

# Yin Yang Yoga Retreat am Comer See, Italien

## - Fünf Tage, fünf Elemente -

Jeder Tag widmet sich einer der Urkräfte. Dein Package umfasst tägliches Yoga, element-inspirierte Küche sowie vielfältige Aktivitäten die Körper und Seele in Einklang bringen.



# 1. Reisedaten

 Villa due Laghi, Via Latteria 8, Veglio, Italien

 30.07. – 03.08.2025 | 5 Tage / 4 Nächte

 Check-In: Mittwoch, 30.08. ab 15 Uhr | Check-Out: Sonntag, 03.08. bis 15 Uhr

## 2. Ort, Unterkunft und Umgebung

Die historische Villa liegt in der malerischen Region Lombardei in Norditalien. Veglio ist ein kleines traditionell geprägtes Dorf. Zwischen Comer und Luganer See auf ca. 700 Meter ü. M. und in Nachbarschaft zur Gemeinde Cerano d'Intelvi gelegen ist es ca. 15 Kilometer nördlich von Como und unweit der Grenze zur Schweiz entfernt.

Umgeben von Bergen, Wasser und der Natur bietet sich der perfekte Ort die fünf Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) im Wechselspiel zwischen Aktivität und Entspannung zu erleben.



### **Unterkunft:**

- ✓ **Doppelzimmer** (Einzelbelegung sofern verfügbar) oder dein Zelt im Garten
- ✓ Stilvoll eingerichtete historische Villa
- ✓ Badezimmer, Küche und Esszimmer zur Gemeinschaftsbenutzung
- ✓ Große Terrasse und weitläufiger Garten zum Entspannen
- ✓ Parkplätze vorhanden



### **Umgebung:**

- ✓ Kleines, traditionell geprägtes Dorf
- ✓ Natur pur – Inmitten von Bergen und Seen
- ✓ Entspannung abseits vom Massentourismus



### **Anreise:**

Die Anreise erfolgt individuell – Wir helfen dir gerne mit Tipps!

### 3. Worum geht es bei diesem Retreat?

#### Yin Yang Yoga Retreat – Wechselspiel aus Aktivität und Entspannung

Dieses Retreat bietet **Yoga, Kulinarik und Aktivitäten**, täglich passend zu einem der fünf Elemente der TCM. Wir bewegen uns, genießen die Natur und haben gleichzeitig genug Zeit für deinen stillen Blick nach innen oder einfach nur zum auftanken.

#### **Exklusiv & persönlich**

Dieses Retreat ist bewusst auf **nur 7 Teilnehmer\*innen** limitiert. So genießt du eine individuelle Begleitung, ein entspanntes Ambiente und echte, persönliche Verbindungen für eine tiefgehende Erfahrung in einer kleinen, achtsamen Gruppe.

#### **Was dich erwartet**

- ✓ **Tägliches Yoga** in einer traumhaften Umgebung
- ✓ **Gemeinsame Erlebnisse** in einer kleinen, persönlichen Gruppe
- ✓ **Zeit für dich**

Im entspannten Miteinander und der Möglichkeit sich auch mal auszuklinken.

### 4. Wer kann mit?

Dieses Retreat ist für **alle**, die

-  **Yoga und Bewegung lieben** – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene
-  **die Elemente der TCM ganzheitlich erleben möchten**
-  **die Natur genießen** und Lust auf Aktivitäten im Freien haben
-  **sich eine bewusste Auszeit gönnen möchten**
-  **eine kleine, persönliche Gruppe bevorzugen**
-  **und volljährig sind**

Du brauchst nur Offenheit, Freude an Bewegung und an der Natur!

## 5. Investition & Was ist enthalten?

💰 **Investment pro Person** für die Teilnahme, zzgl. Unterkunft

✨ **Early Bird (bis 31.05.25)**      670 €

✨ **Regular (ab 01.06.25)**      790 €

▶ **Anzahlung: 250 € mit der Anmeldung, voller Betrag eingehend bis 30.06.25**

### ✅ **Inklusivleistungen**

#### **Yoga**

- ✓ 5 Yin und 2 Yang Yoga Sessions
- ✓ Pranayama auf dem Monte Crocione
- ✓ Zwei ausgebildete Lehrer (Anleitung, Demonstration, Assist)
- ✓ Matten und Hilfsmittel vor Ort

#### **Aktivitäten im Zeichen der fünf Elemente**

 **Wasser • Badeausflug zum Comer See / naturbelassenem Bergbach**

 **Holz &  Metall • Leichte Wanderung auf dem Monte Crocione**

Ein Highlight ist die leichte Wanderung auf dem Monte Crocione durch abwechslungsreiche Landschaften, die mit Panoramablicken auf den Lago di Como und Lago di Lugano belohnt. Auf dem Gipfel kannst du die perseidische Sternschnuppennacht in deinem Schlafsack unter freiem Himmel (alternativ im Bettenlager) verbringen.

 **Feuer • Ecstatic Dance Session / Chanten am Lagerfeuer**

 **Erde • Baum Meditation im Garten**

#### **Verpflegung**

- ✅ 3x Brunch und 3x Dinner in der Villa
- ✅ 1x Frühstück und 1x Jause im Refugio auf dem Monte Crocione
- ✅ Täglich frische Obst- und Tee-Bar in der Villa

## 6. Was ist im Reisepreis NICHT enthalten?

- ✘ An- & Abreise (eigene Organisation, wir unterstützen gerne)
- ✘ Übernachtung in der Villa / im Zelt (Reservierung bei Julia +436707721568)
  - Doppelzimmer 59,- € pro Nacht
  - Doppelzimmer in Einzelbelegung 89,- € pro Nacht
  - Dein mitgebrachtes Zelt im Garten der Villa 28,- € pro Nacht
- ✘ Private Ausgaben (z.B. zusätzliche Getränke und Snacks, Shopping, etc.)
- ✘ Reiserücktritts- / Unfallversicherung (empfohlen)

## 7. Informationen zur Verpflegung

Wir legen großen Wert auf **gutes, gesundes Essen**, das Energie gibt und leicht ist.

Die Verpflegung ist **element-inspiriert**, größtenteils **vegetarisch** und wird täglich frisch und mit Liebe von Oriana zubereitet.

Bitte gib uns vorab über Unverträglichkeiten oder besondere Wünsche Bescheid!

## 8. So meldest du dich an

- ◆ Fülle einfach das Formular auf der Homepage aus [hier klicken](#)



### Fragen?

Schreib' uns auf WhatsApp: +436707721568 - Wir melden uns bei dir zurück



### Dein perfekter Mix aus Yoga, Aktivität & Entspannung

Dieses Retreat bereichert dich um besondere Erfahrungen in einer **kleinen, individuellen Gruppe**.



Yin & Yang Yoga



Naturerlebnisse in den Bergen



Baden im Comer See



Genuss und gemeinsame Zeit



Einzigartige Momente in der Lombardei

Klingt nach dir? Dann **sichere dir jetzt deinen Platz!**



## Wichtige Hinweise & Teilnahmebedingungen

- **Mindestteilnehmerzahl**  
Das Retreat findet statt, wenn sich mindestens **4 Teilnehmer\*innen** anmelden. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, das Event abzusagen. In diesem Fall wird die bereits gezahlte Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.
- **Anspruch auf Rückerstattung**  
Bei Stornierung durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin gelten folgende Bedingungen zur Rückerstattung geleisteter Zahlungen für die Teilnahme am Retreat und für die Unterkunft gleichermaßen:
  - Bei Stornierung bis zum 30.06.25 werden über die Anzahlung hinaus geleistete Zahlungen zurück erstattet.
  - Bei Stornierung bis zum 15.07.25 werden 50% der geleisteten Zahlungen zurück erstattet.
  - Bei späterer Stornierung, Absage ab Beginn, Unterbrechung oder Abbruch des Retreats ist eine Rückerstattung ausgeschlossen.
- **Eigenverantwortung:** Die Teilnahme an allen Aktivitäten (Yoga, Wanderungen, ggf. Übernachtung unter freiem Himmel, Baden, etc.) erfolgt auf **eigene Gefahr**. Jede\*r Teilnehmer\*in ist selbst für die eigene körperliche und gesundheitliche Verfassung verantwortlich.
- **Versicherung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Eigentum. Es wird empfohlen, eine **Reiserücktritts- und Unfallversicherung** abzuschließen.
- **Änderungen im Programm:** Wetter- oder situationsbedingte Änderungen im Programmablauf sind möglich und liegen im Ermessen des Veranstalters.



**Mit der Buchung akzeptierst du diese Bedingungen.**