 Esslöffel Honig
- 240 Gramm Naturjogurt
- 1 Teelöffel unraffiniertes Kokosöl

1. Geben Sie die Zutaten in einen Mixer und vermischen Sie alles.
2. Tragen Sie die Maske auf das trockene Haar auf.
3. Lassen Sie alles für 15 Minuten einwirken und spülen Sie es danach ordentlich aus.

## FEUCHTIGKEITSSPENDENDES ROSENWASSERSPRAY

Rosenwasser ist ein wahrer Allrounder. Es duftet himmlisch, spendet Feuchtigkeit und gibt Ihrem Haar einen schönen Schimmer.

### ZUTATEN

- 120 ml Rosenwasser
- 120 ml destilliertes Wasser
- 2 Teelöffel Jojobaöl
- 1 Esslöffel Aloe Vera Saft

1. Füllen Sie alle Zutaten in eine Spritzflasche und schütteln Sie sie ordentlich, um alles zu vermischen.
2. Geben Sie es auf direkt vor dem Styling auf das feuchte Haar oder auf trockene Wellen und Locken, um ihnen neuen Schwung zu verleihen.



Illustrationen: burdogosh/Adobe Stock



## AFTER-SUN-PFLEGE

So viel Pflege wie Sie Ihrer Haut nach einem ausgiebigen Sonnenbad geben, sollten Sie auch Ihren Haaren gönnen. Auch wenn sich zu viel UV-Strahlung auf der Kopfhaut zunächst nicht so schlimm anfühlt wie ein Sonnenbrand, können doch nachhaltige Schäden entstehen. Dieses Rezept beruhigt die gereizte Kopfhaut und unterstützt ein starkes und gesundes Haarwachstum.

### ZUTATEN

- 60 ml frisches Aloe Vera Gel
- 1 Esslöffel süßes Mandelöl
- 60 ml Kokosnussmilch
- 20 Tropfen Lavendel-Essenz

1. Die Zutaten miteinander verrühren, bis eine cremige Masse entsteht.
2. Nach dem Haarewaschen die Mixtur in Kopfhaut und Haarlängen einmassieren.
3. Nach 20 Minuten gründlich ausspülen.



**SCHWARZE**  
Glas · Technik · Design

Transparente  
Innovationen



**Preiswerte  
Duschsysteme  
für Individualisten**

Individuell angefertigte Duschsysteme müssen nicht teuer sein. Unsere Duschsysteme aus Glas erhalten Sie in unterschiedlichster Form und Ausführung. Ihren Wünschen sind dabei fast keine Grenzen gesetzt!

Schwarze GmbH  
Wiesenweg 8  
38122 Braunschweig  
T 0531 49204

[www.schwarzeglas.de](http://www.schwarzeglas.de)  
[kontakt@schwarzeglas.de](mailto:kontakt@schwarzeglas.de)

**Große  
Sanitär -  
Ausstellung**



**BadExklusiv  
SanitärTechnik**

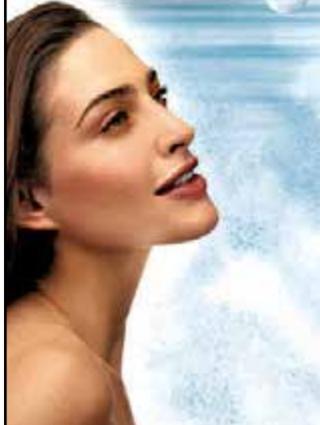
DESIGN  
*formt* Leben.



Verkaufsausstellung  
Komplettbadsanierung  
Sanitäre Installationen  
Reparatur-Service  
Hauswasser- und  
Schwimmbadtechnik  
Heizung  
24 Std. Notdienst



Meinstraße 49-51  
WOB-Vorsfelde  
Tel.: 0 53 63 / 97 97 97  
[www.reich-badexklusiv.de](http://www.reich-badexklusiv.de)



# NOBEL? NOBEL!

Von Kathrin Marie Artl

## FEINE FUSION

Die Fuschia Silk Lamp verbindet poppig-pinke Seide mit einem historisch anmutenden Lampenfuß. Die Melange funktioniert prima – und zeigt mal wieder, dass Gegensätze anziehend wirken.

**Ella James**, 141 Euro



Für all diejenigen, die sich neu orientieren wollen, bringen wir einen aktuellen Wohntrend ins Spiel: Noble Living. Elegant, exklusiv, fein, kultiviert – dafür steht das kleine Wörtchen „nobel“. Eigentlich. Aber es ist viel mehr. Oder eigentlich: weniger. Das hängt von den eigenen Wertesystemen ab. Denn der monetäre Wert muss dabei keine so große Rolle spielen.



## VERTRAUTER ANBLICK

Der Stuhl Eva vereint klassisches, skandinavisches Design mit einer antiken Note. Das sanfte Braun, die geflochtene Lehne, der strukturierte Stoffbezug – eine ungewöhnliche Kombination, und irgendwie kommt der Stuhl einem doch vertraut vor...

**Sweetpea & Willow**, 520 Euro

Die Sinne dürfen angesprochen werden. Wie fühlt sich das an? Samt, Bouclé, Marmor, ein glänzender Stoff, ein raues Gewebe, seidenweiches oder raues Leder: Anfassen lohnt sich einmal mehr. Und Hinschauen. Runde Formen und strenge Linien gehen willig eine Koalition ein. Supermodernes, Cleanes aus Glas, Marmor und Holz, gerne nachhaltig produziert, findet neben charmanten Einzelstücken und extravaganten Dekorationen einen Platz. Und siehe da: Es kommt nicht auf die Größe an. Opulentes sucht die Nähe von Minis.

Ein sündhaft teures Möbel findet sich Seite an Seite mit einem Einrichtungsgegenstand, bei dem „die Liebe auf den ersten Blick“ zum Erwerb geführt hat; oder auch die Geschichte, die ein wohnlicher Begleiter in sich trägt.

Wer sich von liebgewonnen Einzelstücken und weniger stilvollen Überbleibseln nicht trennen mag, kann mit einer kühleren Farbgebung

an den Wänden oder über Textilien eine elegante Atmosphäre hervorzubringen. Dunkelbraun, Aubergine, Bordeaux, sattes Blau und kühles Grün sind Farben, die Verbindung schaffen und perfekt zu einem noblen Wohnstil passen. Wer mag: Grautöne oder Creme sorgen stilsicher für edlen Flair.

Ein Miteinander von Unterschiedlichem – und dennoch im Einklang? Sehr großzügig – eben: nobel. Es scheint fast so, als könnte bei der „Werte“-Diskussionen in und um die eigenen vier Wände einem Nebeneinander von unterschiedlichen Vorstellungen Raum gegeben werden – und Spielraum, um für sich zu klären, was tatsächlich als wertvoll betrachtet werden kann.

So oder ganz anders: Schön, wenn es dort schön ist. Daheim. Denn vermutlich haben wir selten so viel Zeit in den eigenen vier Wänden verbracht, wie im bisherigen Jahresverlauf.



### ELEGANTE ZEITREISE

Die Tapeten des britischen Unternehmens sind kleine Kunstwerke. Mineheart verbindet fotorealistische Elemente aus längst vergangenen Zeiten, elegante Trompe-l'œil-Technik und aparte Farbgebung auf fabelhafte Weise mit zeitgenössischem Design.

**Mineheart**, 75 Euro/Rolle



### GLÄNZENDE ERGÄNZUNG

Samt, Seide, Brokat, Chintz, Leinen – das sind die Stoffe, aus denen ein kleines Unternehmen aus Bergisch-Gladbach Kissen-Träume in streng limitierten Serien fertigt – oder gar als Unikate. Und als Einzelstück sorgen diese bildschönen Kissen für Furore.

**AN-NA Design**, 85 Euro

### STILSICHERER ALLROUNDER

Ein bisschen retro, schlicht und dennoch ein wohnlicher Hingucker: Wer im zeitgemäßen Homeoffice gerne gut organisiert ist und dennoch Wert auf eine klassische und nicht ganz so pragmatische Optik legt, für den ist dieser Vierbeiner ideal.

**GardenTrading**, 395 Euro



### EXTRAVAGANTES VERSTECK

Der Bar-Schrank ROSALIA ist wahrlich ungewöhnlich.

Die satinierte, fast weich wirkende Oberfläche steht im Kontrast zu dem kühlen Blau, der reliefartigen, zackigen Front und den strahlenden Messingfüßen.

**HOMMÉS Studio**, 12.264 Euro





## Gut geschützt mit Steib Holz – Ihrem Partner vor Ort!

Sichtschutzzäune aus  
Glas, Metall, Alu, Keramik,  
WPC, BPC & Holz

K.-H. Steib GmbH & Co. KG | 38442 Wolfsburg-Ehmen | Bockhorst 1 | 05362. 96540  
[www.steib-holz.de](http://www.steib-holz.de)



Andrea Berenfeld propagiert das stilvoll stillose Einrichten, egal welcher Stilrichtungen man sich bedient.

**K**ürzlich bin ich umgezogen und habe beim Einräumen meiner neuen Bücherregale ein hübsches kleines Buch entdeckt, welches ich vor Jahren bei einer Exkursion erstanden habe. Mangels Zeit nie gelesen und dann vergessen, war es jetzt schon auf den ersten Seiten für mich Augen öffnend.

Adolf Loos beschäftigte sich als Architekt Ende des 19. Jahrhunderts in zahlreichen Aufsätzen mit der Frage, wie man wohl eine Wohnung einrichten solle. Adolf Loos gilt mit seiner Abkehr vom Ornament als Wegbereiter der Moderne, auch wenn er gleichzeitig für die Behaglichkeit des wohnlichen Umfelds kämpfte. Damit ist er mehr als aktuell, entspricht dieses Streben doch den Wünschen meiner meisten Kunden.

Über Jahrhunderte hatte man sich im Stil der Zeit, also „modern“ eingerichtet. Dadurch harmonisierte mehr oder weniger alles, was man kaufte. Wurde noch ein wenig auf Qualität, Proportionen und Farbe geachtet sowie den Nutzwert der Dinge, konnte tatsächlich gar nicht so viel schief gehen. Aber mit einem Mal galt das „Moderne“ als gewöhnlich und oberflächlich. Der Geistreiche beschäftigte sich mit vergangenen Zeitperioden und brachte dies auch in seiner Architektur und Einrichtung zum Ausdruck.

Am Ende einer Epoche wurden Stilelemente meist übersteigert eingesetzt, man sah sich deren Dominanz über – wie heute durch das Bombardement der sozialen Medien künstlich beschleunigt – und suchte nach etwas Neuem. Ende des 19. Jahrhunderts hatte man auf alle bis dato gesehenen Stilepochen zurück gegriffen, Renaissance, Barock, Biedermeier, Romantik und nicht wenige dieser Stilrichtungen waren selbst Rückgriffe auf vergangene Zeiten. Oftmals entstand in Architektur und Einrichtung ein tatsächlich inhaltlich belangloser Mix aus verschiedensten Stilrichtungen, der durch das unreflektierte Zusammenkaufen nur um so schrecklich wurde. Man suchte in der Abwendung von diesem Historismus nach etwas völlig Neuem und fand zunächst mit dem Jugendstil das orga-

nische der Natur entnommene Ornament, um sich dann völlig vom Ornament abzuwenden.

Was mich aber so auf den ersten Seiten dieses kleinen Buches fasziniert hat, ist, dass gegen das „stilvolle“ Interieur gewettert wird. Denn „Stilvoll“ (als Begriff heute eher mit gutem Design, egal welcher Stilrichtung, assoziiert), meinte damals in erster Linie „voll eines Stiles“. Das gleiche gestalterische Element, wie zum Beispiel ein Löwenkopf, zog sich konsequent durch eine vollständige Innenraumgestaltung. Das ist aber etwas, was ich heute eher mit einer Möbelkollektion aus dem Möbeldiscounter und tatsächlich „Stillosigkeit“ in Verbindung bringen würde. Denn es ist recht anspruchslos und einfach, die Möbel alle aus einer

Kollektion zu kaufen. Anspruchslos wirkt aber leider auch schnell billig. Sehr viel schwieriger ist es dagegen, ein harmonisches Ambiente zu schaffen, in dem sich das Leben und Wesen einer Person widerspiegelt. Ein Interieur, das Möbel, Kunst und persönliche Erinnerungen zu einem Gesamtkonzept formiert, indem sich die unterschiedlichsten Dinge dennoch zu einer Gesamtheit fügen. Ein Interieur, das nicht mehr der Repräsentation dient, sondern der Verwirklichung eines „Selbst“.

KOLUMNE

## Wohnhaft

Das verbinde ich heute mit dem Begriff „Stilvoll“ und das haben wir wohl Architekten, Designern und Künstlern wie Adolf Loos zu verdanken. Leben wir doch wieder in einer Zeit des stilistischen Eklektizismus – den ich wohlgerne liebe. Und dennoch frage ich mich, was wohl dieses Mal die stilistische Neuerfindung sein wird, wenn wir mit der Rückbesinnung auf Stilrichtungen der vergangenen Jahrzehnte wieder in der Gegenwart angekommen sind. Wenn Retro endgültig out ist und puristische Formen eben auch die Sprache einer vergangenen Zeit. Und ich frage mich, ob ich diese neue Designsprache noch erleben werde.

Bis dahin wünsche ich Ihnen viel Freude am stilvoll stillosen Einrichten.

*Ihre Andrea Berenfeld*

**wir sind der**  
**aus-loeser**  
**für ihre neuen wohnideen**



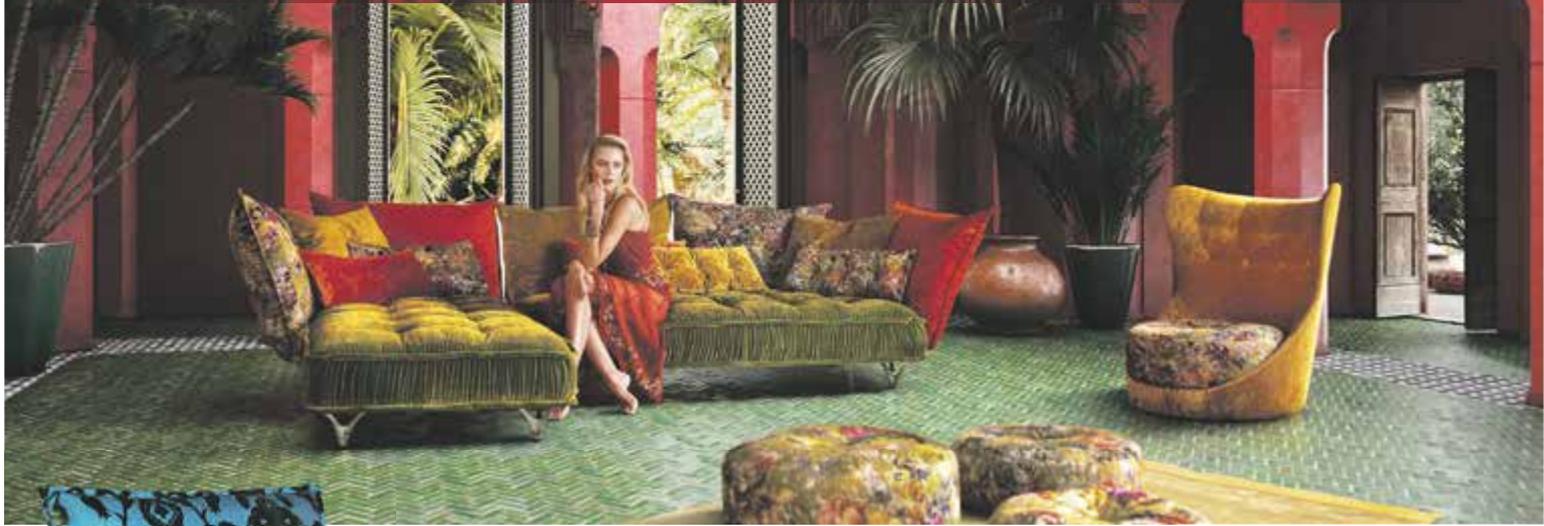
# NEU BEI

MÖBEL

# HOMANN

WOHNEN · KÜCHEN · TOP MARKEN

# Bretz



## OHLINDA

Design by Carolin Kutzera

### Facts & Highlights

- Matratzen, die zu schweben scheinen
- Jedes Rückenkissen kann farblich individuell gestaltet werden
- Modulares System aus zwei Grundelementen bietet viele Kombinationsmöglichkeiten
- Außerordentlich anschmiegsame Polsterung

## CLOUD 7

Design by Magdalena Borowski-Jasienski

### Facts & Highlights

- Cloud 7 ist der ultimative Bretz-Klassiker
- Kassettenheftung in höchster Manufaktur-Qualität
- Baukastensystem mit zwei Sitztiefen für mehr Individualität
- Kein 90° Winkel
- Unkonventionelle Grundrisse



Entdecken Sie jetzt unsere neue Ausstellung der starken Charaktere

MÖBEL

# HOMANN

WOHNEN · KÜCHEN · TOP MARKEN



Möbel Homann GmbH Stöckheim

Mascheroder Weg 5 · 38124 Braunschweig · Tel. 05 31/3 70 99-0 · Fax 3 70 99-25 · www.moebel-homann.de · info@moebel-homann.de  
Gerne für Sie da: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr