



## Jiu-Jitsu – Gürtelprüfung FACHAUSDRÜCKE



<b>Allgemein</b>	
Dojo	Übungsraum
Tatami	Übungsmatte
Sensei	Lehrer
Danträger	Meister (1. Dan bis 10. Dan)
Kyu	Schülergrad
Jiu-Jitsu	Sanfte Kunst
Judo	Sanfter Weg
Karate	Leere Hand
Uke	Verteidiger, Angegriffener, Geworfener, Assistent
Tori	Angreifer, Werfender
Hantai	Gegenseite (Richtungswechsel oder Wechsel der Akteure) Duo System: Wettkämpfer / Kampfrichter
Mae - ukemi	Rolle vorwärts
Ushiro - ukemi	Rolle rückwärts
Yoko - ukemi	Fall auf die Seite
Kihon	Grundschule
<b>Kleidung</b>	
Gi, (Keigo Gi)	Traditioneller Übungsanzug
Obi	Gürtel
Kimono	Jacke des Übungsanzuges
Zubon	Hose des Übungsanzuges
Zori	Sandalen für den Dojo
<b>Kampf</b>	
Randoi	Lockerer Übungskampf
Kumite	Wettkampf
Hashime!	Übt! Fangt an!
Mate!	Unterbrechen!
Jame!	Halt!
Ippon	Ganzer Punkt
Waza – ari	Halber Punkt
Oase - komi	Angezeigter Festhalter
<b>Strafen</b>	
Shido	1 Punkt für den Gegner – für leichte verbotene Handlung (Ermahnung)
Chui	2 Punkte für den Gegner – Verbotene Handlung
Hansoku - make	Disqualifikation – 2x verbotene Handlung