

Resilienztraining für Kinder

50

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: Affenstark.melo@gmail.com

Kursinhalte:

In meinen Kursen entdecken Ihre Kinder ihre innere Stärke und lernen, wie sie diese gezielt einsetzen können. Sie lernen Mobbing rechtzeitig zu verhindern oder schnell zu überwinden, den Tätern die Kontrolle zu entziehen und ihre Macht zu brechen und mit sich selbst und anderen respektvoll und achtsam umzugehen.

Ein Block besteht aus 3 Stunden. Wenn Ihr Kind nur an einzelnen Stunden teilnehmen soll, dann bitte immer den ersten Termin buchen.



Melanie Lonin
Kursleiterin

Hallo, ich bin Meli und in einer großen Patchworkfamilie aufgewachsen, wo ich früh den Wert von Zusammenhalt und Respekt lernte. Durch meine Mutter und die Arbeit als Lernstundenhilfe lernte ich sehr früh, wie wichtig es ist, Kindern in Bezug auf ihre Resilienz Werkzeuge an die Hand zu geben, um ihnen ihren Alltag zu erleichtern. Meine Ausbildung habe ich bei SAOM 2024 abgeschlossen.

Termin:

Training 1: Mittwoch, 5., 12. & 19. März 2025

Training 2: Mittwoch, 9., 16. & 23. April 2025

Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 20,- pro Einheit

€ 55,- komplettes Training

TeilnehmerInnen:

5 – 15 Kinder

Altersgruppe:

5 – 10 Jahre