

## Über uns

Der „Märkische Bogenschützen e.V.“ hat sich 2021 gegründet und ist ausschließlich dem Bogensport, ob traditionell oder technisch, zugewandt.

Wir bieten neben allgemeinen Treffen samstags ab ca. 15.00 Uhr (während der Sommerzeit) und sonntags ab ca. 12.00 Uhr (ganzjährig) jeweils nach Wetterlage auch ein wöchentliches **Jugend-training** (ab 6 Jahre) an. Dieses findet

**donnerstags von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr**

im Sommer im Parcours an der Talstraße 116, 58515 Lüdenscheid, und im Winter in einer Sporthalle statt.

Trainer ist Bruno Schwarz (Trainer Stufe 2, Ausbildung des DFBV).

Mit kind- und jugendgerechtem Training werden die jungen Interessenten und Vereinsmitglieder an den Bogensport herangeführt

Ein Schnuppertraining ist gerne möglich.

Auch Veranstaltungen, wie Kindergeburtstage, Teambuilding, Jungesellen- / -innenabschiede usw. ermöglichen wir gerne.



## Parcours

Der Parcours befindet an der Talstraße 116, 58515 Lüdenscheid, und ist für Mitglieder und Gäste 1 Stunde nach Sonnenaufgang bis 1 Stunde vor Sonnenuntergang geöffnet.

Wir freuen uns auch auf Compoundschützen. Das max. zulässige Zuggewicht beträgt 60 lb.

Die **Parcoursgebühr** beträgt für Jugendliche bis 14 Jahre 6,00 Euro, für alle anderen Gäste 11,00 Euro. Für Mitglieder ist die Nutzung im Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Bankverbindung:** Sparkasse Lüdenscheid  
DE59 4505 0001 0000 4298 78

QR-Code  
12,00 Euro



QR-Code  
6,00 Euro



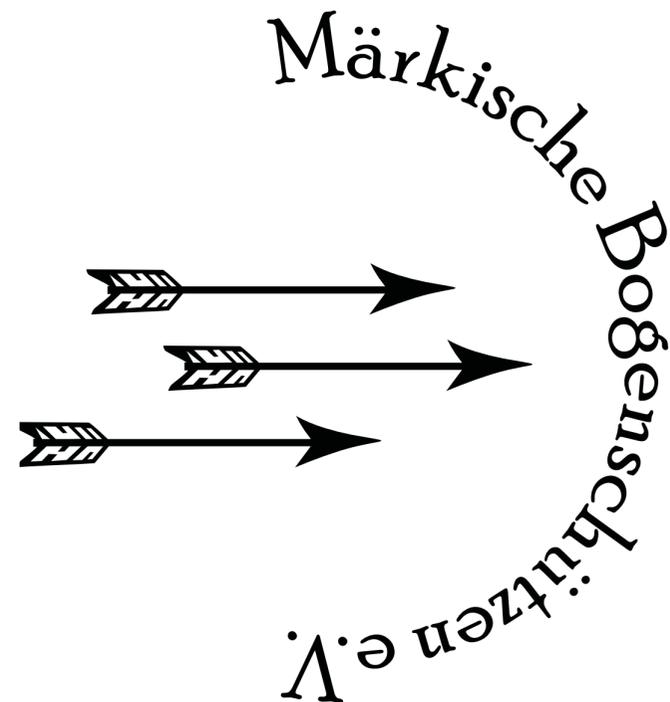
## Kontakt

1. Vorsitzender: Bruno Schwarz  
0170 / 78 12 184
  2. Vorsitzender: Sven Schneider  
01523 / 45 41 423
- Kassenwart: Thomas Pütter  
01522 / 36 94 460

mailan@maerkischebogenschuetzen.de  
www.maerkischebogenschuetzen.de  
facebook: <https://www.facebook.com/groups/www.maerkischebogenschuetzen.de>



Vereinsregister Iserlohn: VR 1970  
Finanzamt Lüdenscheid: 332/5797/6009  
(als gemeinnützig anerkannt)





## Kleine Geschichte des Bogenschießens

Pfeil und Bogen werden seit mindestens 14.000 Jahren zur Jagd und in kriegerischen Auseinandersetzungen benutzt.

Seit einigen Jahren gewinnt das Traditionelle Bogenschießen mit Bögen, an denen keinerlei technisches Zubehör angebracht ist, an Beliebtheit. Aber auch das Schießen mit technischen Bögen, dass heißt zum Beispiel mit Visieren und / oder Stabilisatoren, nimmt einen großen Stellenwert ein.

## Das Traditionelle Bogenschießen gewinnt immer mehr an Beliebtheit

Wir haben uns dem 3D-Schießen verschrieben. Diese Art des Bogenschießens ist der Jagd nachempfunden, bei der auf Tierattrappen aus Kunststoffschaum geschossen wird. Ziel ist es, den Pfeil in das „Blatt“ / „Kill“ des stilisierten Tieres zu positionieren.

*"Das Schöne beim Bogenschießen ist, daß es den Körper gleichmäßig entwickelt und die Kräfte gleichmäßig in Anspruch nimmt."*

*Jan Peter Eckermann zu Goethe*

Das Bogenschießen basiert auf einer grundlegenden Technik, die erlernt und vertieft werden muss, um ein gleichmäßiges Schießergebnis zu erlangen.

Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Der Griff in den Bogen, der Griff an die Sehne und der Stand müssen von dem Bogenschützen möglichst immer identisch ausgeführt werden, was eines intensiven Trainings bedarf.



## In der Natur eine Pause vom Alltag nehmen

Eine Auszeit vom Alltagsstreß ist wichtig - denn in Ihrer Freizeit sollten Sie tun, was Ihnen wirklich gut tut.

Bei unseren Treffen im Parcours wird auch mit erfahrenen Bogenschützen geübt und sowohl die Technik als auch der Schußablauf verfeinert.

Veranstaltungen des Vereins, wie Turnierveranstaltungen, gebuchte Events, Kindergeburtstage, erfordern den Einsatz der Mitglieder. Gemeinsame Fahrten zu auswärtigen Turnieren sowie Besuche anderer 3D-Parcours runden die Aktivitäten ab.

**Bruno Schwarz**  
Rechtsanwalt

Brockhauser Weg 37  
58507 Lüdenscheid

02351  
6763090